

Maanantaisin:

Kello 12 Tuolijumppa, Meripuiston laululavan katsomo

Kello 13.30 Lihaskuntojumppa, Mansikkanokan nurmialue

Tiistaisin:

Kello 13.30 Reisi-vatsa-pakara, Mansikkanokan nurmialue

Kello 14.15 Mummo-parkour, Mansikkanokan nurmialue

Keskiviikkoisin:

Kello 11.30 Ulkokuntosali, Ulenin ranta

Kello 12 Tanssiliikunta, Mansikkanokan nurmialue

Kello 12.45 Kehonhuolto, Mansikkanokan nurmialue

Torstaisin:

Kello 10.30 Äiti/Isä-vauva jumppa, Mansikkanokan nurmialue

Kello 12 Kahvakuulajumppa, Mansikkanokan nurmialue

Perjantaisin:

Kello 11.30 Porrastreeni, Jungon portaat

Kello 12 Toiminnallinen treeni, Jungon toiminnallinen alue