

# Opetushallituksen muutosmääräys perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin 2014/ Liikunnallinen elämäntapa

Hyvinvointilautakunta 17.06.2026 § 55  
299/12.00.01/2026

## Valmistelu

Hyvinvointijohtaja Piia Hulkkonen 040 588 5735, varhaiskasvatuspäällikkö Henna Rämä

Opetushallitus on antanut 17.12.2025 muutosmääräyksen OPH-7885-2025, jolla perusopetuksen opetussuunnitelman perusteita (2014) on muutettu perusopetuslain muutoksen johdosta. Perusopetuslain 2 §:ään on lisätty säännös, jonka mukaan esi- ja perusopetuksen tulee edistää liikunnallista elämäntapaa. Muutokset tulevat voimaan 1.8.2026.

Liikunnallisen elämäntavan säännöksen tavoitteena on

- lisätä lasten ja nuorten koulupäivän aikaista liikumista
- tukea lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja oppimista
- vahvistaa liikunnan merkitystä esiopetuksen ja peruskoulujen toimintakulttuurissa ja kokonaisvaltaisena elämäntaitona.

Esiopetuksen ops-perusteissa päivitetty lukuja 2, 3 ja 4 vastaamaan perusopetuslain muutosta. Luvuissa 2 ja 4 on tarkennettu käsitteitä. Luvussa 3 on vahvistettu liikunnallisen elämäntavan edistämistä osana toimintakulttuurin kehittämistä ja tuotu myös muun muassa esille inklusiivisuuden tärkeyden näkökulmaa liikunnallisen elämäntavan edistämässä.

Perusopetuksen ops-perusteissa päivityksiä on tehty lukuihin 3 ja 4. Lukua 3 Perusopetuksen tehtävä ja yleiset tavoitteet on päivitetty useissa kohdin vastaamaan perusopetuslain muutosta. Uusi toimintakulttuurin alaluku 4.2.3 käsittelee liikunnallisen elämäntavan edistämistä ja paikallisesti päätettäviin asioihin (4.5) on omana kohtanaan lisätty, miten opetuksen järjestäjä toteuttaa liikunnallisen elämäntavan edistämistä ja miten toteutumista seurataan, arvioidaan ja kehitetään.

Muutos ei tarkoita liikuntatuntien lisäämistä, vaan sitä, että liikunnallinen elämäntapa tulee osaksi koko koulun/ esiopetusyksikön toimintakulttuuria koko yhteisön yhteisenä tehtävänä: oppitunneilla hyödynnetään toiminnallisuutta, välitunteja aktivoidaan, koulumatkaliikkomista tuetaan ja koulun tulee myös seurata ja arvioida näiden toimien toteutumista.

Paikalliset opetussuunnitelmat otetaan käyttöön 1.8.2026 alkaen. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen huomioidaan myös koulujen ja esiopetuksen lukuvuosisuunnitelmissa. Toimeenpanon tukena on Liikkuva vaka ja koulut kehittämisryhmä.

## Oheismateriaali

Muutosmääräys OPH-7885-2025 / Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteiden 2014 muuttaminen

Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteiden 2014 muutos, muutosmerkinnät

Meri-Lapin alueellinen opetussuunnitelma 2016 /Kemin kaupungin esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelma, paikalliset täydennykset/Liikunnallisen elämäntavan edistäminen Kemin kouluissa

<b>Esittelijä</b>	Hyvinvointijohtaja Piia Hulkkonen
<b>Päätösehdotus</b>	Hyvinvointilautakunta päättää hyväksyä määräysten mukaiset muutokset ja täydennykset Meri-Lapin alueelliseen opetussuunnitelmaan Kemin kaupungin esi- ja perusopetuksen osalta 1.8.2026 alkaen.
<b>Päätös</b>	Hyvinvointilautakunta päätti hyväksyä määräysten mukaiset muutokset ja täydennykset Meri-Lapin alueelliseen opetussuunnitelmaan Kemin kaupungin esi- ja perusopetuksen osalta 1.8.2026 alkaen.