

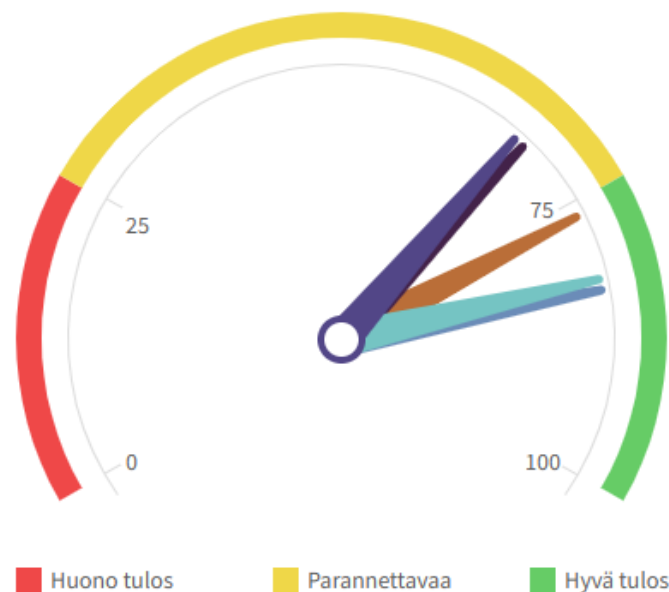
Kemiläisten hyvinvoinnin tila 2025

HYTE-koordinaattori
Janne Jylkkä

SISÄLTÖ:

TEAviisari 2025	<u>3</u>
HYTE-kerroin 2025	<u>4</u>
Move! –tulokset 2025	<u>12</u>
Liitu-tutkimuksen tulokset 2024	<u>18</u>
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025	<u>24</u>
Päihdekysely 7.-9. lk. syksy 2025	<u>72</u>
Harrastekysely 2026	<u>77</u>
Hyvinvointikysely 2025	<u>80</u>
Sairastavuusindeksi	<u>89</u>
Työttömyysaste 2025	<u>90</u>
Asunnottomuus 2025	<u>91</u>
Ikääntyneiden hyvinvointi	<u>92</u>
Hyvinvoinnin tukitoimia	<u>95</u>

Kaikki sektorit : Kemi 2025



Kemi saa viimeisimmässä päivitetyssä TEAvisarin tuloksessa kolmelta sektorilta hyvän tuloksen: Kuntajohto, perusopetus ja kulttuuri. Lukiokoulutuksen ja liikunnan osalta hieman koko maan tulosta heikomman, mutta enemmän kuin keskimäärin Lapin hyvinvointialueella.

- Kuntajohto
- Perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Liikunta
- Hyvinvointialueet
- Kulttuuri

Aineisto päivitetty 19.12.2025



TEAvisari

Pisteet	Kemi	Tornio	Keminmaa	Raahe	Varkaus	Lapin hyvinvointialue	Koko maa
Kaikki sektorit	73	70	64	66	69	69	72
Kuntajohto	83	72	78	69	90	79	87
Perusopetus	76	56	58	63	66	64	64
Lukiokoulutus	68	..	57	50	58	67	69
Ammatillinen koulutus	..	..	..	..	..	66	66
Liikunta	67	72	55	73	69	59	69
Hyvinvointialueet	..	..	..	..	..	42	59
Kulttuuri	82	84	69	68	68	79	77

HYTE-kerroin

HYTE-kerroin

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli HYTE-kerroin on kannustin, joka tarkoittaa, että kuntien rahoituksen **valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan**. Tällä halutaan varmistaa kuntien aktiivinen toiminta asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi myös sote-uudistuksen jälkeen.

Toimintaa kuvaavat **prosessi-indikaattorit** (15 kpl) mittaavat nykytilannetta. Niillä haetaan vastausta kysymykseen "**Minkälaista kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työ on**".

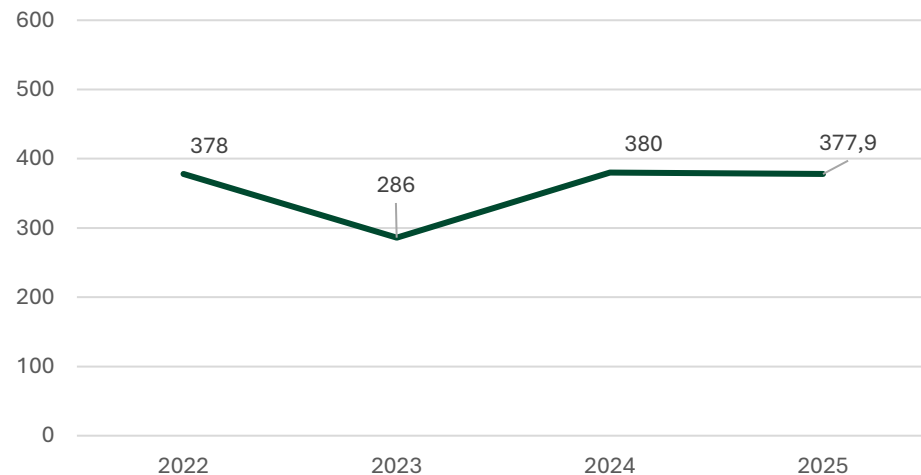
Tulosindikaattorit (5 kpl) mittaavat muutosta väestön hyvinvoinnissa ja terveydessä.

Indikaattorien soveltuvuus arvioidaan määrääjain, eivätkä ne tule olemaan aina samoja.

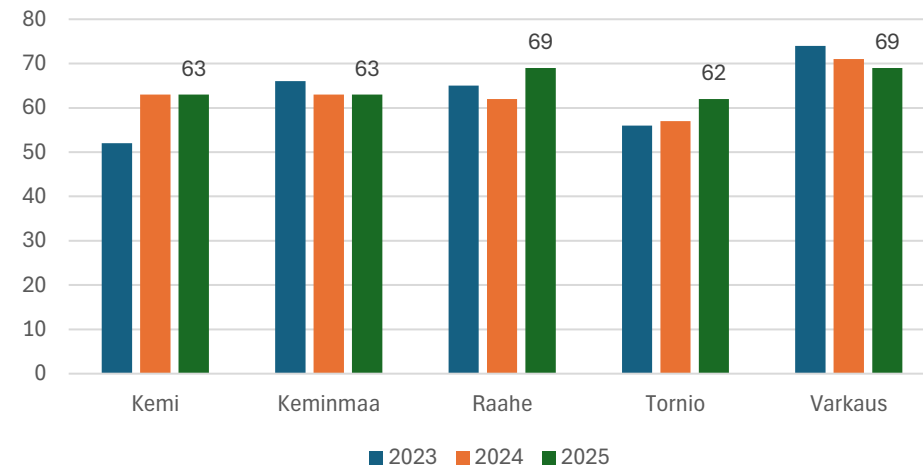


Indikaattori ilmaisee HYTE-kertoimen asteikolla 0 - 100 eli keskiarvo tulosindikaattoreiden keskiarvosta ja prosessi-indikaattoreiden keskiarvosta.

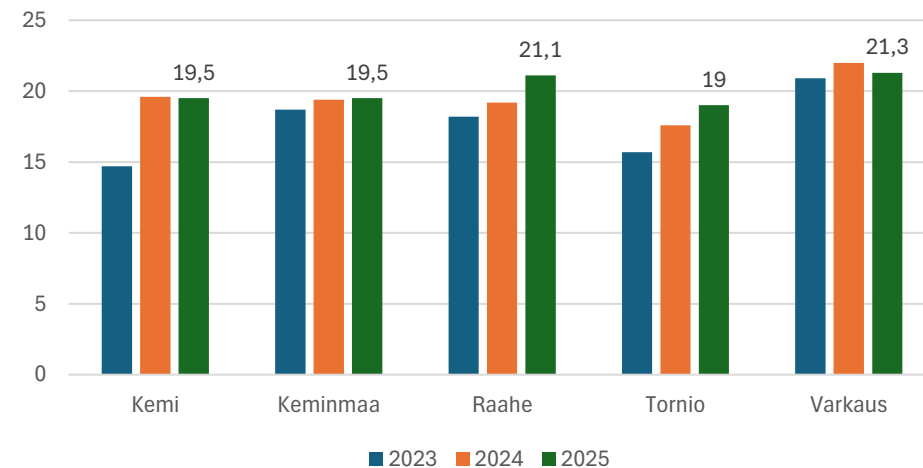
HYTE-kerroin, 1 000 euroa



HYTE-kerroin, 0 - 100



HYTE-kerroin euroa / asukas



HYTE-kertoimen prosessi-indikaattorit

Kuntajohto (5 indikaattoria)

Indikaattori	Sotkanet indikaattorinumero	Lähde	Aikataulu
Valtuustolle raportoidaan vuosittain väestön elintavoista ja niissä tapahtuneista muutoksista	5336 (Kemin tulos 100=kyllä, 2025)	Tiedonkeruu kunnan johdolle väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunnan talousarviossa ja taloussuunnitelmassa määritellään talousarviovuodelle mittarit, joilla seurataan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden toteutumista	5331 (Kemin tulos 100=kyllä, 2025)	Tiedonkeruu kunnan johdolle väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunnan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteiden toteutuminen	5330 (Kemin tulos 100=kyllä, 2025)	Tiedonkeruu kunnan johdolle väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunnassa toimii erikseen nimetty asiantuntija, suunnittelija tai vastaava, joka koordinoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä	5333 (Kemin tulos 100=kyllä, 2025)	Tiedonkeruu kunnan johdolle väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunnan palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä hyödynnetään asukasraateja ja foorumeja	5335 (Kemin tulos 100=kyllä, 2025)	Tiedonkeruu kunnan johdolle väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä

HYTE-kertoimen prosessi-indikaattorit

Liikunta (5 indikaattoria)

Indikaattori	Sotkanet indikaattorinumero	Lähde	Aikataulu
Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain kunnan hyvinvointikertomuksessa tai vastaavassa kertomuksessa	5323 (Kemin tulos 0=ei, 2024)	Liikunta kunnan toiminnassa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parillisina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikuntaseurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen	5321 (Kemin tulos 100=kyllä, 2024)	Liikunta kunnan toiminnassa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parillisina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunnassa järjestetään kohdennettuja liikkumisryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille	5327 (Kemin tulos 100=kyllä, 2024)	Liikunta kunnan toiminnassa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parillisina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten vaikutusten ennakkoarvointiin	5320 (Kemin tulos 100=kyllä, 2024)	Liikunta kunnan toiminnassa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parillisina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä
Kunnassa toimii liikunnan edistämistä käsittelevä poikkihallinnollinen työryhmä	5328 (Kemin tulos 100=kyllä, 2024)	Liikunta kunnan toiminnassa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parillisina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä

HYTE-kertoimen prosessi-indikaattorit

Peruskoulu (5 indikaattoria)

Indikaattori	Sotkanet indikaattorinumero	Lähde	Aikataulu
Kouluympäristön terveellisuuden ja turvallisuuden sekä kouluyhteisön hyvinvoinnin tarkastaminen kolmen vuoden välein	5309 (Kemin tulos 100=kyllä, 2023)	Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä
Oppilaiden poissaolojen kokonaismäärää seurataan koko koulussa	5313 (Kemin tulos 100=kyllä, 2023)	Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä
Koulussa on pitkät liikuntavälitunnit	5316 (Kemin tulos 100=kyllä, 2023)	Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä
Koulussa noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokailusuositusta koululounaan ja välipalojen järjestämisessä	5317 (Kemin tulos 0=ei, 2023)	Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAviisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä

HYTE-kertoimen prosessi-indikaattorit

Peruskoulu (5 indikaattoria)

Indikaattori	Sotkanet indikaattorinnumero	Lähde	Aikataulu
Kouluympäristön terveellisuuden ja turvallisuuden sekä kouluyhteisön hyvinvoinnin tarkastaminen kolmen vuoden välein	5309 (Kemin tulos 100=kyllä, 2023)	Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAvisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä
Oppilaiden poissaolojen kokonaismäärää seurataan koko koulussa	5313 (Kemin tulos 100=kyllä, 2023)	Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAvisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä
Koulussa on pitkät liikuntavälitunnit	5316 (Kemin tulos 100=kyllä, 2023)	Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAvisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä
Koulussa noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokailusuositusta koululounaan ja välipalojen järjestämisessä	5317 (Kemin tulos 0=ei, 2023)	Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen peruskouluissa -tiedonkeruu (THL, TEAvisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina syksyllä ja julkaistaan seuraavan vuoden keväällä

Kulttuuri (1 indikaattori)

Indikaattori	Sotkanet indikaattorinnumero	Lähde	Aikataulu
Kunta madaltaa kulttuuriin osallistumisen kynnystä (Onko kunnalla käytössä jokin pysyvä käytäntö, jolla kunta järjestää tai tukee taloudellisesti kulttuurin osallistumisen kynnystä madaltavaa vertaistoimintaa (esim. kulttuuriluotsi tai -kaveritoimintaa?))	3984 (Kemin tulos 0=ei, 2025)	Kulttuuri kunnan toiminnassa – tiedonkeruu (THL, TEAvisari)	Tiedot kerätään parittomina vuosina keväällä ja julkaistaan syksyllä

HYTE-kertoimen tulosindikaattorit

Indikaattori	Sotkanet indikaattorinumero	Indikaattorin tavoitetaso	Lähde	Aikataulu
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, osuus 8. ja 9. luokan oppilaista	286 skaalattu ind. 5301	5 % (Kemin tulos 23 %, 2025)	Kouluterveyskysely (THL)	Tietojen keruu toteutetaan parittomina vuosina keväisin, tulokset julkaistaan syksyisin
Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17—24-vuotiaat, % osuus vastaavan ikäisestä väestöstä	3219 skaalattu ind. 5304	5 % (Kemin tulos 11,6 %, 2023)	Tutkintorekisteri (Tilastokeskus)	Tilasto valmistuu tilastovuotta seuraavan vuoden jälkeen alkuvuodesta. Esimerkiksi vuotta 2021 vuotta koskevat tiedot julkaistaan vuoden 2023 tammikuussa.
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25—64-vuotiaat, % osuus vastaavanikäisestä väestöstä	234 skaalattu ind. 5306	0,5 % (Kemin tulos 2,7 %, 2024)	Toimeentulotukirekisteri (THL)	Tietoja kerätään kunnilta vuosittain tammi-helmikuussa, KELA:lta kuukausitietoina. Tilasto valmistuu tilastovuotta seuraavan vuoden kesällä
Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25—64-vuotiaat, % osuus vastaavan ikäisestä väestöstä	306 skaalattu ind. 5307	5 % (Kemin tulos 11,8 %, 2024)	Eläketilastot (ETK)	Eläkkeensaajia koskevat tiedot ilmestyvät tilastovuotta seuraavan vuoden keväällä. Eläkkeelle siirtyneiden tiedot ilmestyvät myöhemmin kyseisen vuoden aikana.
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä henkilöillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen henkilöön.	3959 skaalattu ind. 5308	230 hoitojaksoa (Kemin tulos 558,1 hoitojaksoa 2024)	Erikoissairaanhoidotilasto (THL) Perusterveydenhuoltotilasto (THL)	Tilastoraportit ilmestyvät kerran vuodessa. Ne sisältävät tietoja kuluvaa vuotta edeltävältä vuodelta



Fyysisen toimintakyvyn
seurantajärjestelmä

Uppföljningssystemet för den
fysiska funktionsförmågan

Tulokset syksy 2025
Resultat hösten 2025



Kemi

Move! -tulokset 2025

OSIO AVSNITT	5. luokka / 5. klass		8. luokka / 8. klass	
	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor
20 metrin viivajuoksu (mediaani, min:sek) 20 meters skyttellöpning (median, min:sek) Muutos / Förändring (2024—2025)	03:44 -00:21	03:37 +01:07	04:33 -00:55	04:12 +00:49
Vauhditon 5-loikka (mediaani, metriä) 5-steg utan ansats (median, meter) Muutos / Förändring (2024—2025)	7.05 -0.15	7.30 +0.38	9.00 -0.5	8.20 +0.15
Heitto-kiinniottoyhdistelmä (mediaani, krt) Kast med lyra (median, antal) Muutos / Förändring (2024—2025)	12 -1	11 +1	12 -2	13 +0
Ylävartalon kohotus (mediaani, krt) Höjning av överkroppen (median, antal) Muutos / Förändring (2024—2025)	25 -7	26 +4	34 -15	35 -4
Etunojapunnerrus (mediaani, krt) Armpress (median, antal) Muutos / Förändring (2024—2025)	15 -4	24 +2	20 -3	27 +5
Liikkuvuus, yhteensä (keskiarvo %, kyllä) Kroppens rörlighet totalt (medelvärde %, ja) Muutos / Förändring (2024—2025)	85.8 +7.8	91.6 +10.4	74.6 -3.7	88.3 +2.4

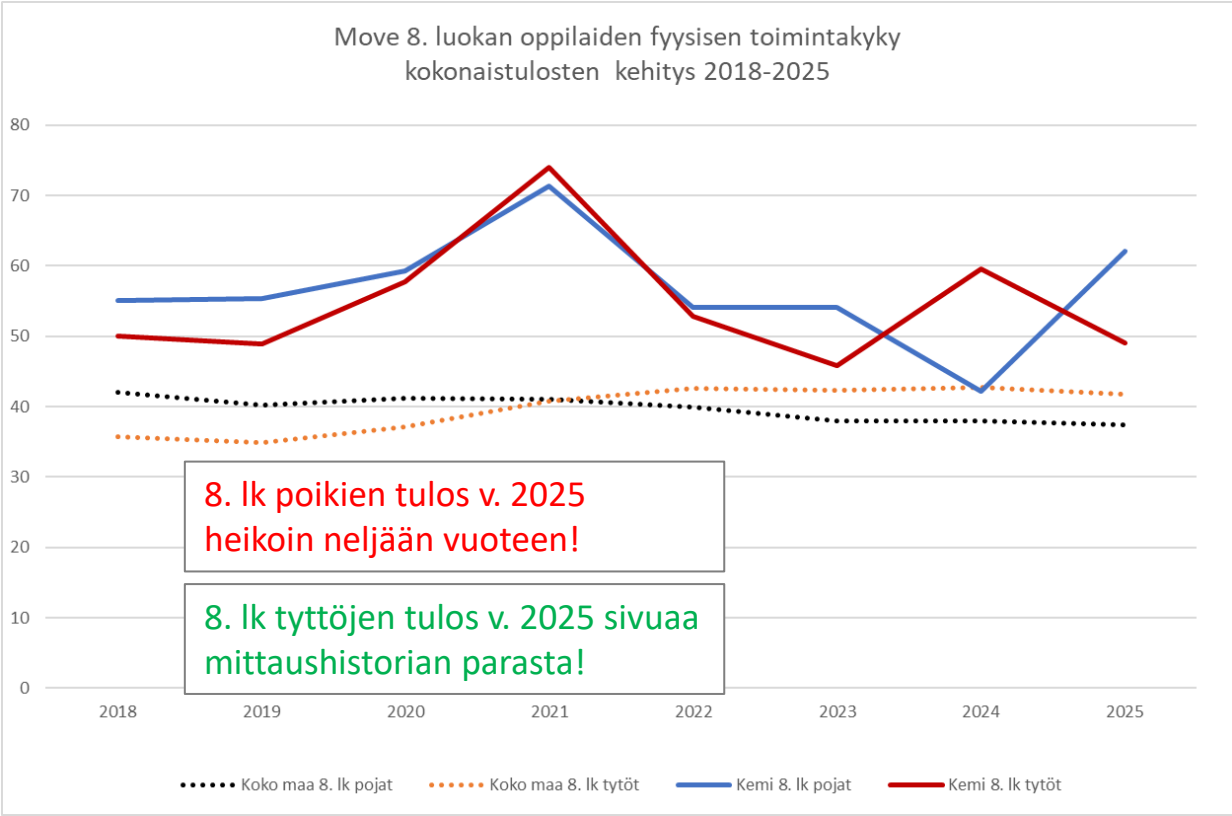
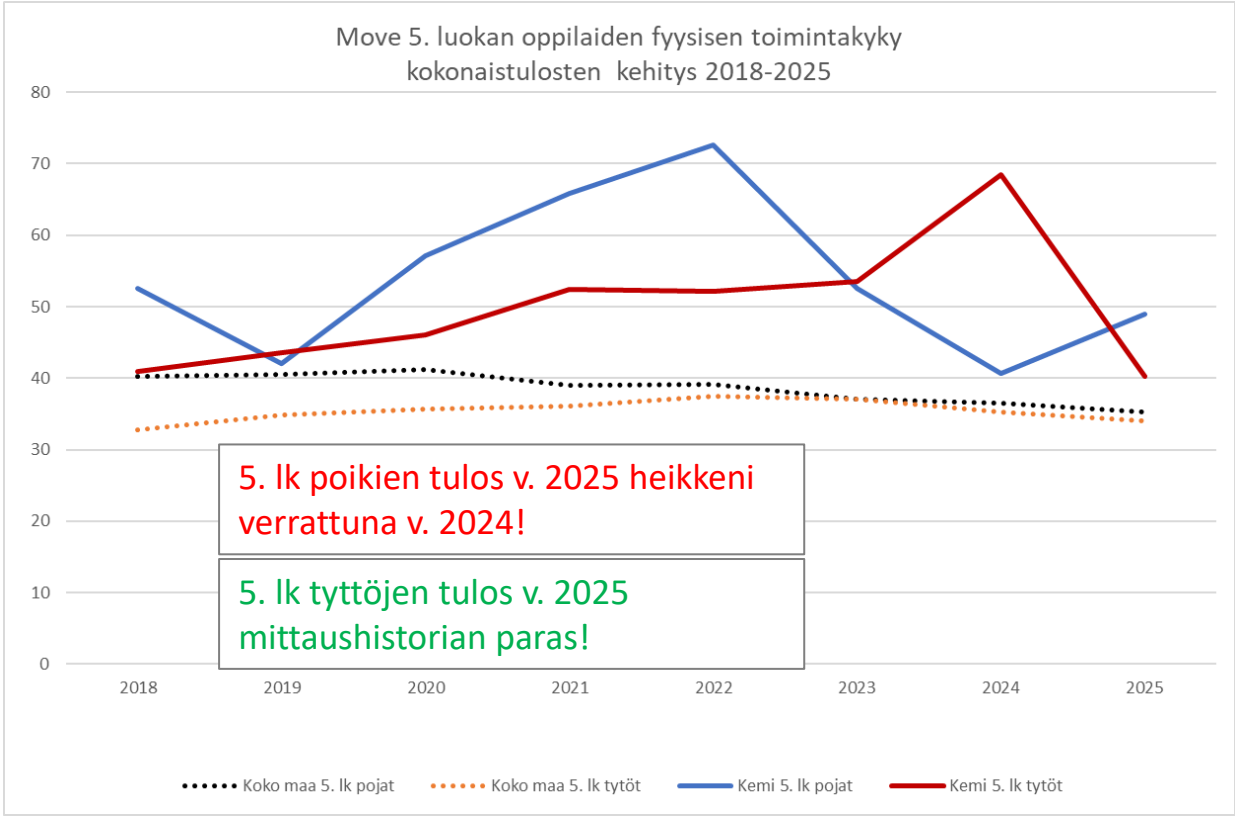
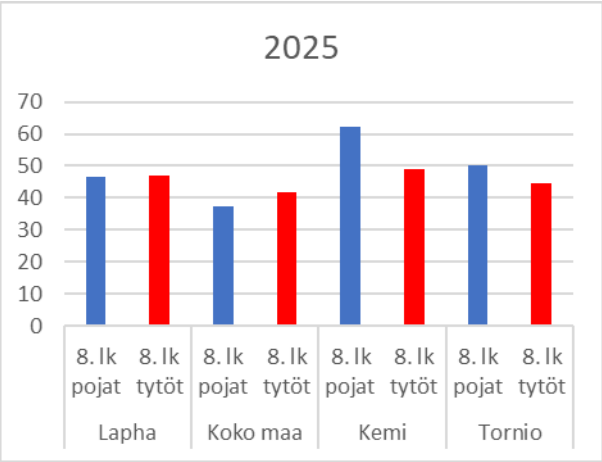
Poikien tuloksissa
laskua edelliseen
ikävuosiryhmään

Tyttöjen tuloksissa
selvää parannusta
edelliseen
ikävuosiryhmään

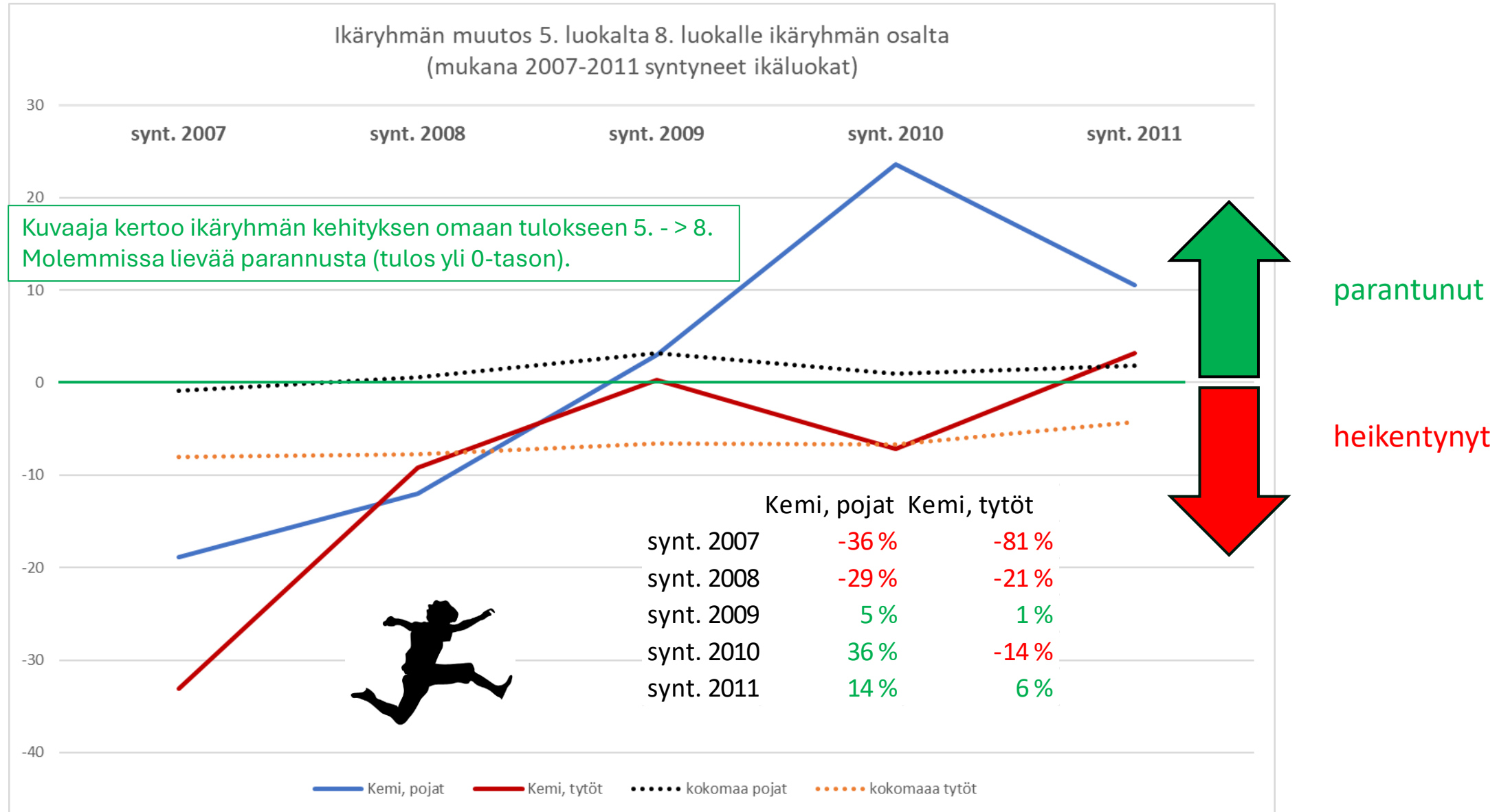
Move! -tulokset 2025

Tulos ilmaisee prosenttiosuuden oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveystä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Laskennassa on huomioitu kaikki fyysisen toimintakyvyn osa-alueet.

Luokka / Klass	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Yhteensä / Totalt
5. luokka/5. klass	48.9 %	40.2 %	44.3 %
8. luokka/8. klass	62.1 %	49 %	55.1 %
molemmat luokat/båda klasserna	55.4 %	44.6 %	49.7 %



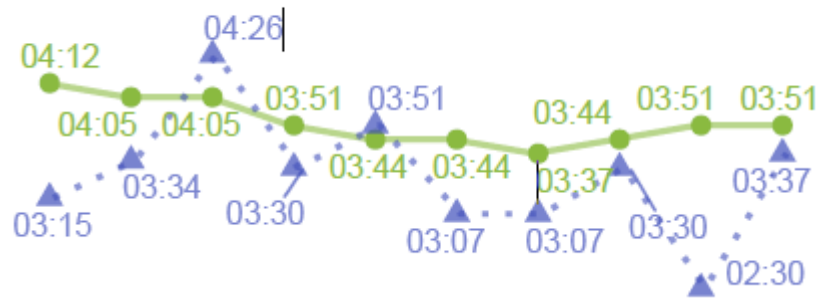
Move! -tulokset 2025



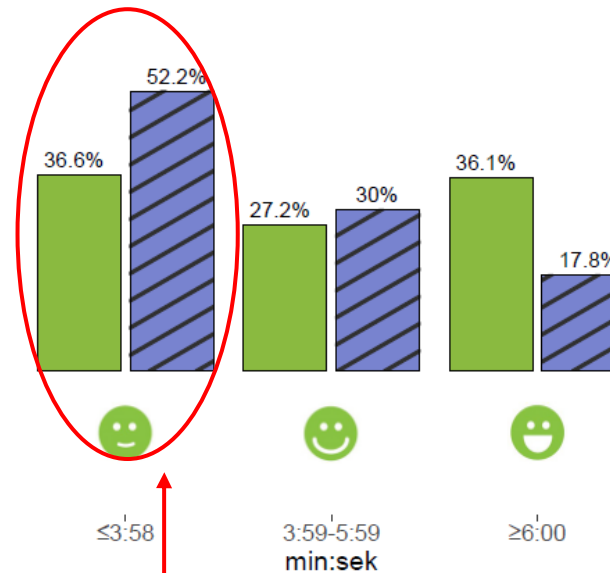
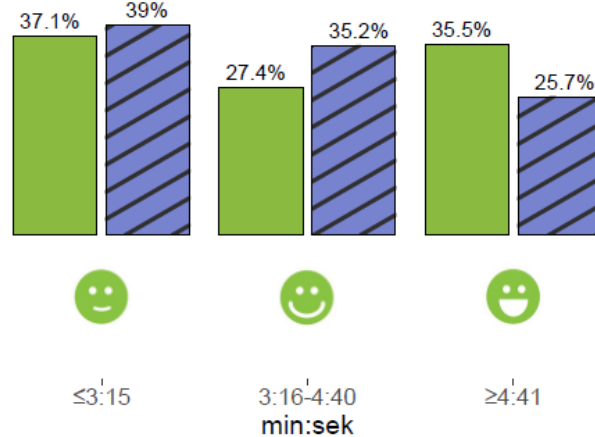
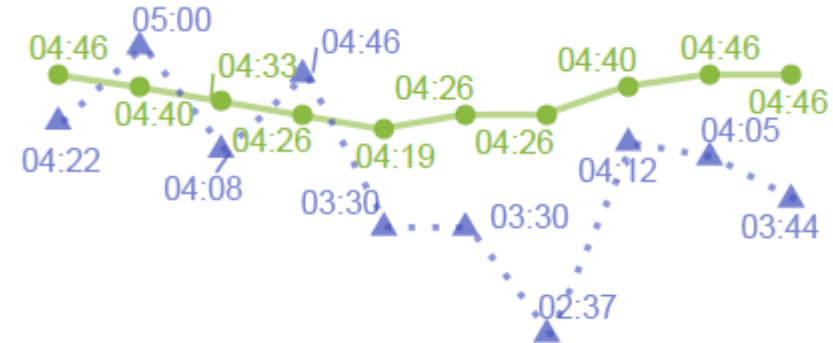
Move! -tulokset 2025

20 m viivajuoksu, mediaani (aika), 5 lk.

Tytöt/Flickor



Pojat/Pojkar



Palautejärjestelmän tulosluokat
Resultatklasser i responsssystemet



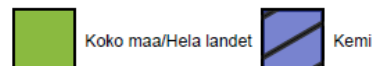
Mittatulos on terveystä ja hyvinvointia edistävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky edistää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.



Mittatulos on terveystä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky ylläpitää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.

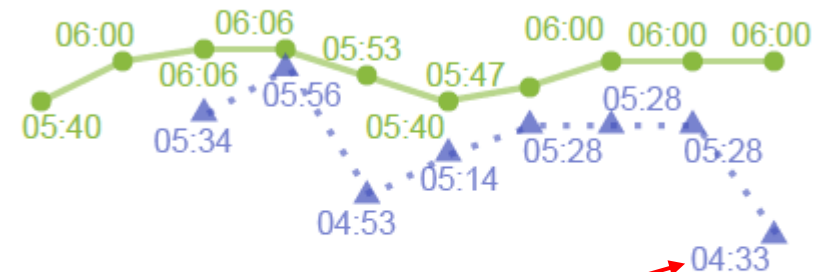


Mittatulos on mahdollisesti terveystä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla eli oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista.

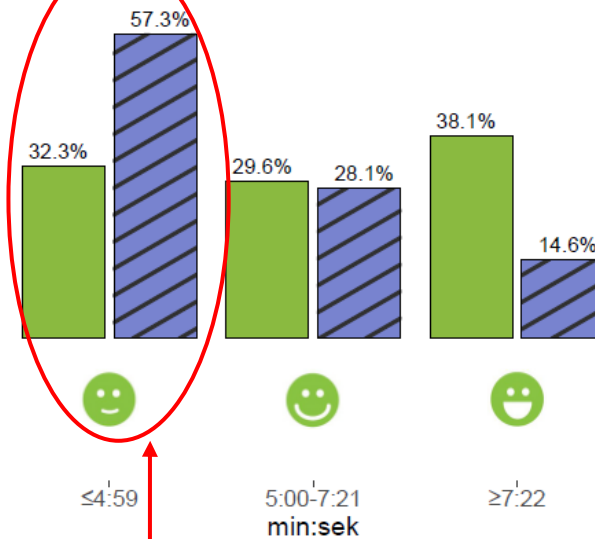


Yli puolet oppilaista

Pojat/Pojkar



Mittaushistorian heikoin tulos



Mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia edistävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky edistää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.

Mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky ylläpitää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.

Mittaustulos on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla eli oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista.

Yli puolet oppilaista

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa (LIITU) -tutkimus

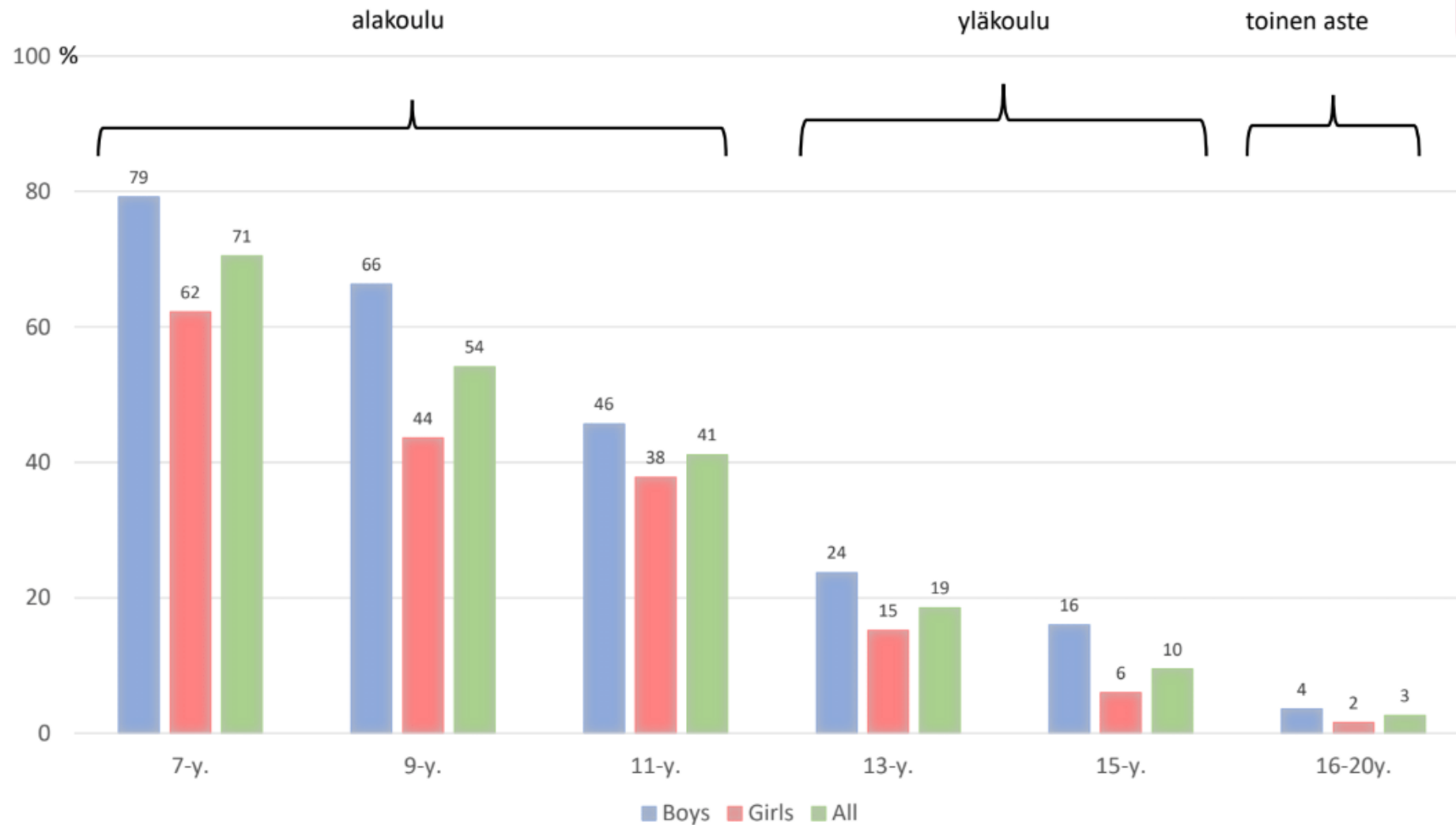
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

LIITU-tutkimuksen tuloksia 2024

VALTION LIIKUNTANEUVOSTON JULKAISUJA 2025:1

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa (LIITU) -tutkimus tuottaa kansallista seurantatietoa perusopetusikäisten lasten ja nuorten sekä toisella asteella opiskelevien nuorten aikuisten liikkumisesta, liikunta- ja terveystietoisuudesta, paikallaanolosta ja unesta sekä liikuntaan liittyvistä asenteista, arvoista ja kokemuksista.





Liikkumissuosituksen saavuttavien lasten ja nuorten osuudet mitatusti, 7-15 v. perusopetus N=2555, 16-20 v. toinen aste N=936
(Kokko ym. 2019, Husu ym. 2019, Kokko ym. 2021, Husu ym. 2021)

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa LIITU-tutkimuksen tuloksia 2024

VALTION LIIKUNTANEUVOSTON JULKAISUJA 2025:1

Kemi oli mukana lukuvuonna 2024 LIITU-tutkimuksessa.
Kaiken kaikkiaan Kemistä kyselyyn osallistui 163
oppilasta.

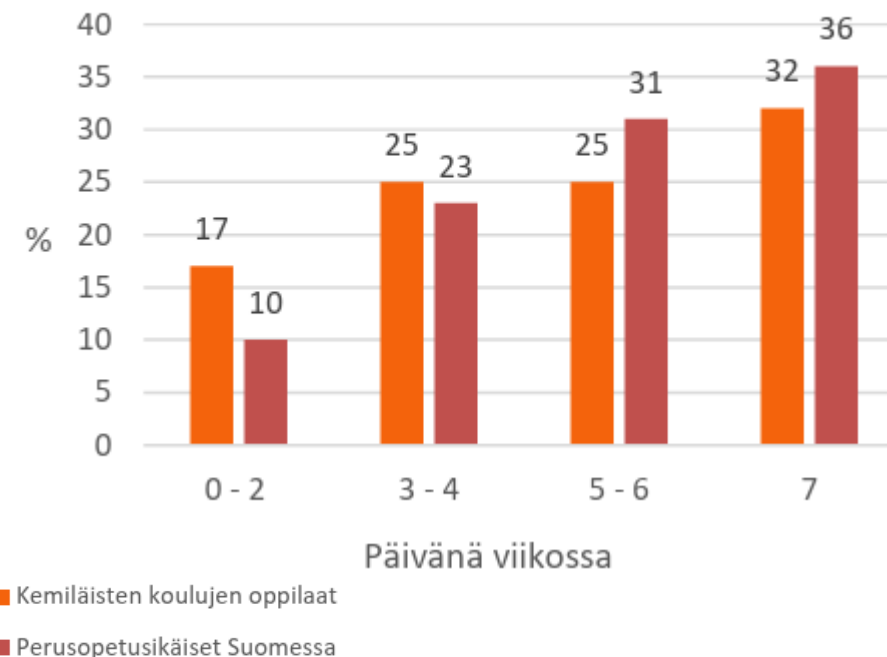
Kansallinen liikkumissuositus:

Kaikille 7–17-vuotiaille suositellaan monipuolista, reipasta ja rasittavaa liikkumista vähintään 60 minuuttia päivässä yksilölle sopivalla tavalla, ikä huomioiden.

Kemin koulujen oppilaista 32% raportoi täyttävänsä liikkumissuosituksen eli vastasi liikkuneensa reippaasti tai rasittavasti vähintään tunnin jokaisena päivänä kyselyä edeltävän viikon aikana.

Valtakunnallisesti kyselyyn vastanneista 36 % arvioi täyttävänsä suosituksen.

Urheiluseurojen toimintaan koulujenne oppilaista osallistui 49 % ja vastaavasti koko Suomessa 64%.



Kuviossa on esitetty liikkumisaktiivisuus edeltävän viikon ajalta eri aktiivisuusluokkiin jaettuna. **Liikkumissuosituksen mukaan liikkuvia olivat ne lapset ja nuoret, jotka liikkuvat vähintään tunnin päivässä jokaisena edellisenä 7 päivänä**, ja puolestaan 0–2 päivänä tunnin päivässä liikkuneet olivat vähän liikkuvia.

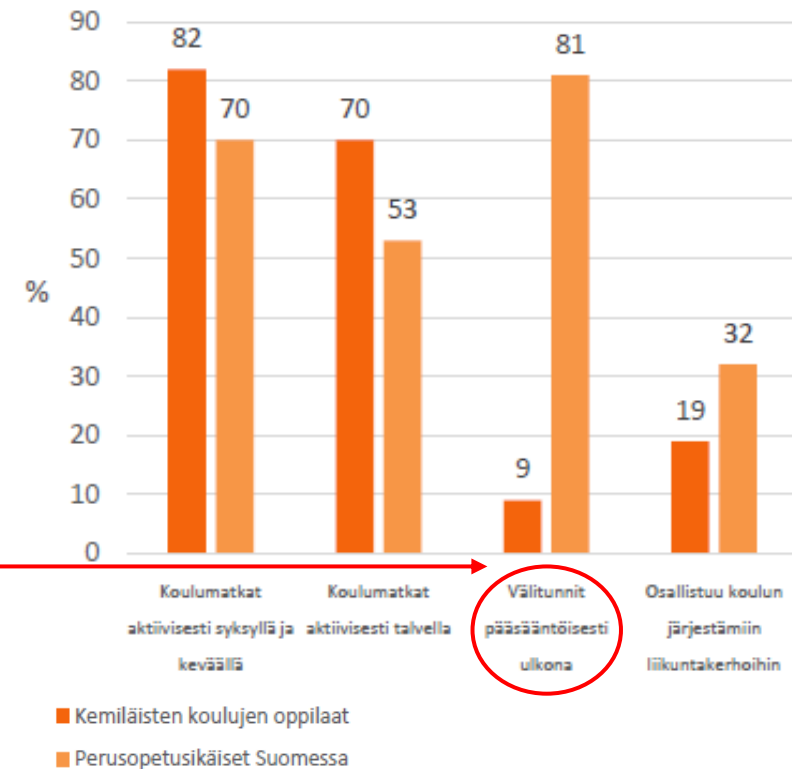
Koulupäivän aikainen liikkuminen vaikuttaa myönteisesti oppimiseen ja koulumenestykseen. Koulupäivän aikana on mahdollista kerryttää suuri osa päivän liikkumisesta.

Kemin koulujen oppilaista 82 % vastasi liikkuvansa keväällä/syksyllä koulumatkat pyörällä tai kävellen, talvella koulumatkansa fyysisesti aktiivisesti liikkui 70 %.

Vastaava osuus valtakunnallisesti oli keväällä ja syksyllä 70 %, talvella 53 %.

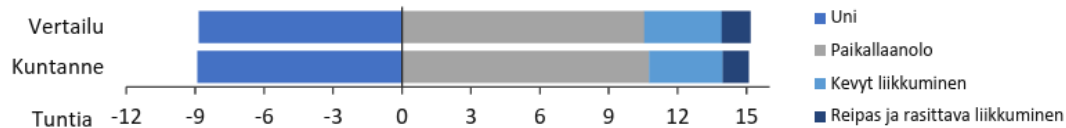
Välitunnit vietti pääsääntöisesti ulkona 9 % Kemin koulujen oppilaista, muualla Suomessa 81 %.

Koulun järjestämiin liikuntakerhoihin Kemin kouluista ilmoitti osallistuvansa 19 % kyselyyn vastanneista oppilaista, ja muualla Suomessa 32 %.



Kemin koulujen oppilaista 15 % täytti liikkumisen suosituksen eli liikkui reippaasti tai rasittavasti vähintään tunnin jokaisena mittauspäivänä.

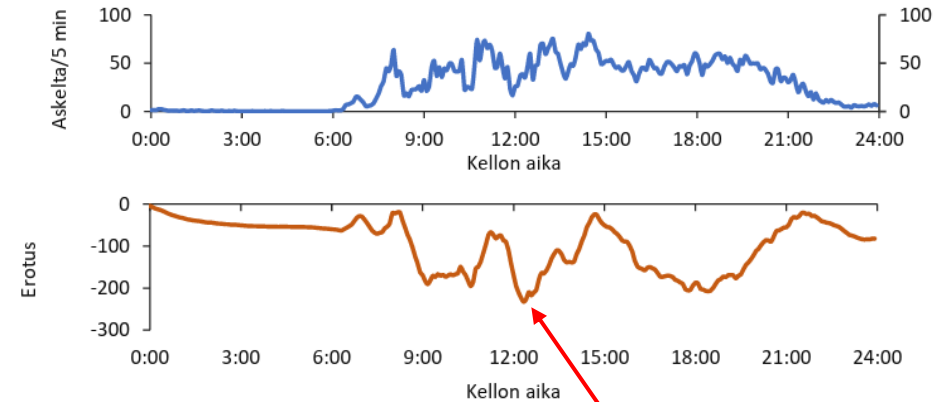
Vastaavasta ikäryhmästä tutkimukseen osallistuneista 15 % täytti suosituksen. Mittausviikon aikana oppilaillenne kertyi keskimäärin 7646 askelta päivässä, kun vastaavalle ikäryhmälle askeleita kertyi keskimäärin 8199.



Kuvio 1. Unen, paikallaanolon ja liikkumisen kertyminen arkipäivinä koulujenne oppilailla ja vertailuryhmällä.

Kuviossa 1 on esitetty eri aktiivisuuksien jakauma koko mittausvuorokauden ajalta. Liikkumiseen kuluu kevyt, reipas ja rasittava liikkuminen. Paikallaanolo sisältää valveillaollessa maaten, istuen ja seisten vietetyn ajan.

Uneen kuuluu sekä varsinainen nukkuminen että sängyssä hereillä vietetty aika, jolloin on ollut tarkoitus nukkua.



Ajat jolloin jäädään koko maan keskiarvoa jälkeen

Kuvioissa on esitetty askelten kertyminen 5 min jaksoissa arkipäivien aikana ja askelkertymän erotus arkipäivinä Kemin koulujen oppilailla ja vastaavalla ikäryhmällä suomalaisia koululaisia.

Kuviosta voi päätellä syntyvätkö mahdolliset erot vertailuryhmään koulupäivän vai vapaa-ajan aikana.

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Mikä on Kouluterveyskysely?

Kouluterveyskysely tuottaa joka toinen vuosi seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista terveydestä, hyvinvoinnista, koulunkäynnistä ja opiskelusta sekä elintavoista.

Kyselyyn vastaavat:

- perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat
- lukioden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
- ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Kuntakohtaiset Kouluterveyskyselyn tulokset ovat saatavissa THL:n sähköisestä tulospalvelusta. Tulosten verkko-osoite on thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset.

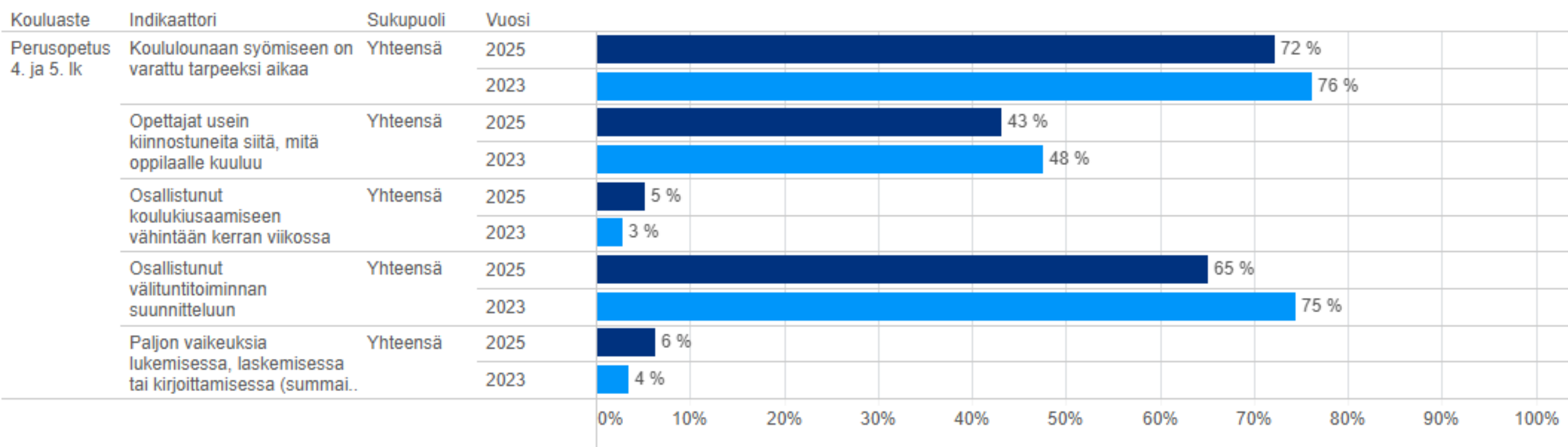
Miten Kouluterveyskyselyn tuloksia voidaan hyödyntää?

- Oppilaitokset käyttävät Kouluterveyskyselyn tarjoamaa tietoa esimerkiksi koulun toimintakulttuurin kehittämisessä, opiskeluhoitotyössä sekä terveystiedon opetuksessa.
- Kunnat ja hyvinvointialueet hyödyntävät tuloksia lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa ja hyvinvointijohtamisessa, esimerkiksi laadittaessa lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmia.

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

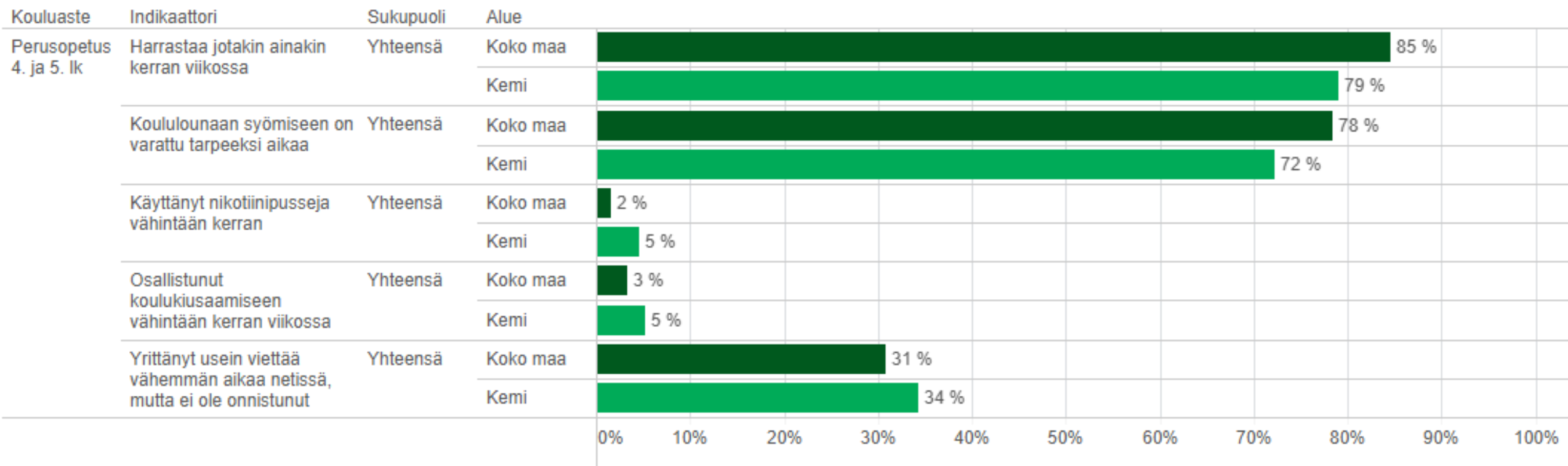
Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

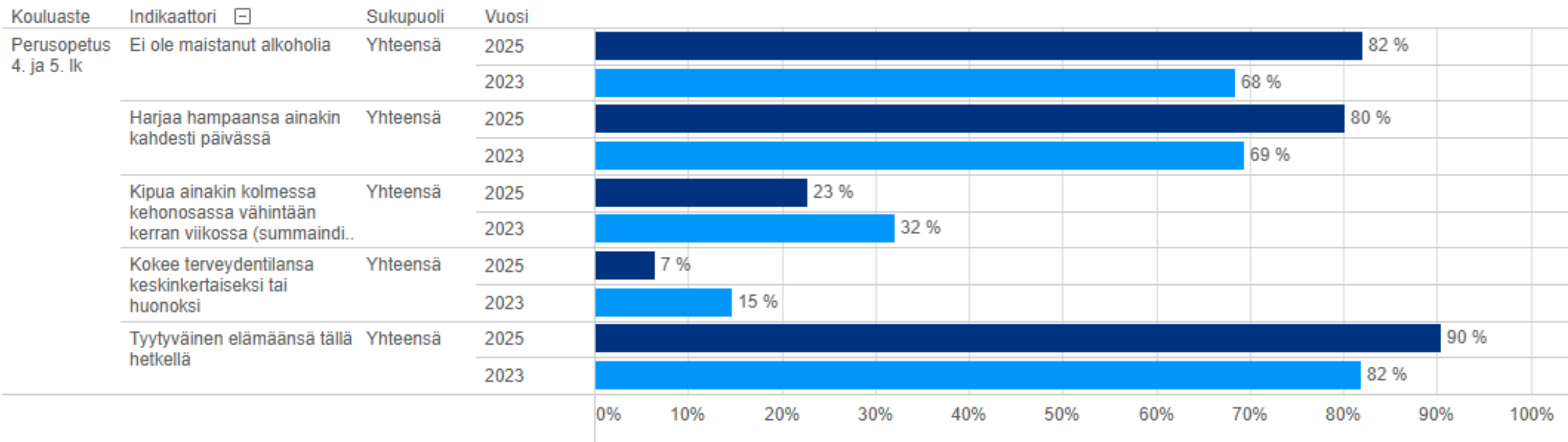
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
 Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi

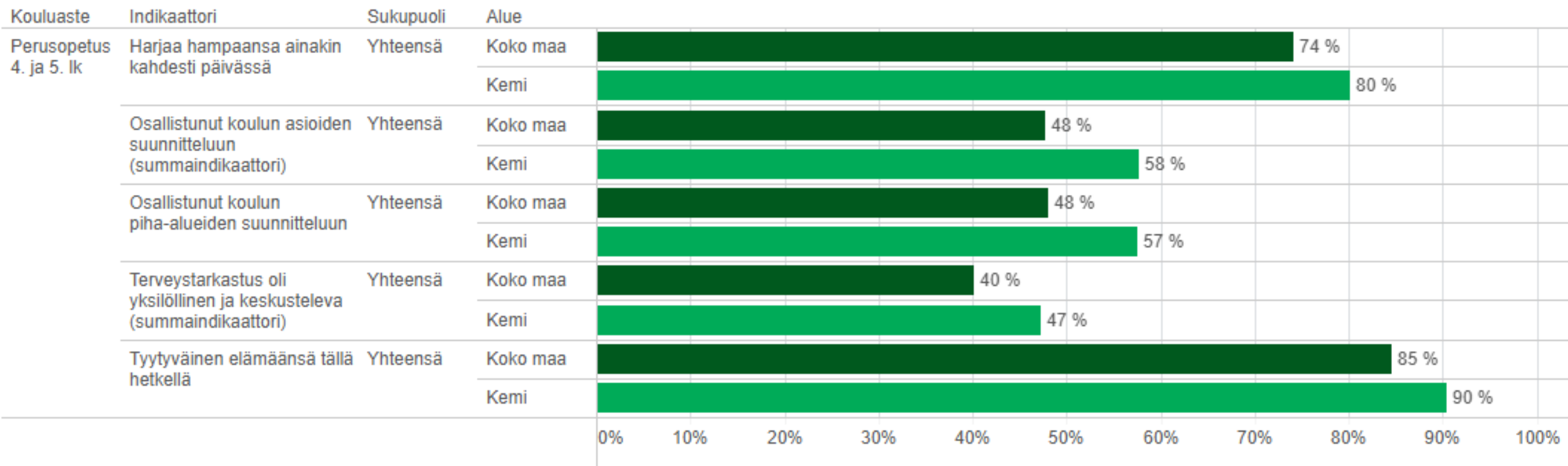
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

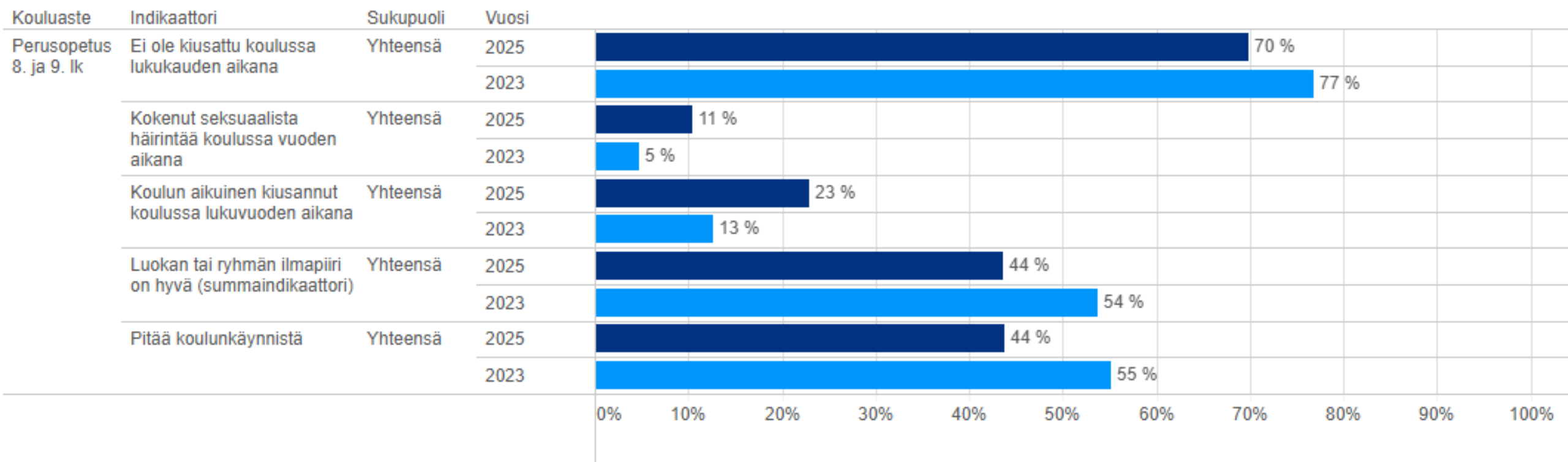
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

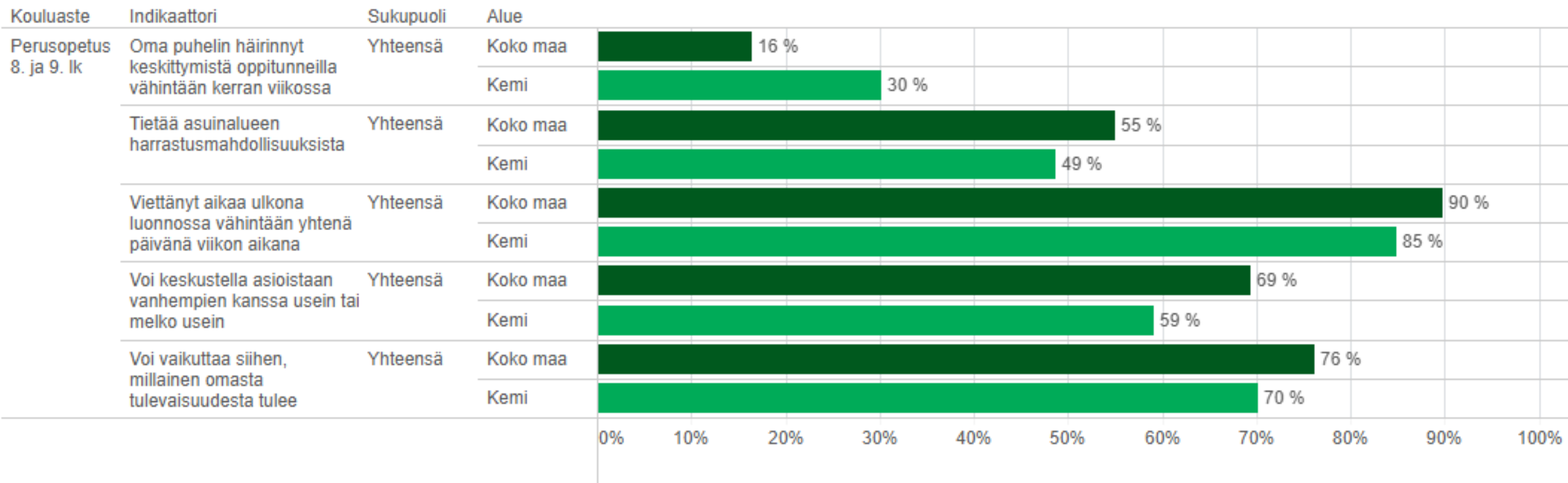
Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi
 Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

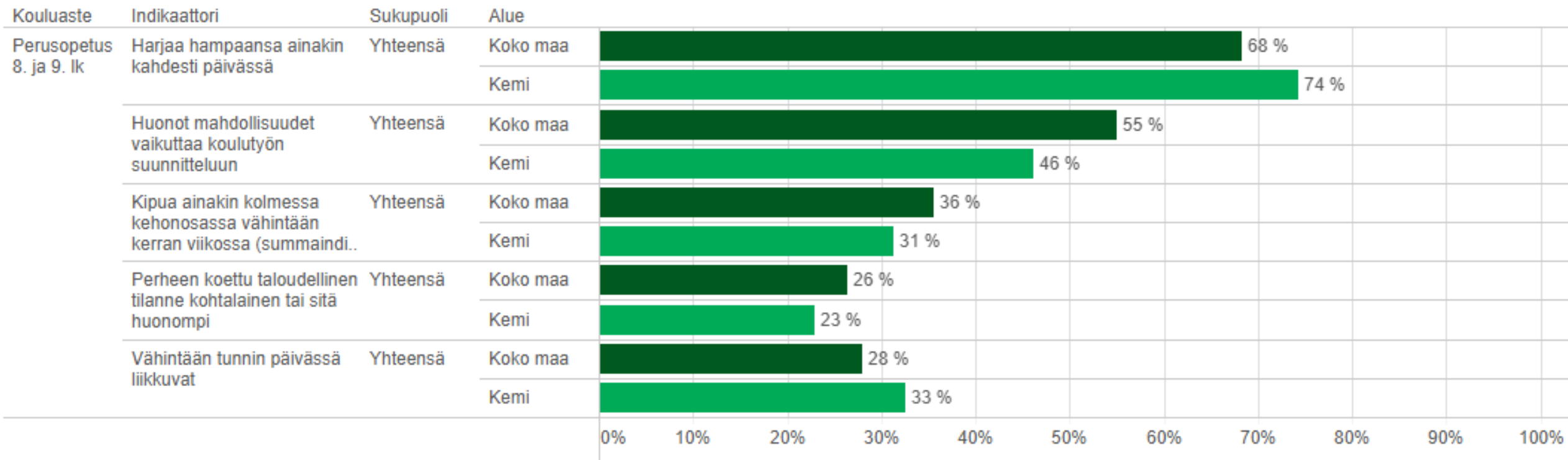
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

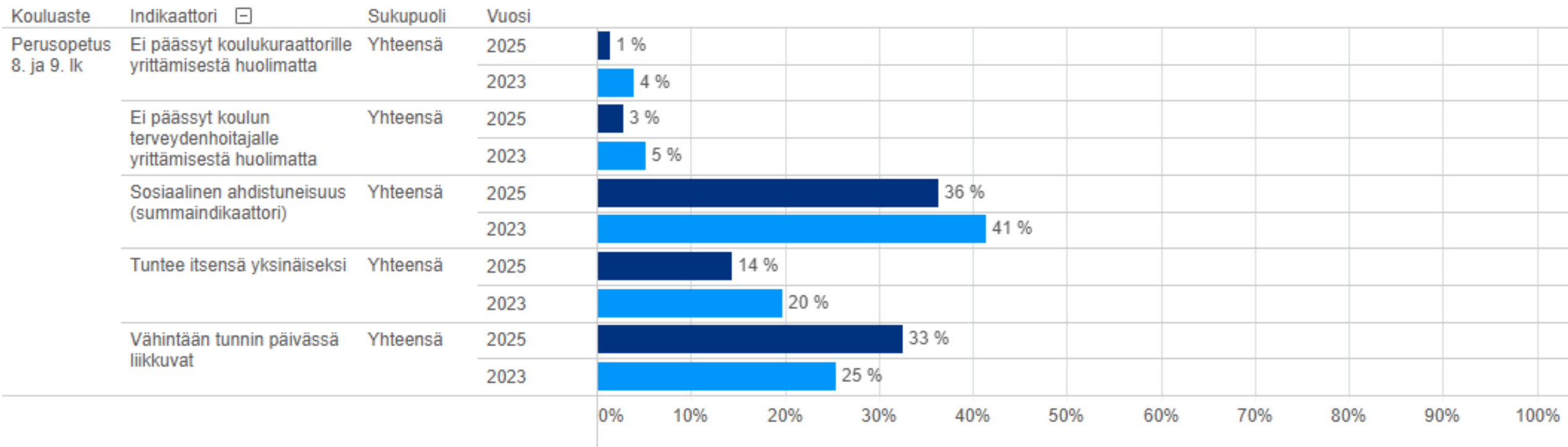
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



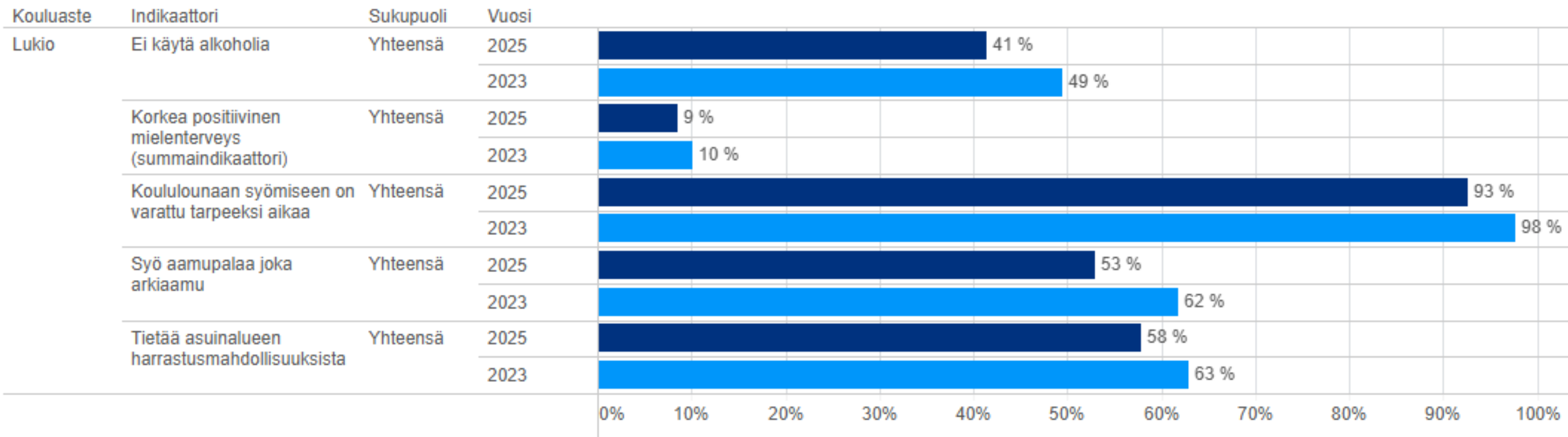
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi
 Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



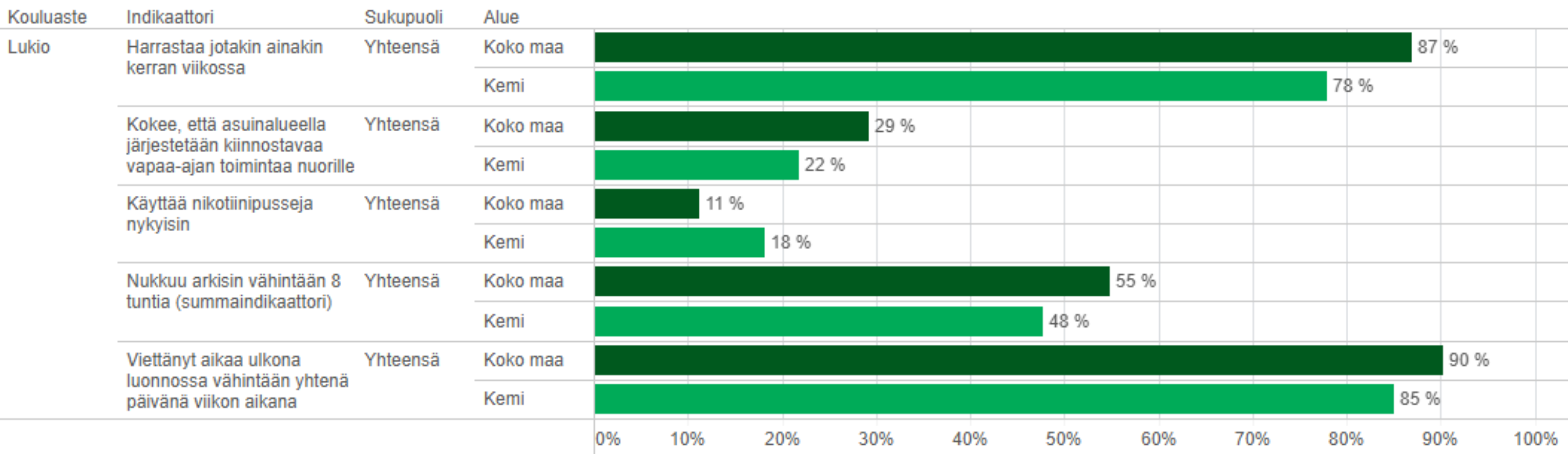
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi
 Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



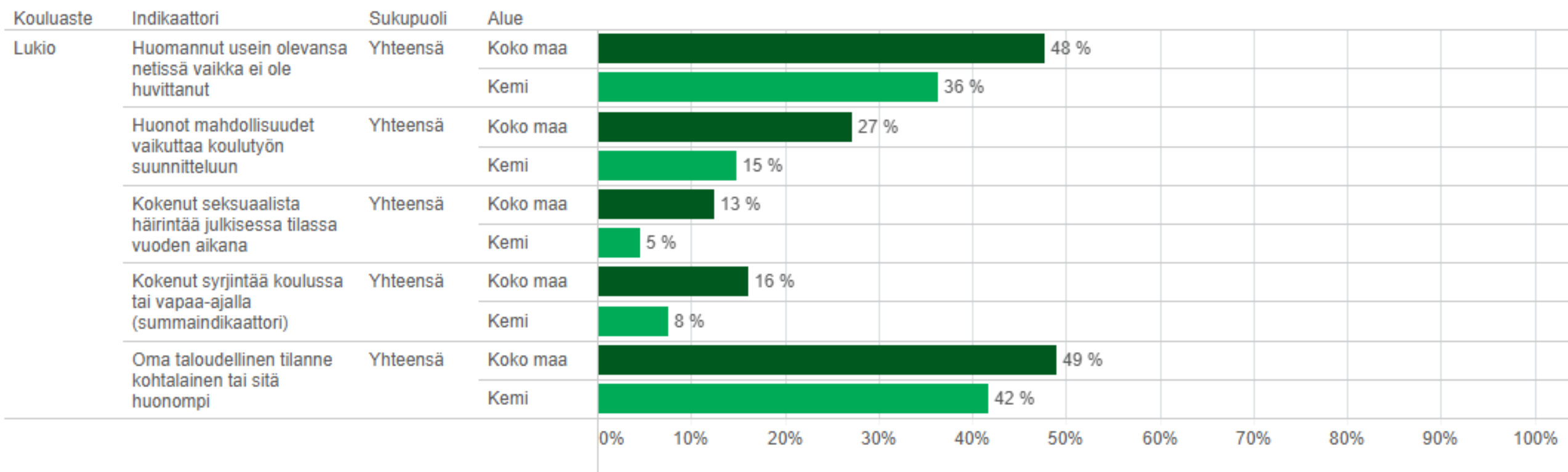
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
 Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

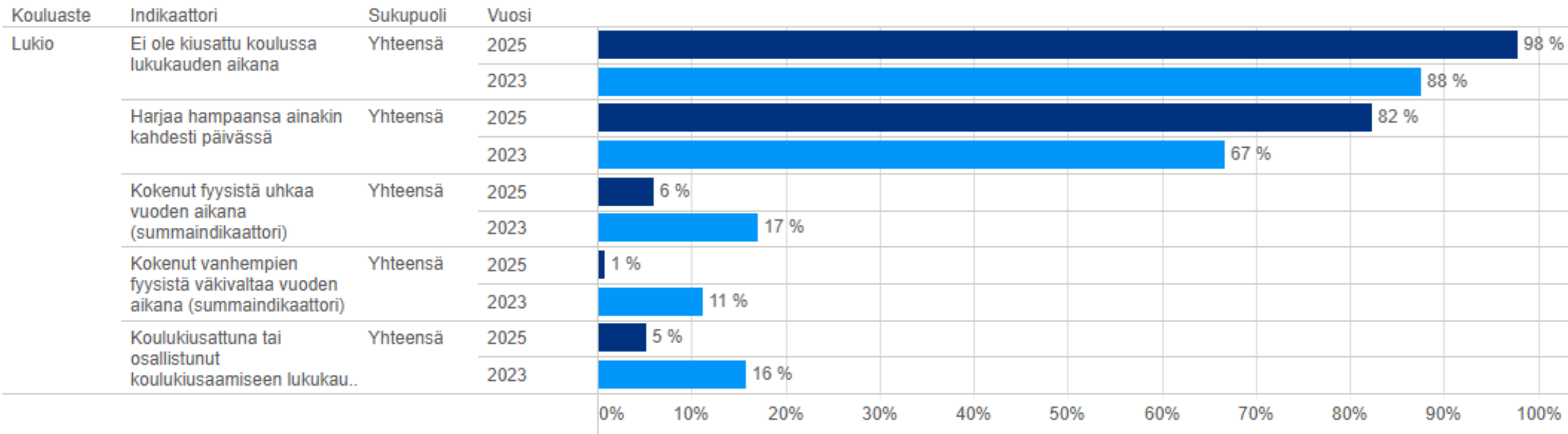
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



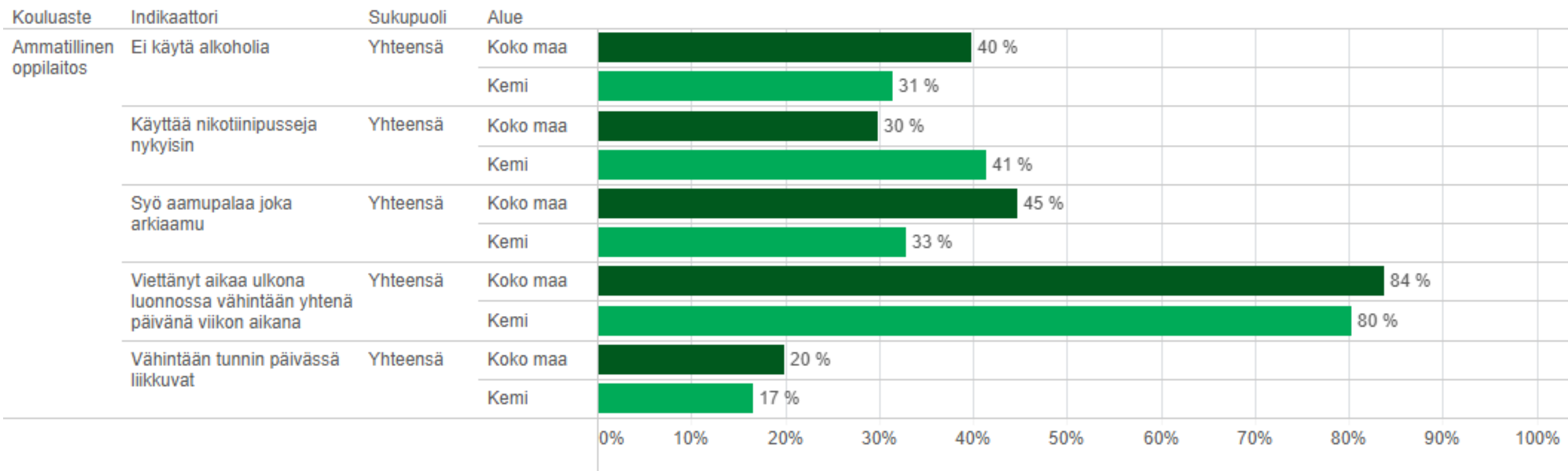
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



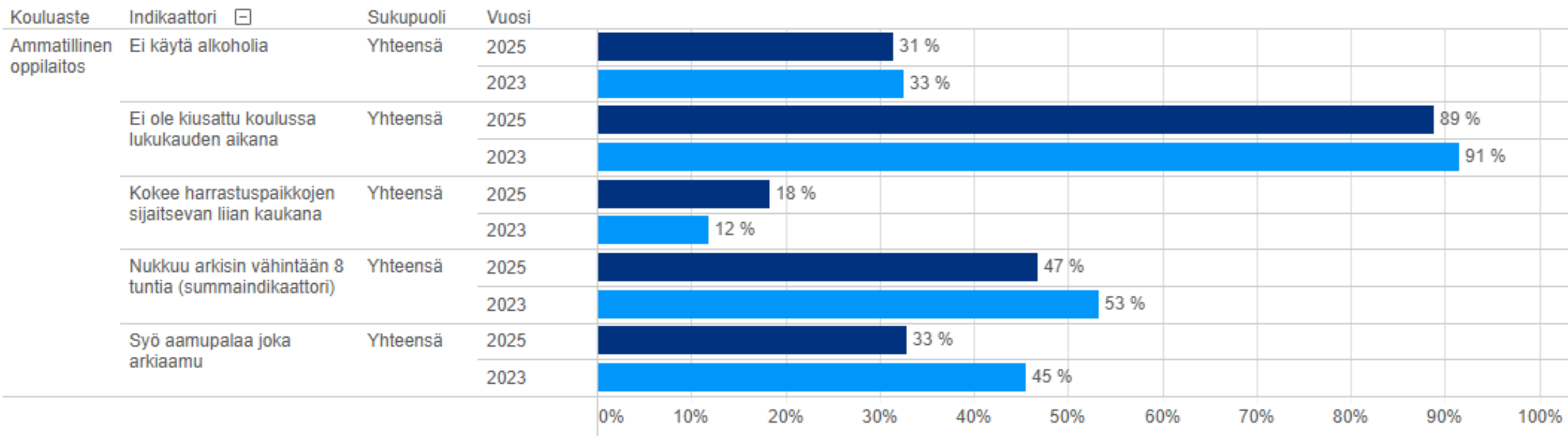
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



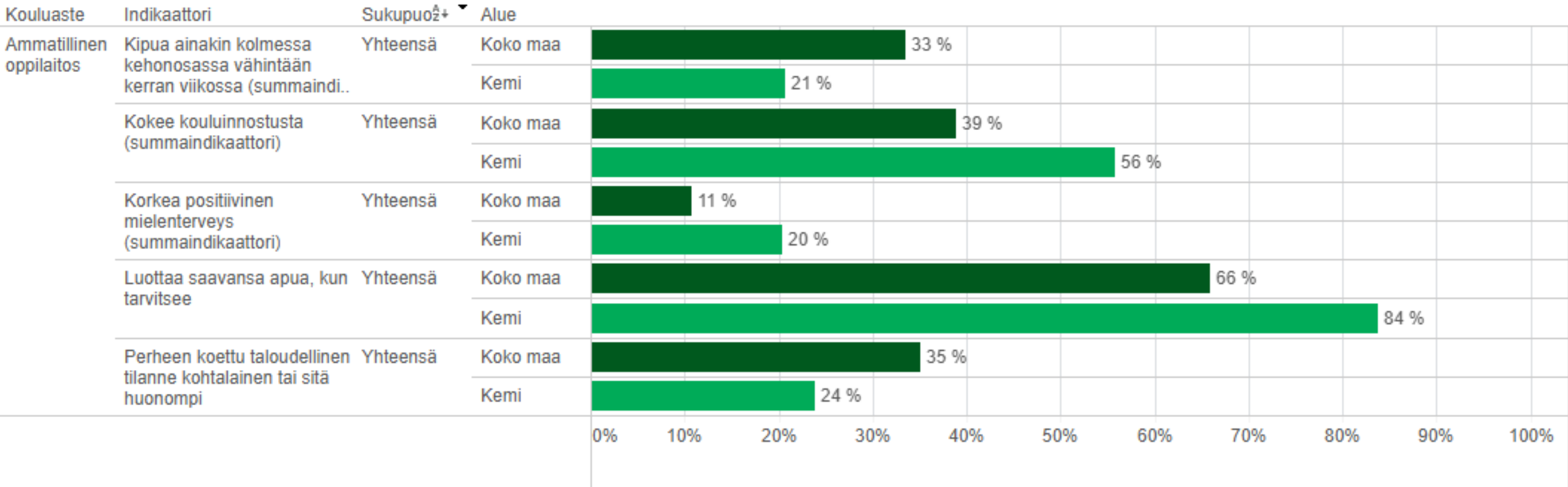
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



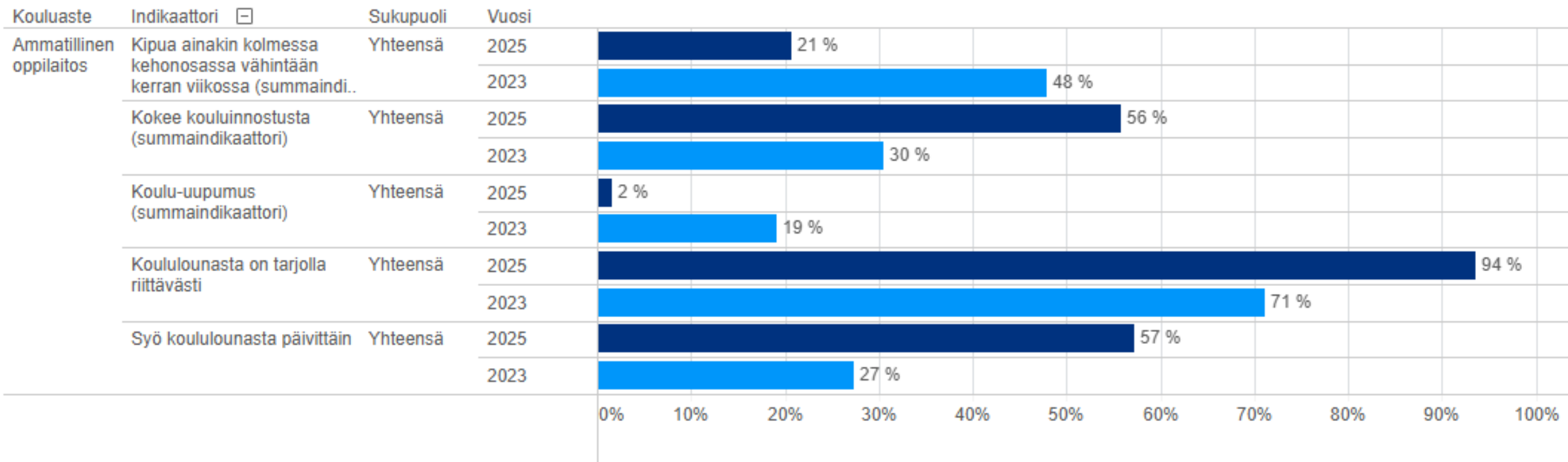
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
 Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kemi

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

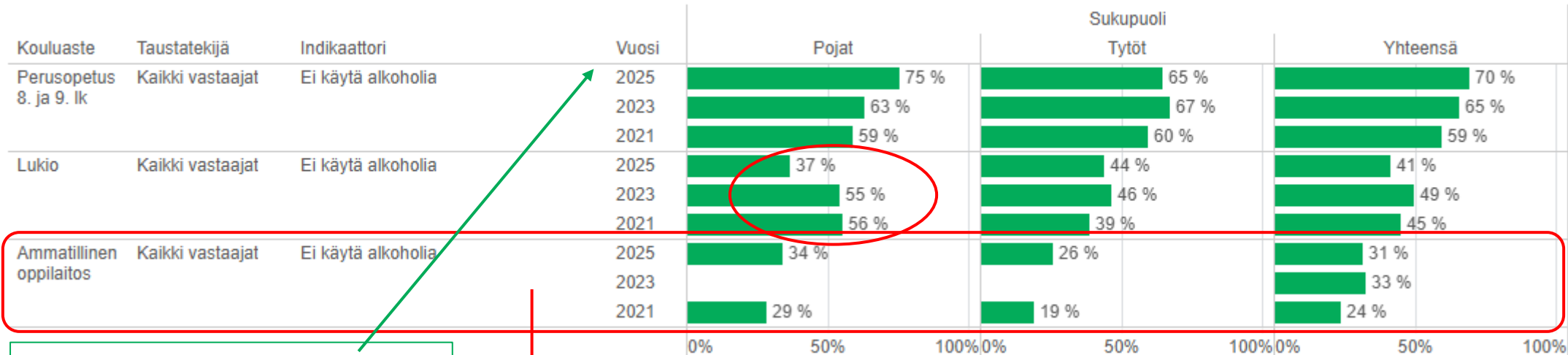


Päihteiden käyttö

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Ei käytä alkoholia

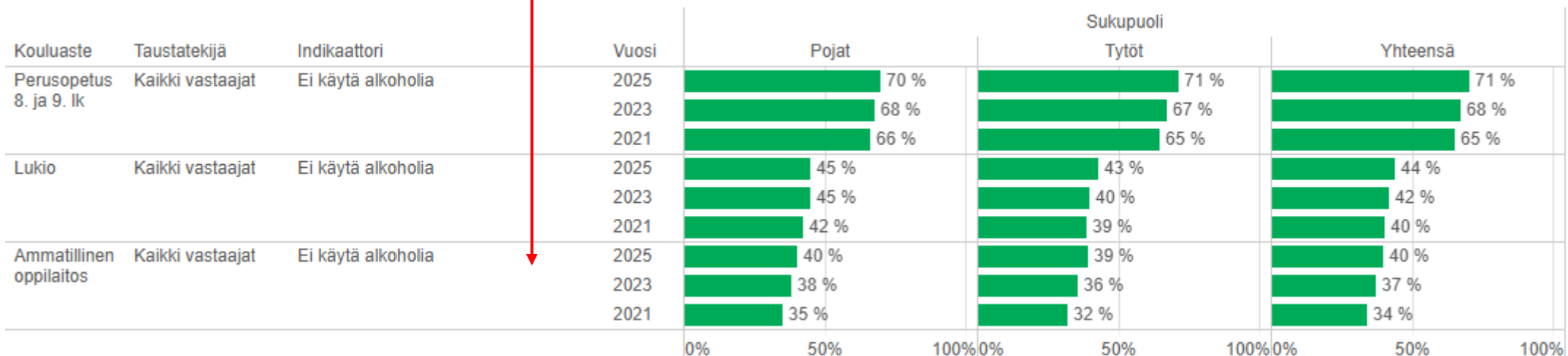
Kemi



Perusopetuksen 8. – 9. lk pojilla myönteinen kehitys, ylittää koko maan keskiarvon

- Lukion pojilla alkoholia käyttämättömien määrä laskenut eniten
- Ammattioppilaitoksessa opiskelevilla alkoholia käyttämättömiä vähemmän kuin koko maassa

Koko maa



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran (summaindikaattori)

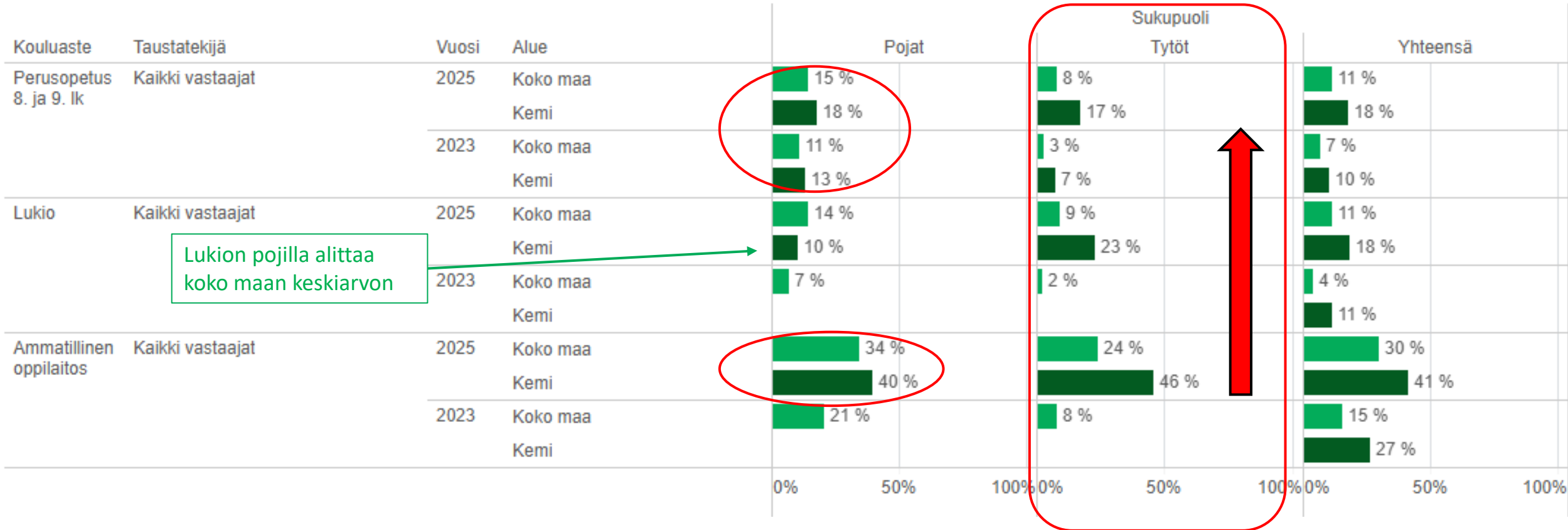


Pojilla kokeilukerrat vähentyneet

Tytöillä kokeilukerrat lisääntyneet ja selvästi yleisempää koko maan tasoon verrattuna.

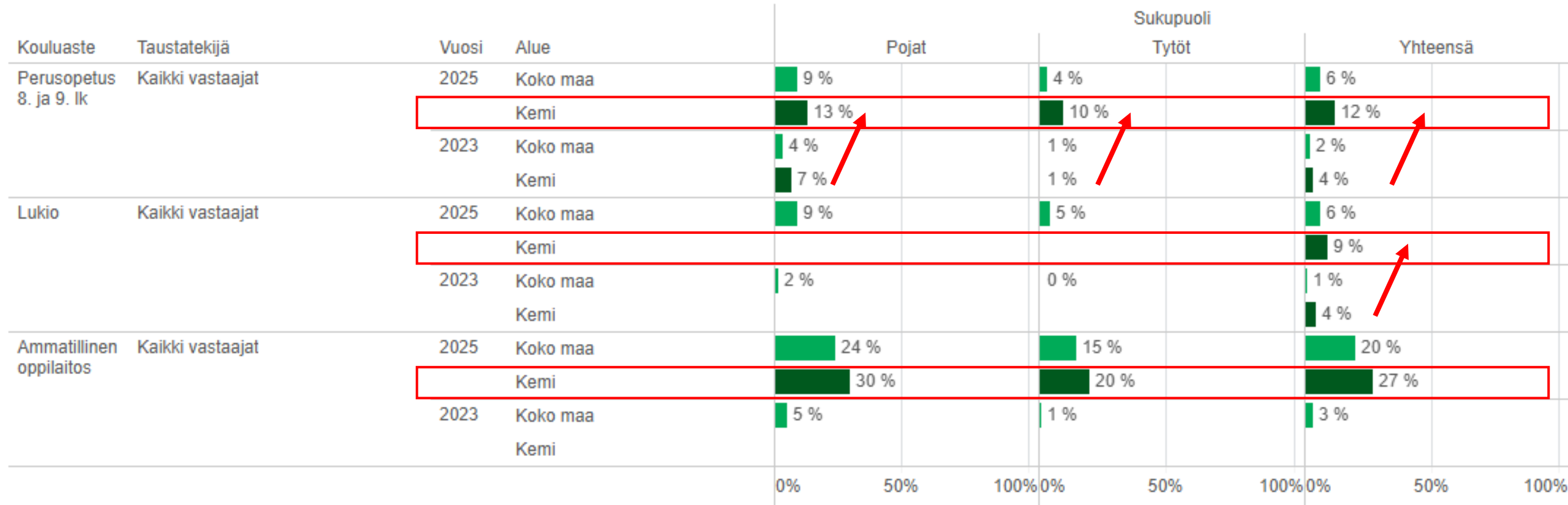
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Käyttää nikotiinipusseja nykyisin



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

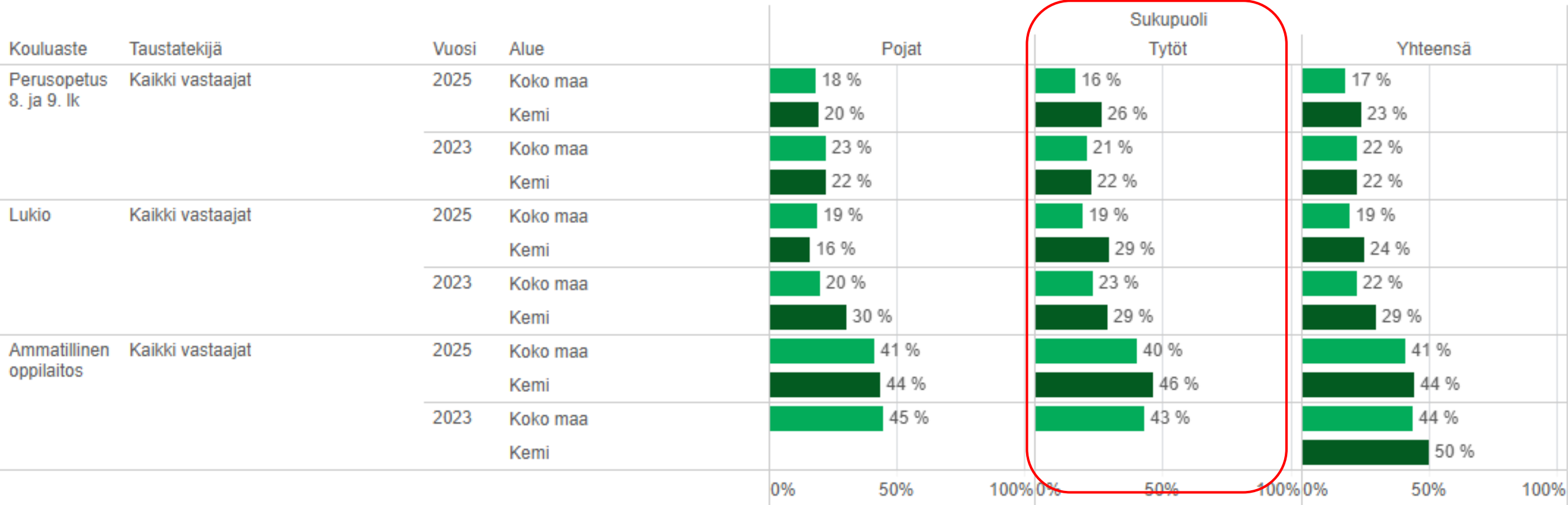
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin



Nikotiinipussien käyttö lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä ja selvästi yleisempää verrattuna koko maan tasoon.

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Käyttää nykyisin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)



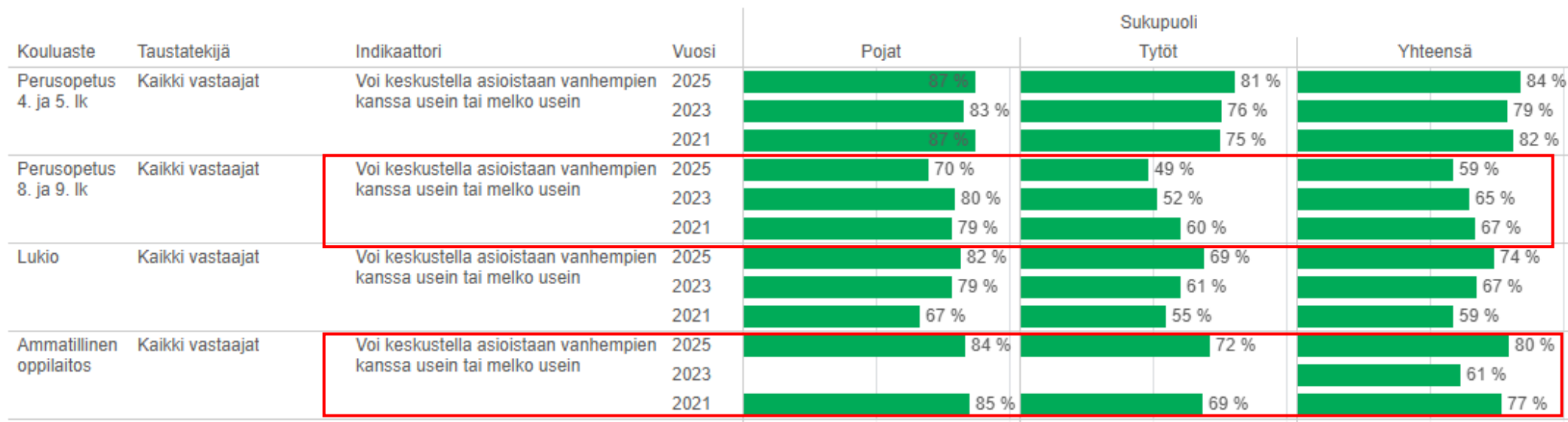
Tytöillä käyttö lisääntynyt ja selvästi yleisempää verrattuna koko maan tasoon.

Sosiaaliset suhteet

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Kemi

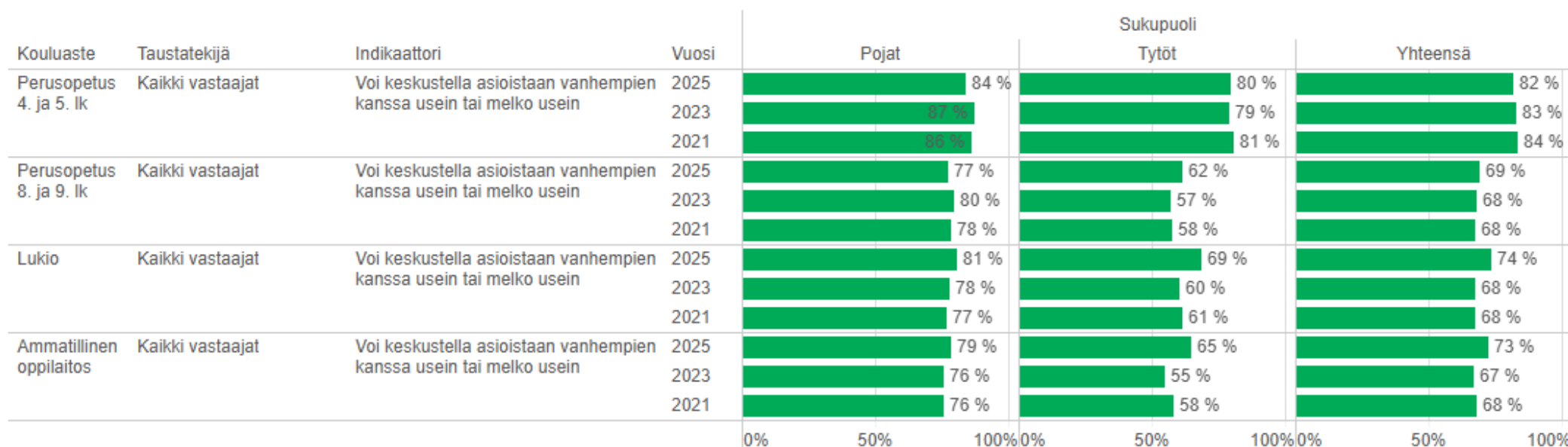
Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein



Tytöillä ja pojilla heikentynyt ja selvästi alle koko maan tason

Tulos parantunut ja koko maata parempi

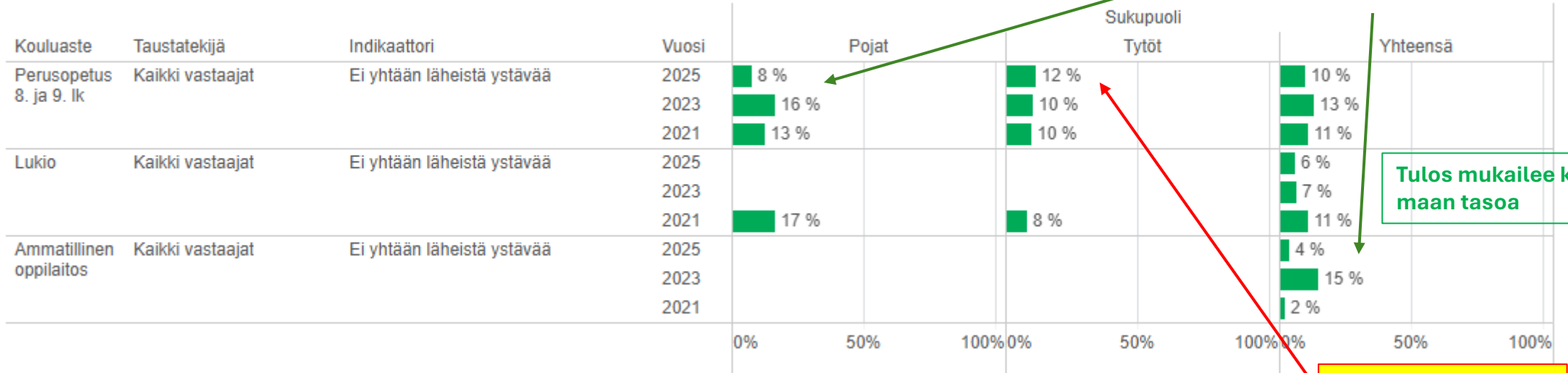
Koko maa



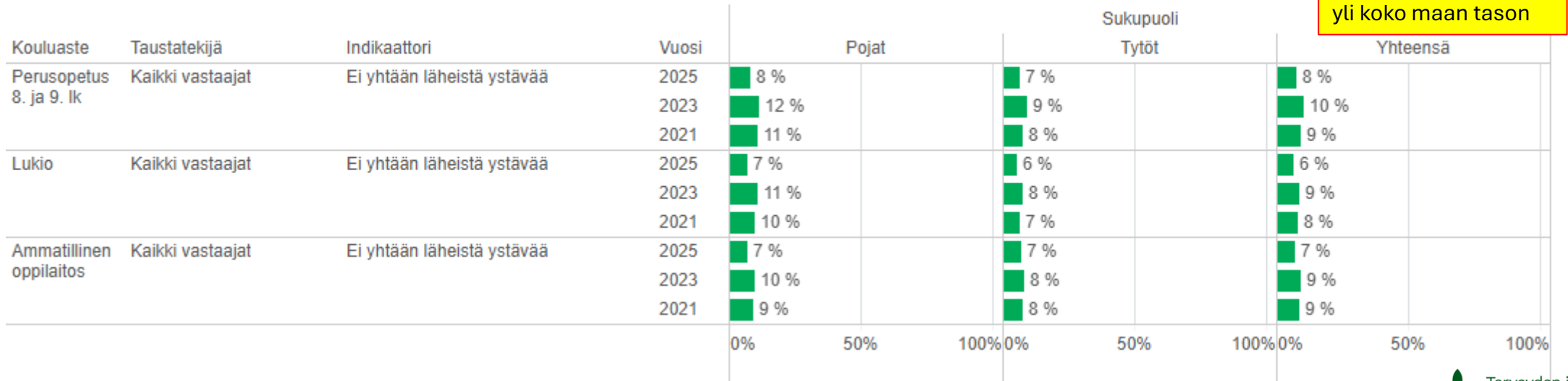
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Ei yhtään läheistä ystävää

Kemi

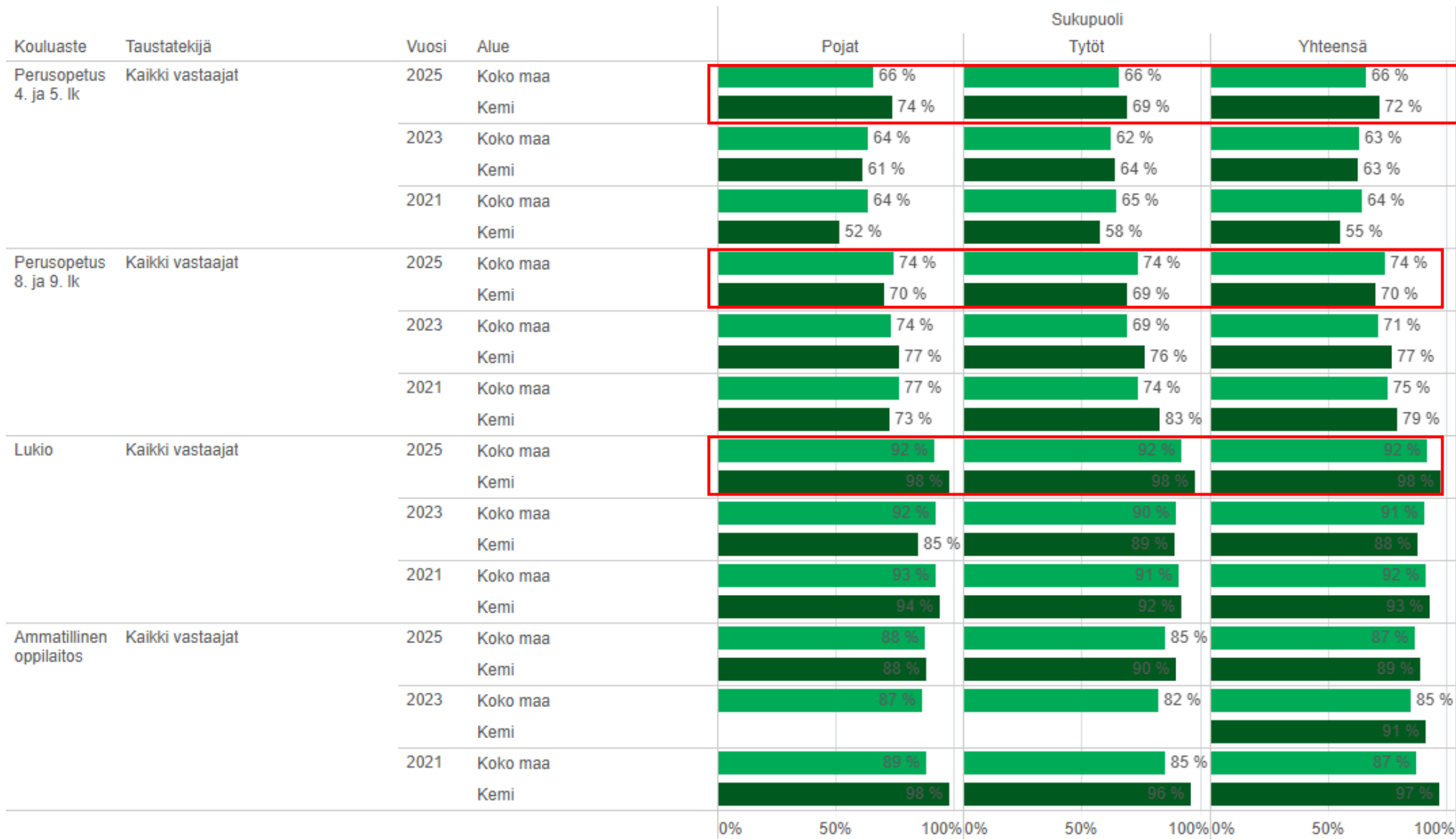


Koko maa



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana



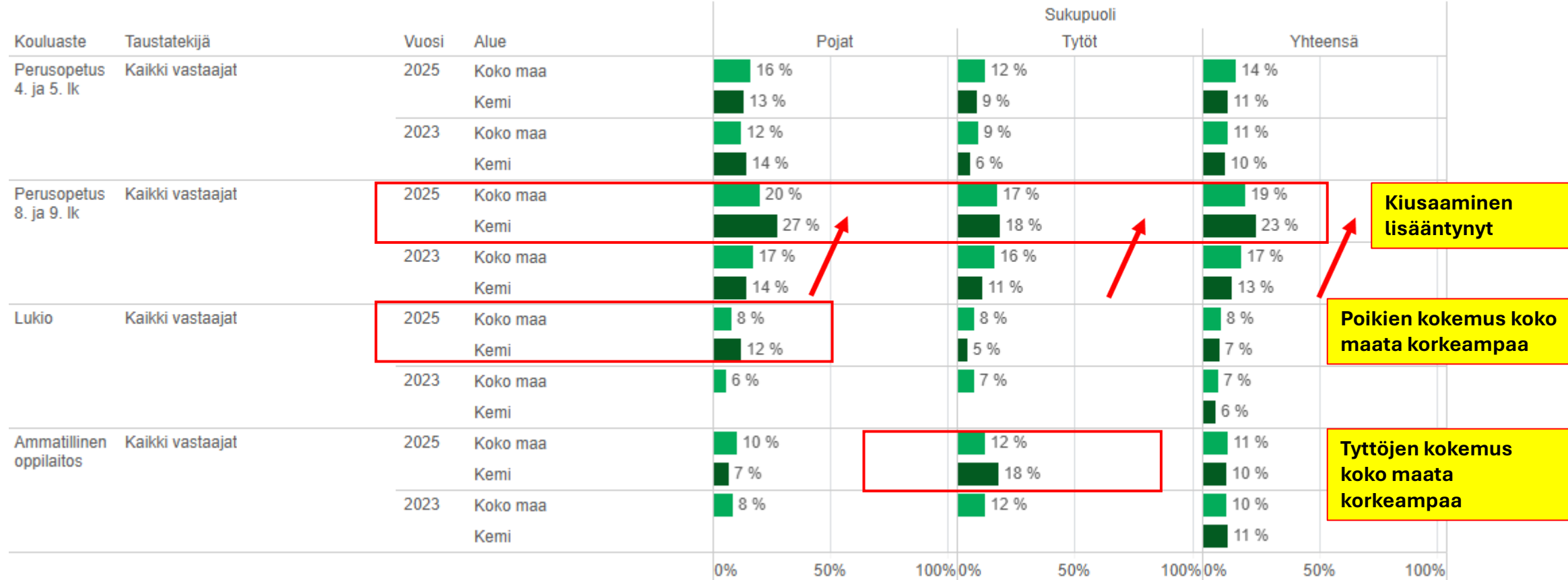
Kiusaaminen
vähentynyt

Kiusaaminen
lisääntynyt

Kiusaaminen
vähentynyt

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

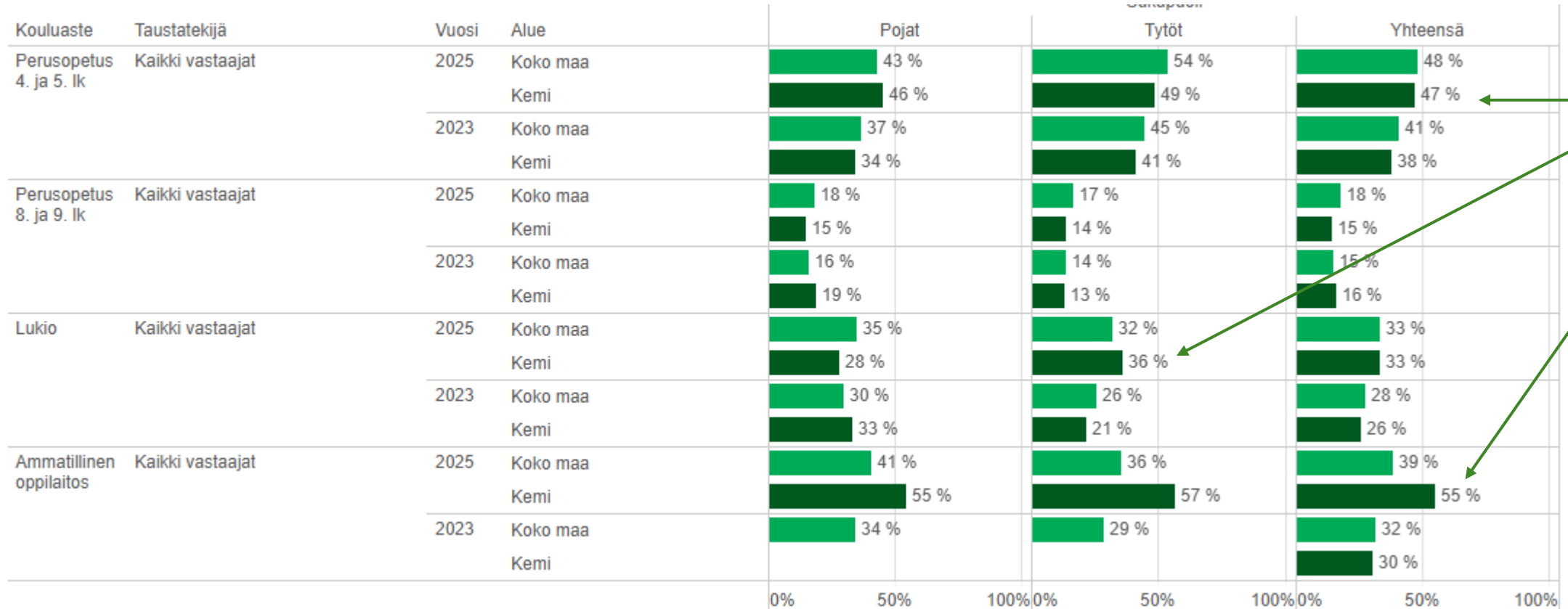
Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana



Koulunkäynti ja oppiminen

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

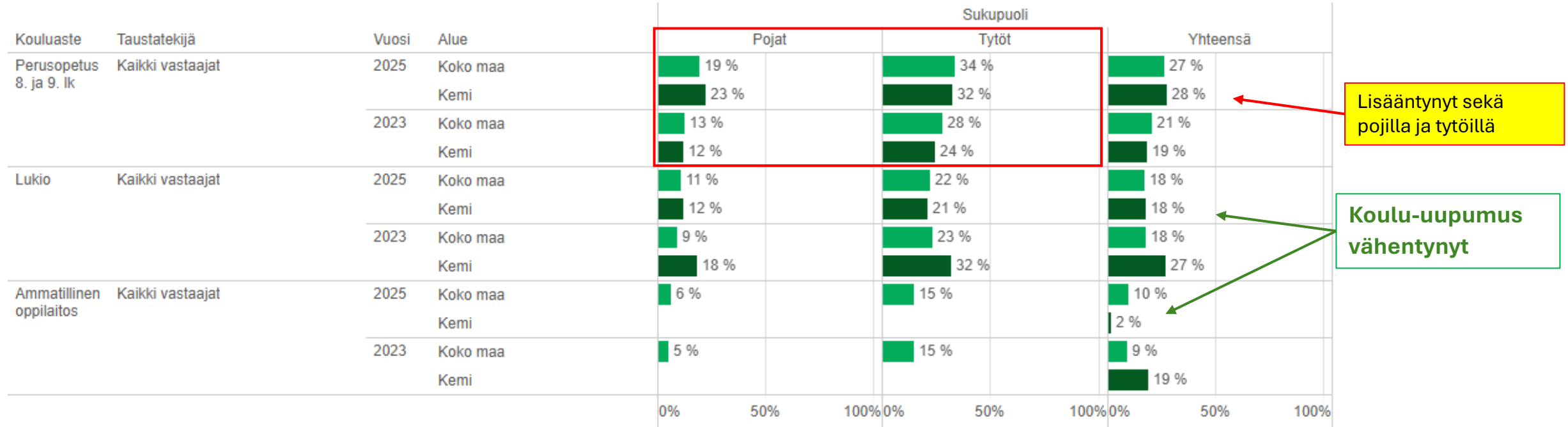
Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori)



Kouluinnostus
lisääntynyt

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Koulu-uupumus (summaindikaattori)



Mielen hyvinvointi

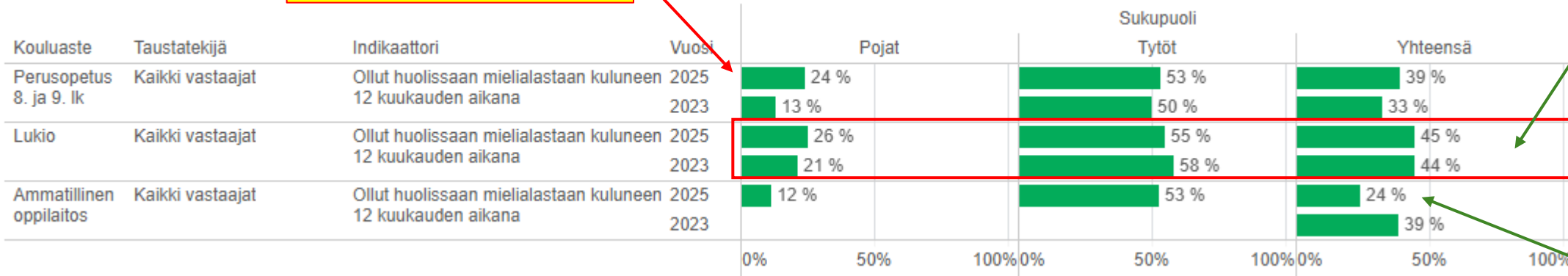
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana

Kemi

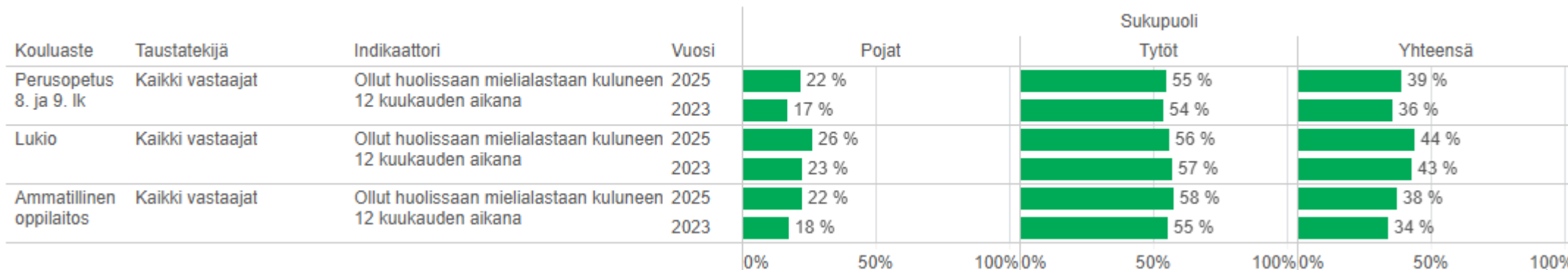
8.- 9. lk. pojilla hieman
enemmän kuin koko maassa

Mukailee koko maan tasoa



Ammatillisen oppilaitosten osalla koko maata
matalampi tytöillä ja pojilla

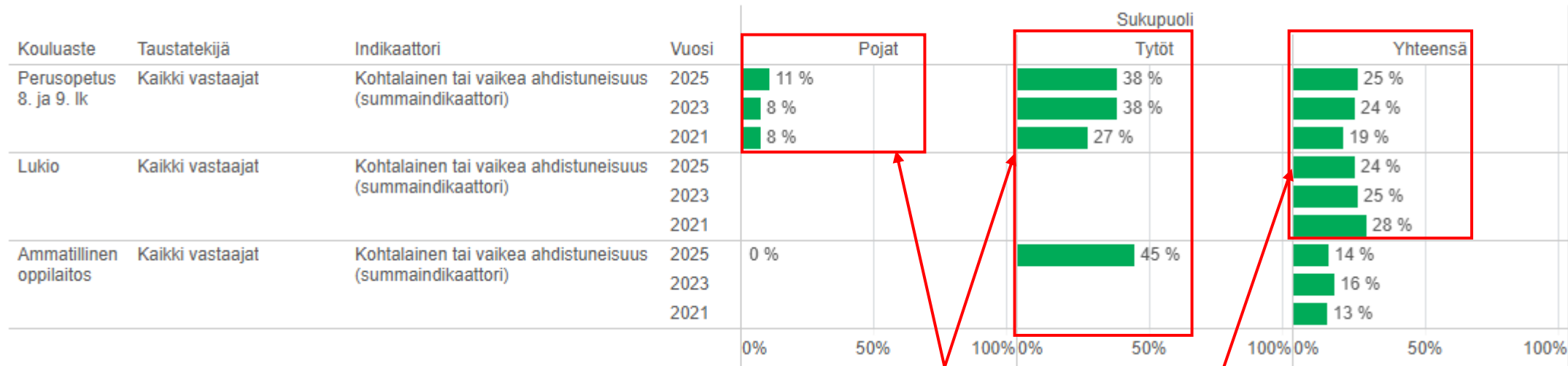
Koko maa



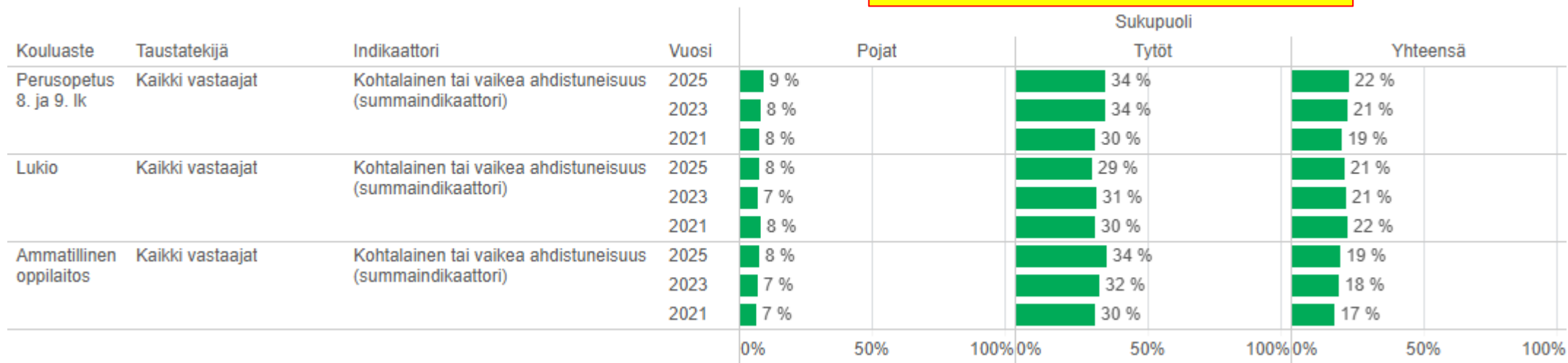
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (summaindikaattori)

Kemi



Koko maa

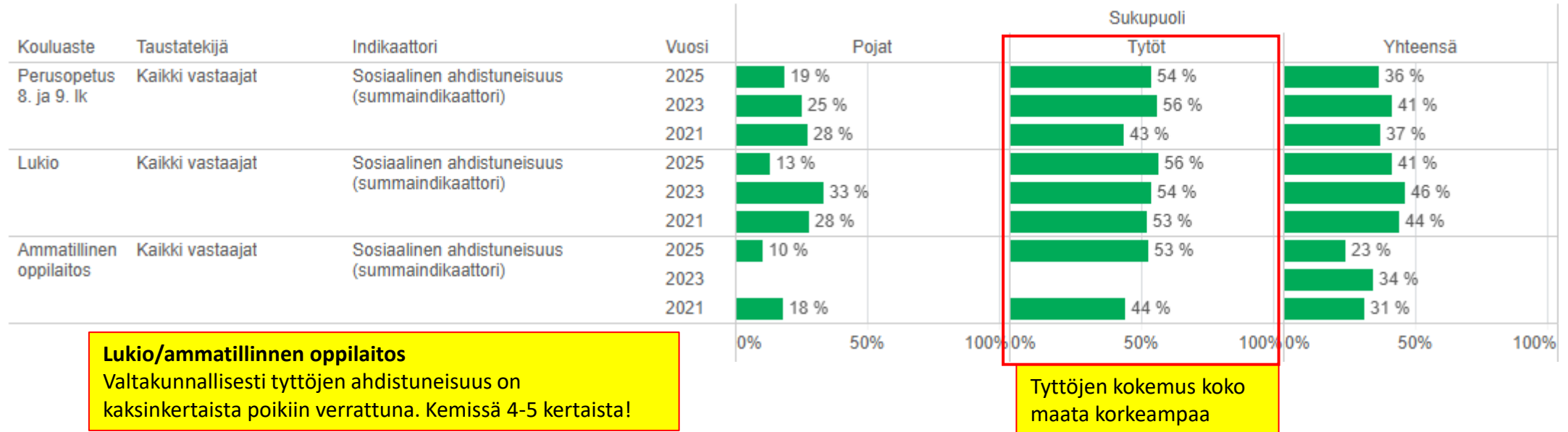


Kokemus koko maata korkeampaa

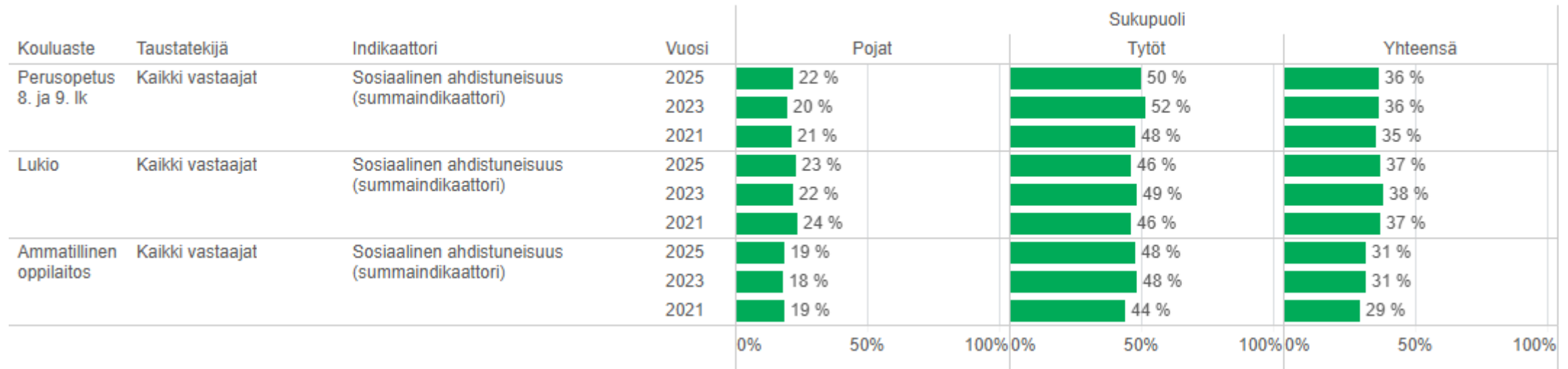
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)

Kemi



Koko maa



Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)

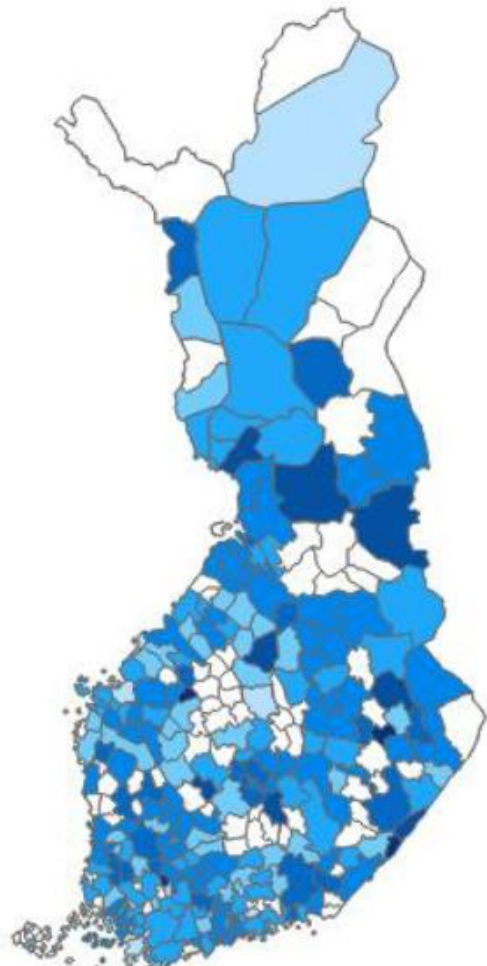
Kemi

Kouluaste	Taustatekijä	Indikaattori	Vuosi	Sukupuoli		Yhteensä
				Pojat	Tytöt	
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)	2025	14 %	3 %	9 %
			2023	16 %	4 %	10 %
			2021	5 %	5 %	6 %
Lukio	Kaikki vastaajat	Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)	2025	11 %	7 %	9 %
			2023			10 %
			2021			3 %
Ammatillinen oppilaitos	Kaikki vastaajat	Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)	2025			20 %
			2023			
			2021			8 %

Selvästi korkeampi kuin koko maassa

Koko maa

Kouluaste	Taustatekijä	Indikaattori	Vuosi	Sukupuoli		Yhteensä
				Pojat	Tytöt	
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)	2025	14 %	6 %	10 %
			2023	13 %	4 %	8 %
			2021	13 %	5 %	9 %
Lukio	Kaikki vastaajat	Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)	2025	16 %	6 %	10 %
			2023	13 %	4 %	8 %
			2021	13 %	5 %	8 %
Ammatillinen oppilaitos	Kaikki vastaajat	Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)	2025	14 %	6 %	11 %
			2023	12 %	4 %	9 %
			2021	12 %	5 %	9 %

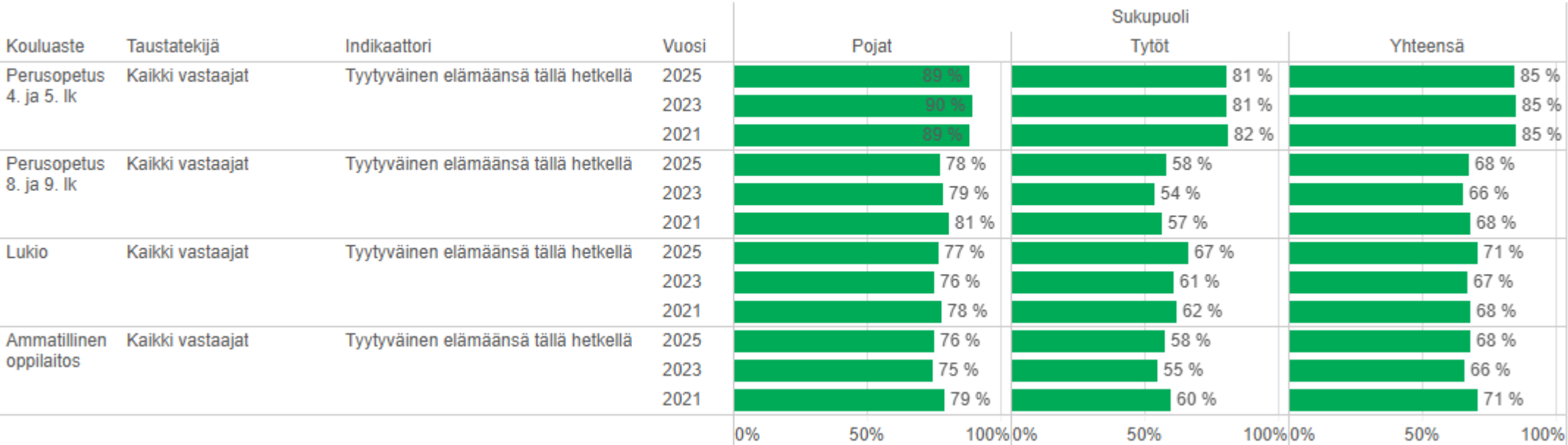
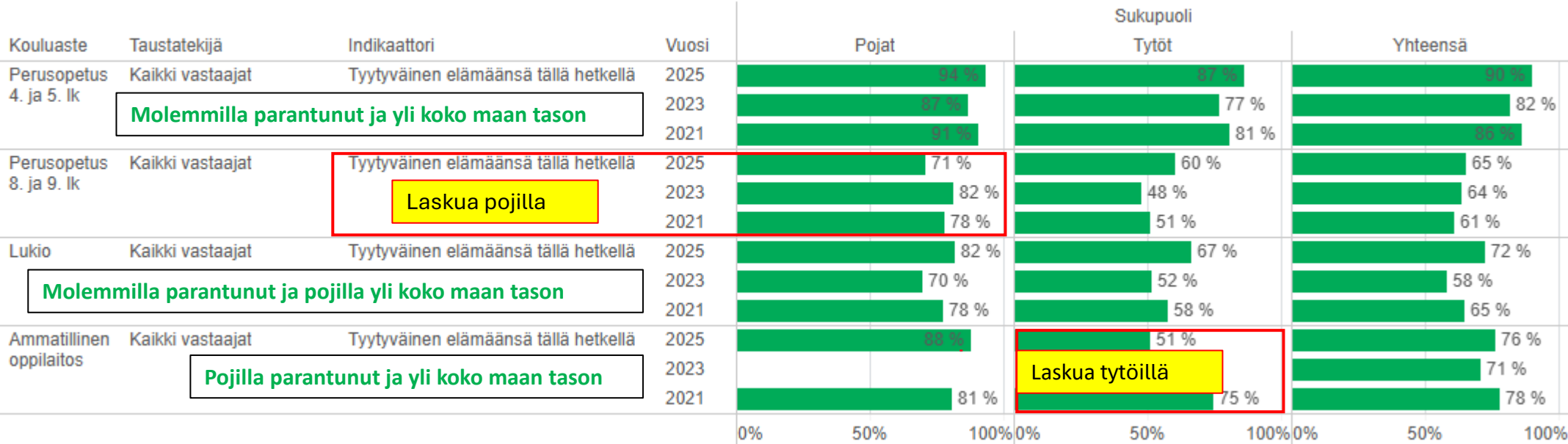


2% 20%

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Kemi

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



Nukkuminen ja liikunta

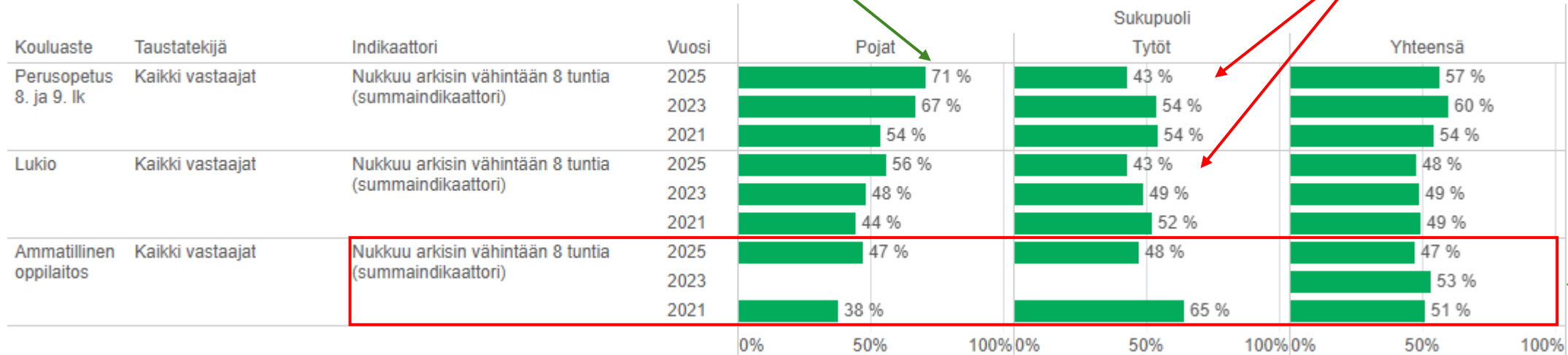
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori)

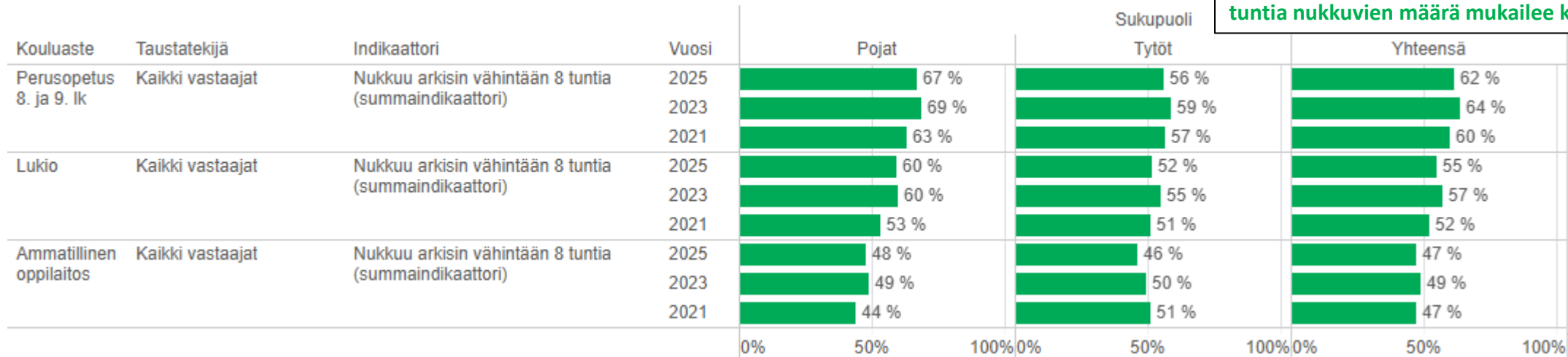
Kemissä 8-tuntia nukkuvien 8. Ja 9. lk. poikien määrä suurempi verrattuna koko maanhan.

8. Ja 9. lk. sekä lukio ikäisillä Kemissä alle 8-tuntia nukkuvien määrä suurempaa verrattuna koko maanhan.

Kemi



Koko maa

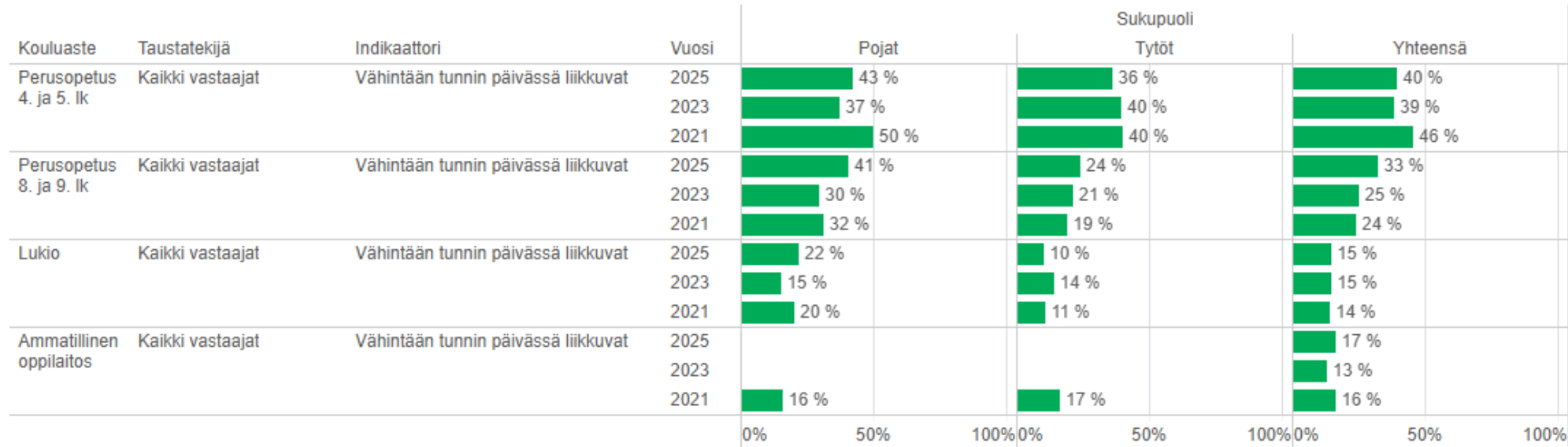


Ammattiopistossa opiskelevilla Kemissä vähintään 8-tuntia nukkuvien määrä muokkaa koko maan tasoa.

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

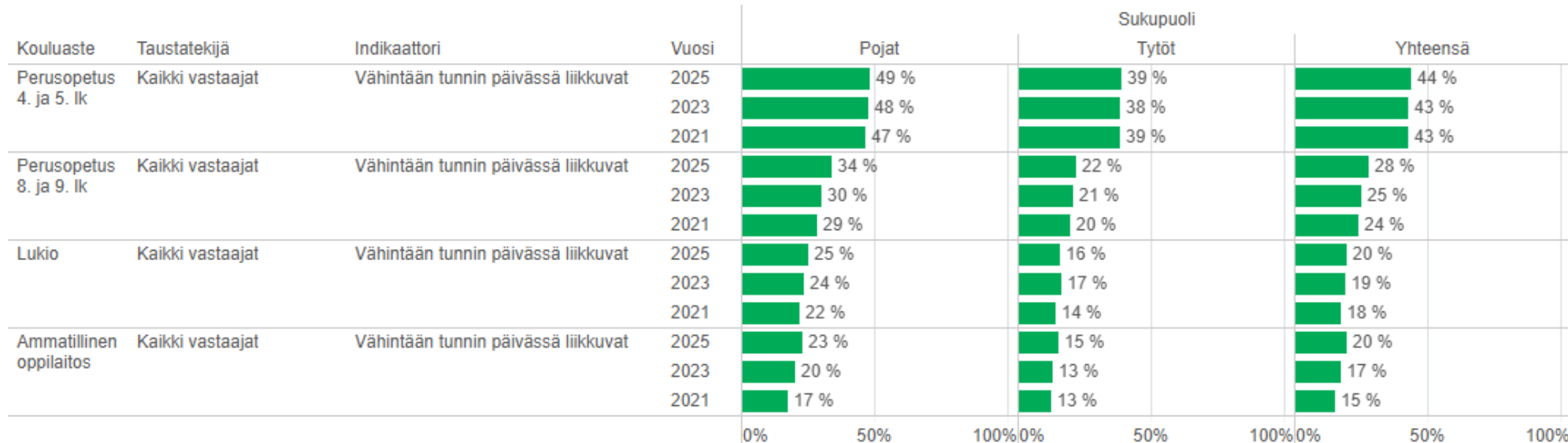
Kemi



Kemiläiset liikkuvat vähemmän, kuin koko maassa keskimäärin.

Poiketen 8.-9. lk tyttöjen osuutta

Koko maa



Ruokailutottumukset ja kouluruokailu

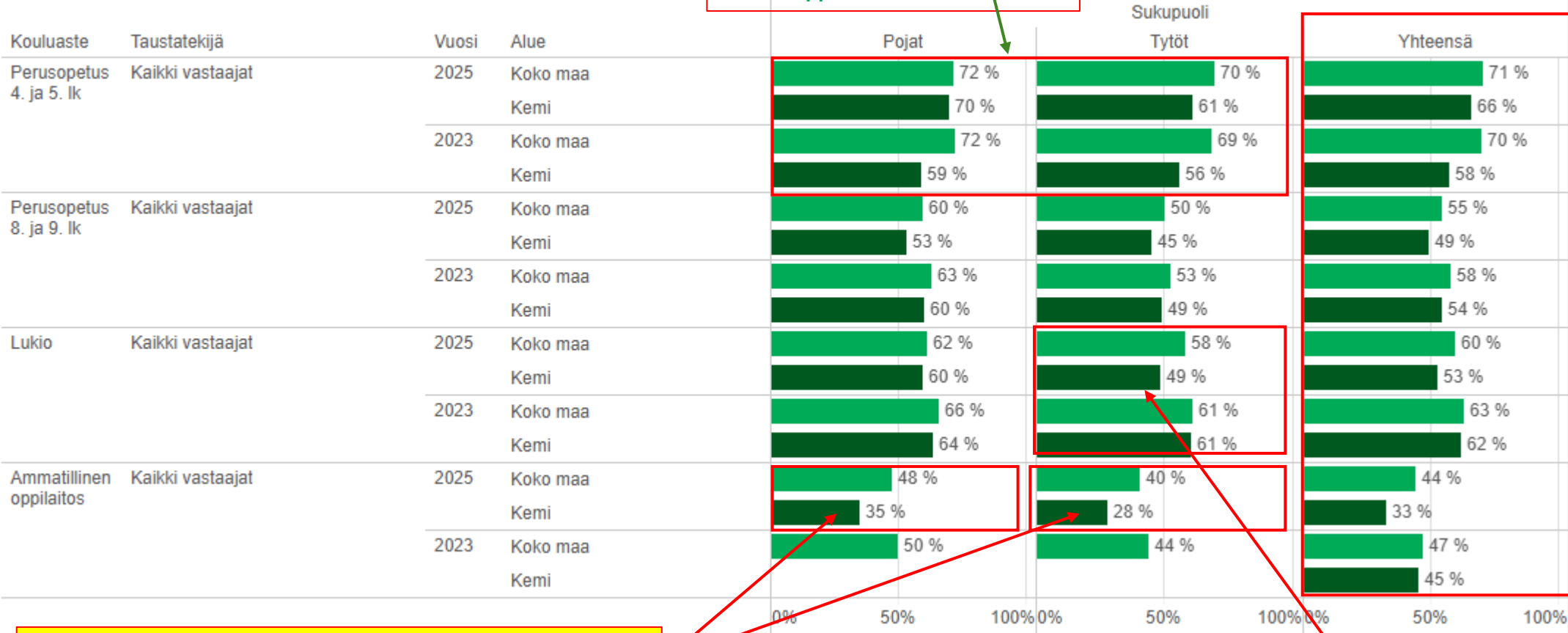
Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Syö aamupalaa joka arkipäivä

Aamupalan syöminen lisääntynyt edellisestä 2023 kyselystä 4. ja 5. luokan oppilailla.

Aamupalan jättää Kemissä väliin suurempi osa oppilaista kuin koko maassa keskimäärin jokaisessa ikäryhmässä.

Syö aamupalaa joka arkipäivä



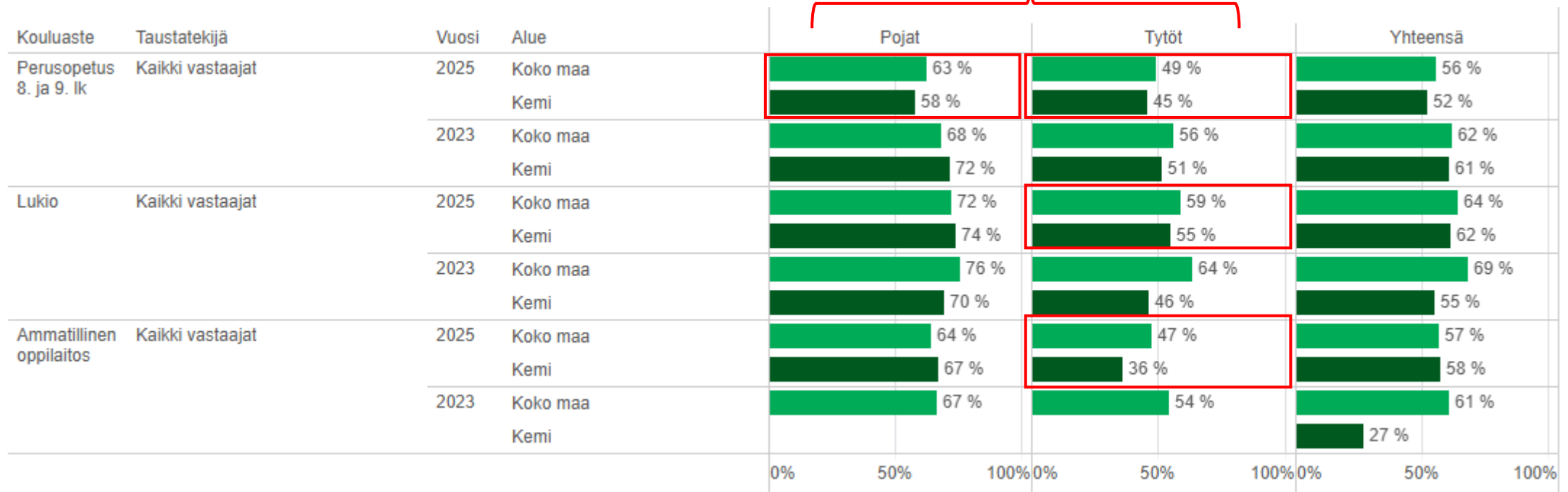
Aamupalan jättää syömättä varsinkin ammatillisen oppilaitoksen oppilasta jopa kolme neljästä!

Aamupalan syöminen vähentynyt edellisestä 2023 kyselystä varsinkin lukion tytöillä

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Syö koululounasta päivittäin

Koululounaan syönti on vähentynyt edellisestä kyselystä 2023 varsinkin 8. ja 9. luokkalaisten poikien keskuudessa, mutta myös 8.- 9. luokkien tyttöjen osalla.



Lukio- ja ammatillisen opiskelijoiden keskuudessa koululounaan syönti on lisääntynyt edellisestä kyselystä 2023, mutta edelleen tytöillä koko maan tasoa alhaisempaa varsinkin ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osalla.

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Juo energiajuomaa lähes päivittäin

Juo energiajuomaa lähes päivittäin



Lastensuojelu

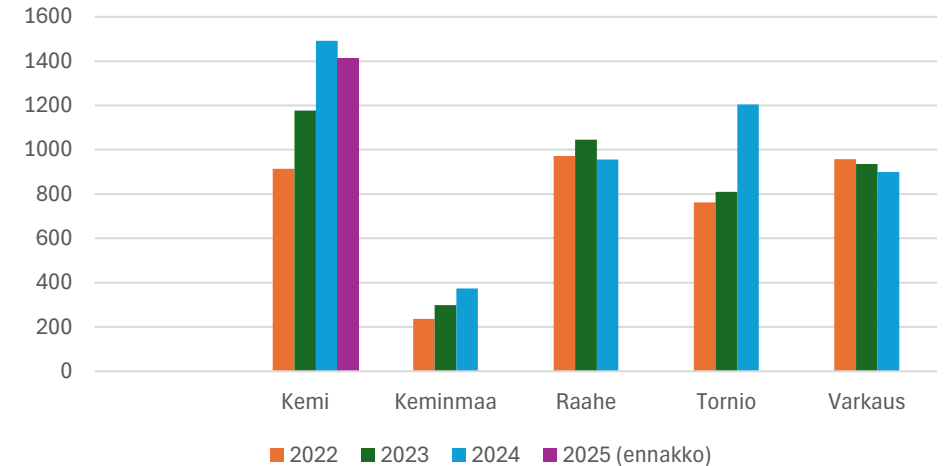
Kemissä vuonna 2025 on ollut yhteensä 1414 lastensuojeluilmoitusta ja yhteydenottoja 82 eli yhteensä yhteydenottoja lapseen liittyen on ollut 1508

Lastensuojeluilmoitusten määrä on laskenut edellisestä vuodesta 130 kappaletta. Ensiarviointi on käsitellyt viime vuonna yhteensä 618 ilmoitusta (uusia asiakkaita).

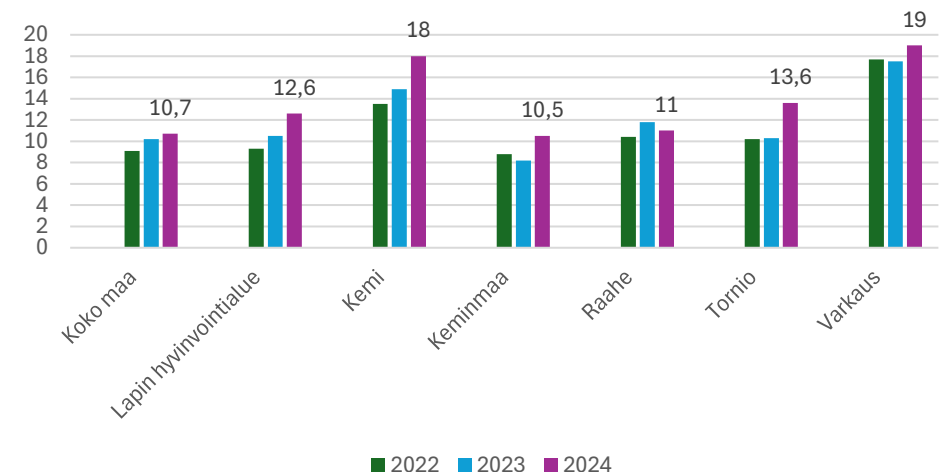
Lastensuojeluilmoituksissa näkyy edelleen koulupoissaolot, vanhempien jaksamattomuus, väkivalta lasten kesken, perheväkivalta ja päihteiden käyttö.

Huolestuttavia yllättäviä päihteiden käyttöön liittyviä tapauksia tullut ilmi. Lähinnä toisen asteen lähellä täysi-ikäisyyttä olevilla opiskelijoilla. Näissä tapauksissa puhutaan ns. kovista aineista.

Lastensuojeluilmoitusten lukumäärä (THL)



0 - 17-vuotiaat lapset, joista on tehty lastensuojeluilmoitus, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL)

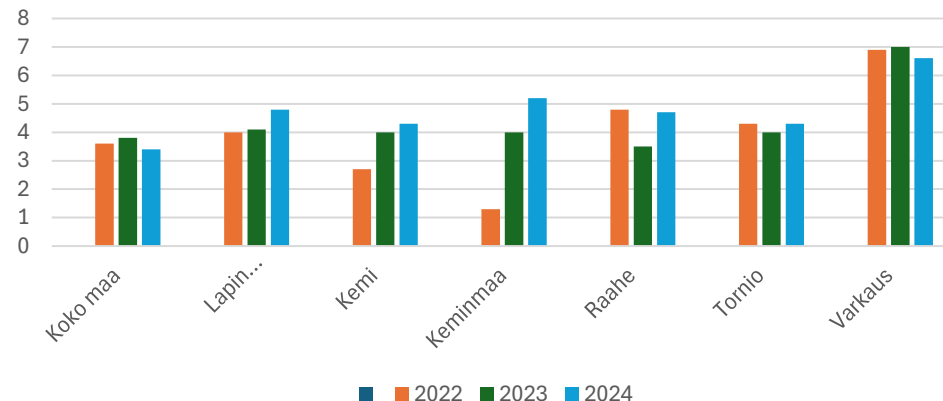


Lastensuojelu asiakkaat ja kodin ulkopuolelle sijoitetut

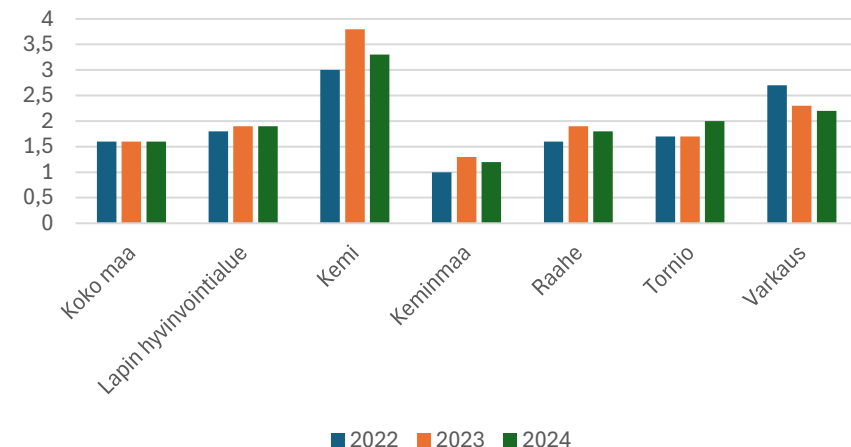
0 - 17-vuotiaista vastaavan ikäisestä väestöstä avohuoltoa eli tukea kotiin saanut hieman vähemmän kuin Lapissa tai vertailukunnissa keskimäärin.

Sijoitus on yleensä järeämpi ja viimesijaisempi toimenpide. Kemissä kodin ulkopuolelle sijoitettuina on ollut 0 - 17-vuotiaista suurempi määrä kuin koko maassa tai vertailukunnissa.

Lastensuojelun avohuollon asiakkaat, 0 - 17-vuotiaat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL)



Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0 - 17-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL) (id:191)

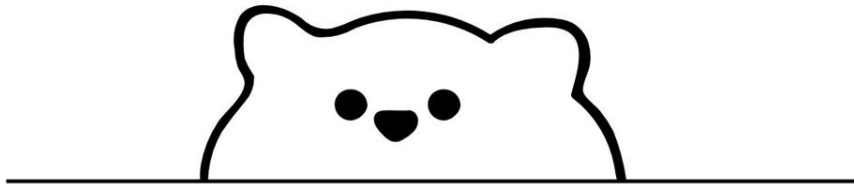


Päihdekysely 7.-9. lk. syksy 2025

Päihdekyselyn tulokset

Kyselyn tausta

- Vuosittain toteutettava kysely Meri-Lapin alueen kunnissa.
- Kyselyyn vastattiin loka–joulukuun 2025 aikana.
- Hallinnoijana toimi seudullinen info-ryhmä.
- Oppilaat vastasivat kyselyyn anonyymisti mobiililaitetta käyttäen.
- Vastaajia yhteensä 1295 oppilasta, joista Kemistä 453 oppilasta
- Vastaajat luokka-asteittain
 - 7. luokka 192 oppilasta
 - 8. luokka 153 oppilasta
 - 9. luokka 108 oppilasta



Päihdekyselyn tulokset

Meri-Lapin alueella toteutetun vuoden 2025 päihdekyselyn perusteella **valtaosa kemiläisistä nuorista ei ole kokeillut eikä käytä päihteitä**. Mahdolliset kokeilut ajoittuvat useimmiten alakoulun viimeisille vuosille ja käyttö alkaa vakiintua 13–14-vuotiaana.

Tytöt kokeilevat päihteitä hieman poikia useammin, mutta pojat ovat useammin käyttäjiä (satunnaisesti tai säännöllisesti).

Alkoholi, vape ja nikotiinituotteet

- Alkoholi on yleisimmin kokeiltu ja käytetty päihde; seuraavaksi yleisin on vape.
- Alkoholia saatetaan käyttää kerralla hyvinkin suuria määriä (esim. yli yksi pullo väkeviä).
- Kaveripiiri vaikuttaa vahvasti sekä kokeiluihin että käyttöön.
- Moni saa alkoholia omilta tai kaverin vanhemmilta. Muuten hankinta tapahtuu kavereilta ja somesta, yleisimmin Snapchatista.
- Tupakkaa kokeillaan jonkin verran. Nuuska on menettänyt suosiotaan nikotiinipusseille, jotka ovat yleisin päivittäisessä käytössä oleva nikotiinituote.

Päihdekyselyn tulokset

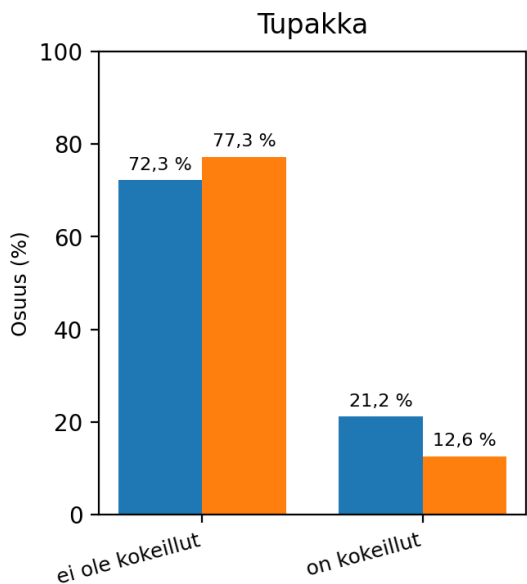
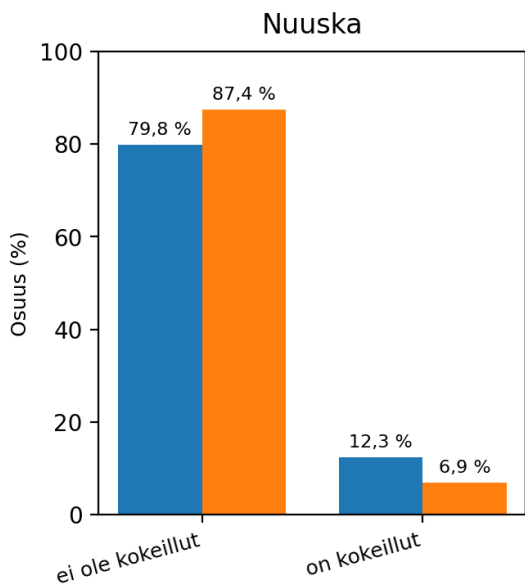
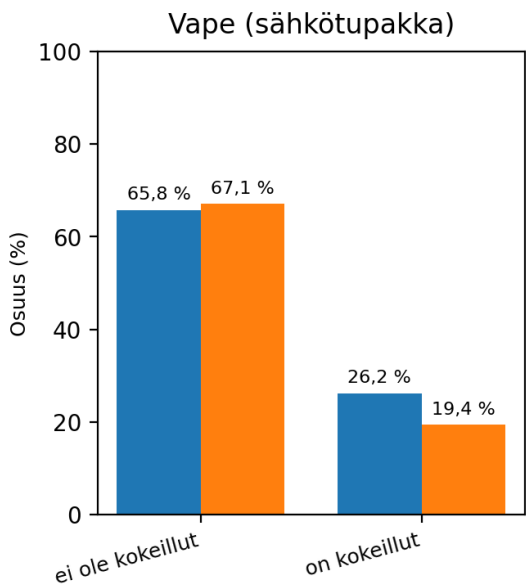
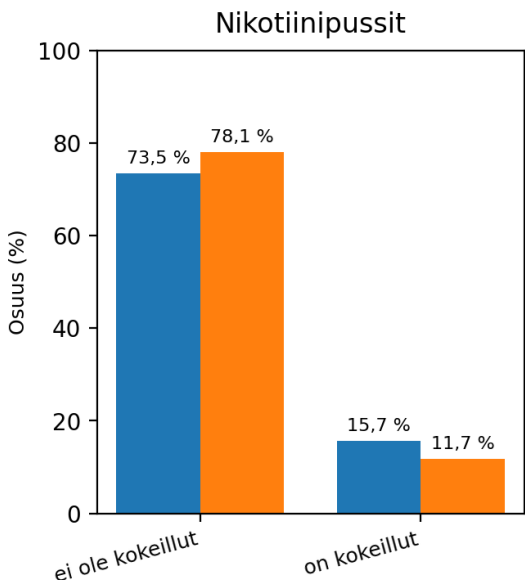
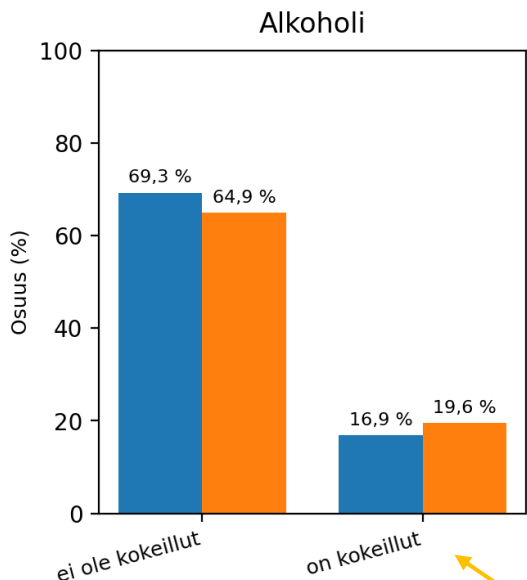
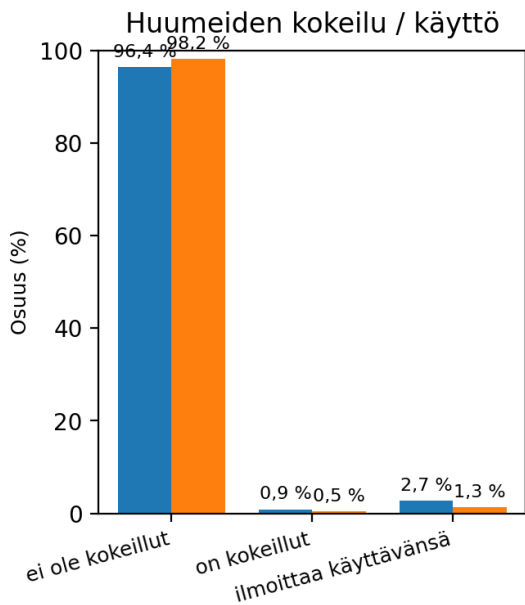
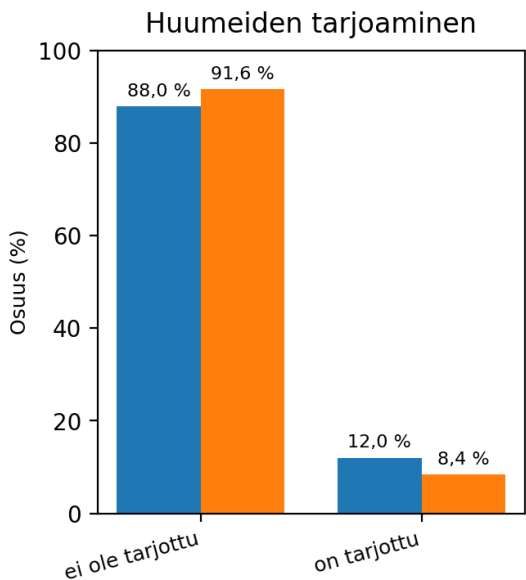
Huumeet

- Huumeiden kokeilu ja käyttö on erittäin vähäistä.
- Yleisimmät maininnat koskevat kannabista, ja joissakin vastauksissa mainitaan myös fentanyyli.
- Kaikki ilmoitetut huumeekokeilut ovat poikien antamia vastauksia.
- Useat nuoret kertovat kieltäytyneensä tarjotuista huumeista.

Huolestuneisuus ja taustasyyt

- Nuorten huolestuneisuus läheisten päihteiden käytöstä on kokonaisuutena pientä, mutta eniten ollaan huolissaan isän ja veljien päihteiden käytöstä.
- Yleisimmät syyt päihteiden kokeiluun tai käyttöön ovat:
 - Kokeilunhalu
 - Hauskanpito
 - Kaveripiiri
 - todellisuuspako
 - stressin lievitys
 - imagolliset syyt (esimerkiksi ”kovis-rooli”)
 - Yleisin yksittäinen perustelu käytölle on kuitenkin ”en tiää”.

Päihdekysely 2024 vs 2025 - Palkkikaaviot



Alkoholin kokeilun osalta tapahtunut lisääntymistä vuoden 2024 kyselyyn verrattuna.

Muiden päihteiden osalla myönteistä kehitystä ja kokeilut vähentyneet.

Harrastekysely 2026

Harrastaminen lasten ja nuorten keskuudessa

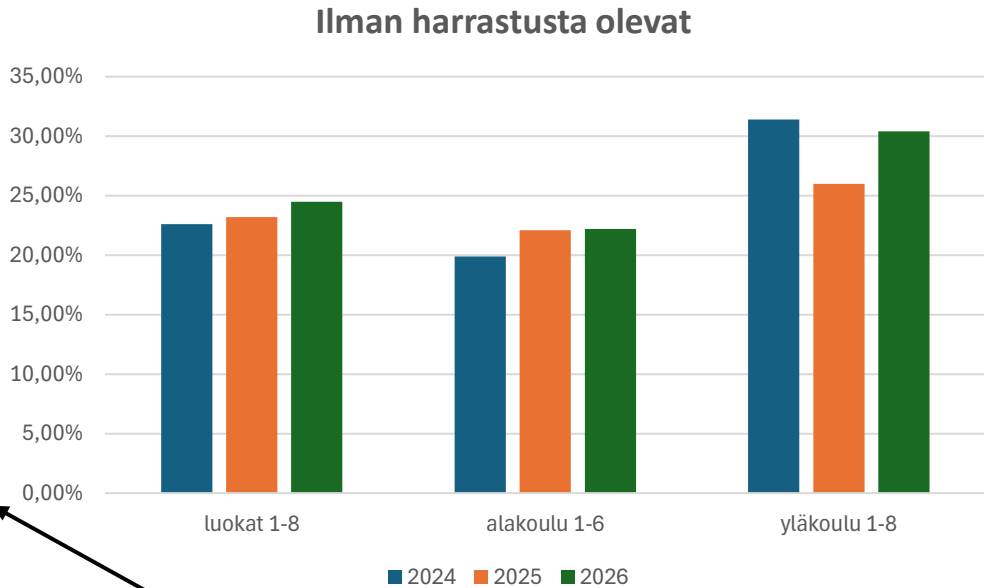
Ilman harrastusta olevat

Yhteensä	2024	2025	2026
Luokat 1-8	22,6 %	23,2 % +0,6 %	24,5% +1,3 %

Alakoulut	2024	2025	2026
1.-6. luokat	19,9 %	22,1 % +2,2 %	22,2% +0,1 %
5. luokka	25,2 %	28,9 % +3,7 %	22,9 % -6,0 %
*5. luokan tytöt		28,9 %	19,0 % -9,9 %
*5. luokan pojat		27,6 %	26,2 % -1,4 %

Yläkoulut	2024	2025	2026
7.-8. luokat	31,4 %	26,0 % -5,4 %	30,4 % +4,4 %
8. luokka	33,3 %	28,4 % -4,9 %	29,0 % +0,6 %
*8. luokan tytöt		29,4 %	21,0 % -8,4 %
*8. luokan pojat		27,6 %	35,3 % +7,7 %

Vastaajamäärät	1157	1187	1136
----------------	------	------	------



Move!-mittauksiin osallistuvat ikäluokat (5. ja 8.)

- **Käynnissä nyt 41 harrastusryhmää.**
Keväällä (maalis-toukokuussa) tulossa vielä lyhytkursseja, -kerhoja ja kokeiluja.
- **Ryhmissä yhteensä noin 490 ilmoittautunutta.**
(Todellinen aktiivinen osallistujamäärä vähän vähemmän: sitoutuneisuuden haasteet).
- **Harrastustoiminta aktiivista kaikilla viidellä koululla.**
- **Suosituimmat harrastukset** (vaihtelevat kouluittain): cheerleading, palloilulajit (jalkapallo, koripallo ym.), kuvataide, parkour/breakdance/kiipeily, pelit ja leikit, lautapelit, jäälajit, tyttöjen kuntosaliryhmä sekä liikuntakerho.
- **Ohjaajina** eniten koulunkäynninohjaajia. Lisäksi opettajia ja Kemin kaupungin sekä Laphan henkilöstöä, seuroja (Kemin Lämärit, Meri-Lapin Taitoluistelijat, Kemin Palloseura), Easyfitin ohjaajat, Meri-Lapin musiikkiopiston opettajat, lisäksi 5 muuta kerhonohjaajaa.
- **Esimerkkejä koulun harrastuksista**, jotka ovat tavoittaneet erityisen hyvin tyttöjä (viitaten MOVE!-tuloksiin): cheerleading, pelit ja leikit, jäälajit, kuvataide, tyttöjen kuntosaliryhmä ja tyttöjen liikuntakerho.
- **Muut kuin liikuntaharrastukset:** kuvataide, lautapelit ja kuoro.

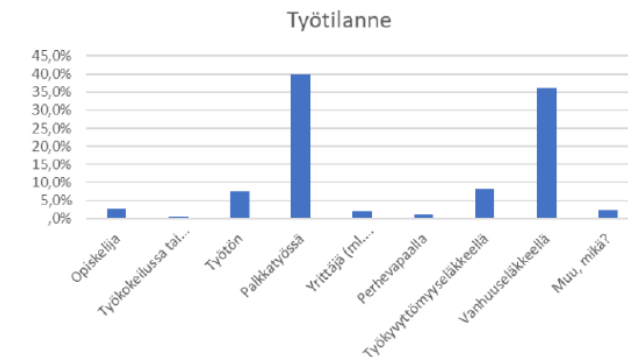
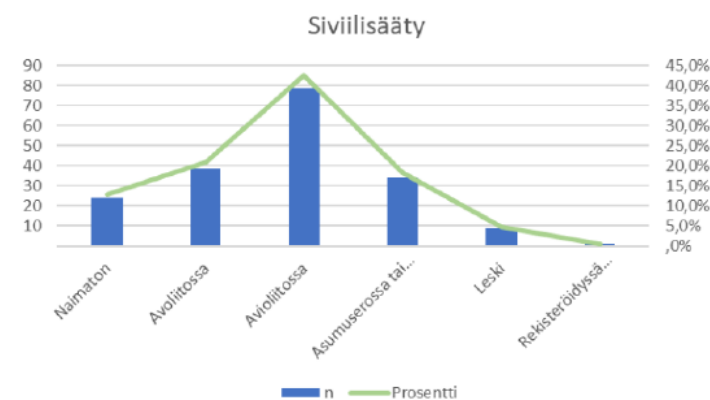
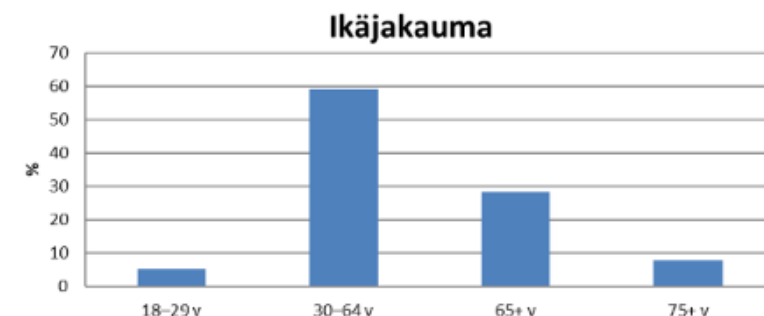
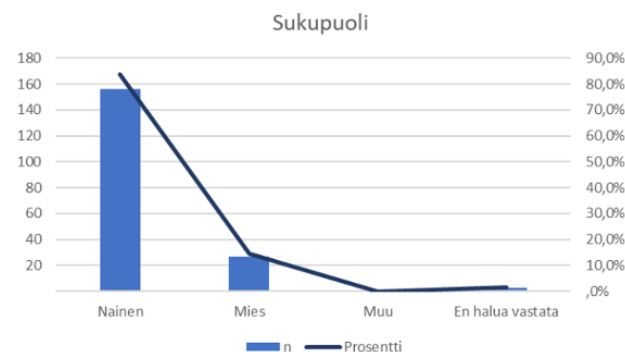
Hyvinvointikysely 2025

Hyvinvointikysely toteutettiin Lapin kuntien yhteisellä kyselypohjalla. Kyselyn toteutti Lapin ammattikorkeakoulun opiskelijat opinnäytetyönä. Kysely oli avoinna verkkokyselynä 20.10.-9.11.2025. Vastaajien kokonaismäärä oli 191 henkilöä.

Tutkimuksen tulokset kuvaavat Kemin asukkaiden kokemuksia hyvinvoinnista, turvallisuudesta ja palveluiden saavutettavuudesta. Linkki opinnäytetyöhön (Haltsonen, Salo, Vainio, 2025) löytyy [tästä](#).

Tulosten tarkastelussa on huomioitava, että kysely oli kaikille avoin ja vastaaminen vapaaehtoista. Tämä lisää vastaajajoukon itsevalikoitumisen mahdollisuutta ja vaikuttaa siihen, millaiset näkökulmat aineistossa korostuvat.

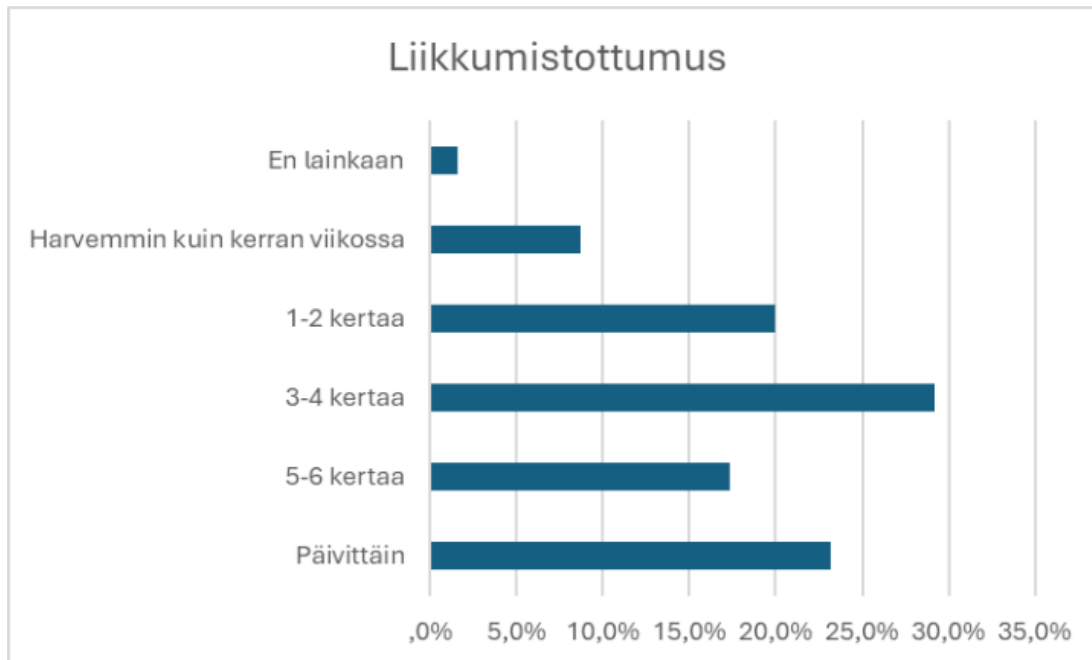
Vastaajista valtaosa 83,9 % oli naisia, mikä viittaa sukupuolen mukaiseen valikoitumiseen. Tämä tarkoittaa, että aineisto kuvaa ennen kaikkea kyselyyn osallistuneiden naisten hyvinvointi- ja turvallisuuskokemuksia.



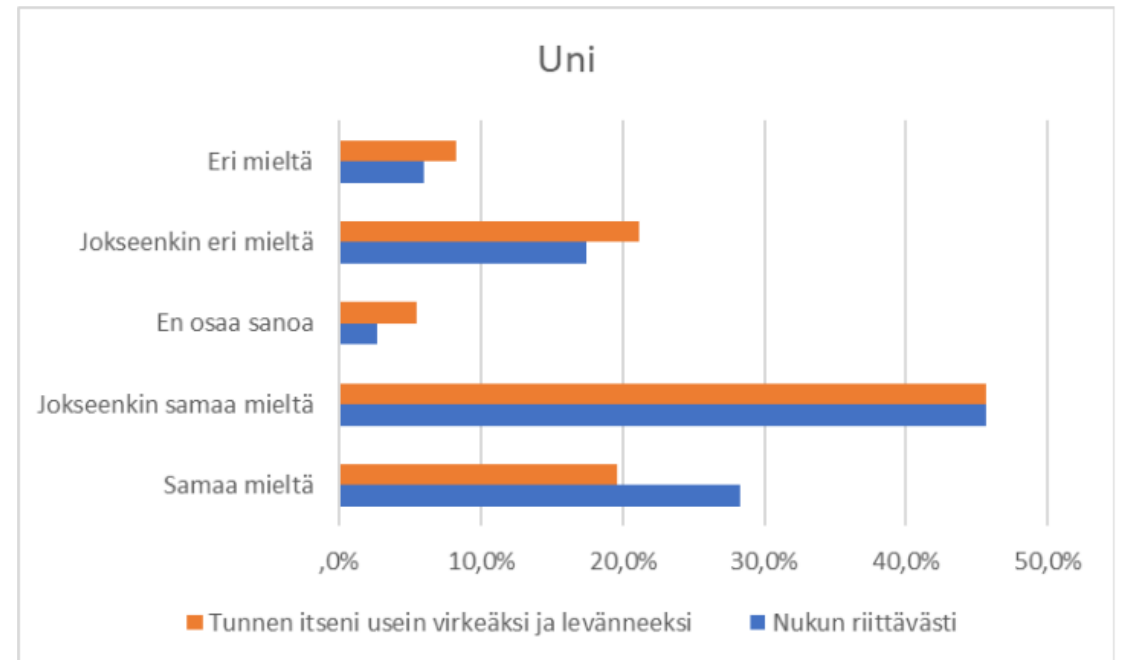
Elintavat

Liikkumistottumuksissa yleisin liikuntatiheys oli 3–4 kertaa viikossa, mitä ilmoitti 29,2 % vastaajista. Päivittäin liikkuvien osuus oli 23,2 %. Liikuntaa 1–2 kertaa viikossa harrasti 20 % vastaajista. Harvemmin kuin kerran viikossa liikkuvia oli 8,7 %. Liikkumattomuus oli vähäistä: vain 1,6 % ilmoitti, ettei liiku lainkaan. Kuvio xx

Unen määrää pidettiin useimmiten riittävänä. Riittävästi nukkuvansa arvioi olevansa samaa tai jokseenkin samaa mieltä 73,9 % vastaajista. Virkeäksi ja levänneeksi tunsu itsensä kuitenkin harvempi: vain 19,6 % oli täysin samaa mieltä, ja noin puolet oli jokseenkin samaa mieltä väittämän kanssa.



Vastaajien liikkumistottumukset Kemissä (n=185)



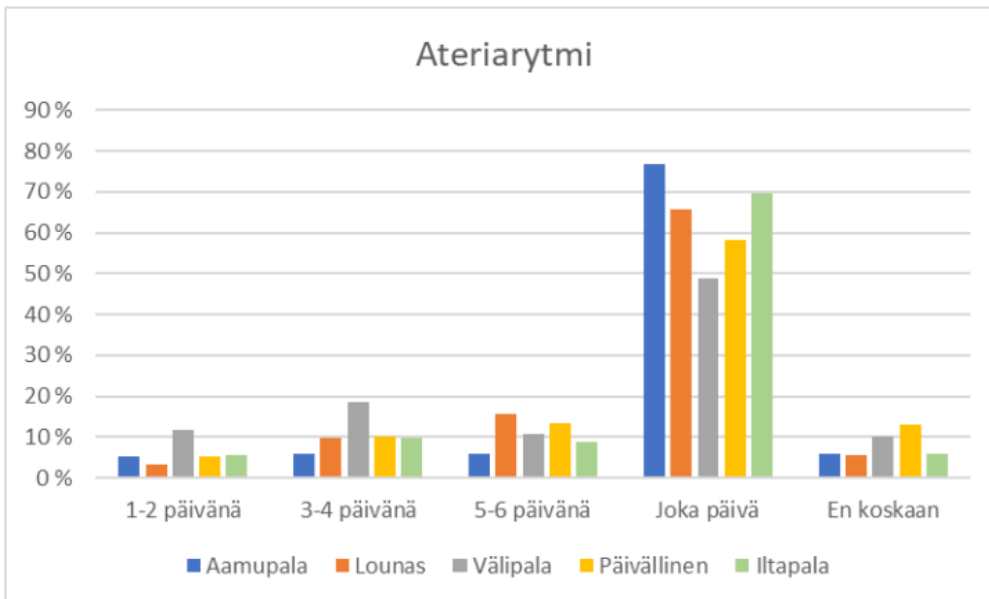
Vastaajien unen määrä ja virkeys Kemissä (n=185)

Elintavat

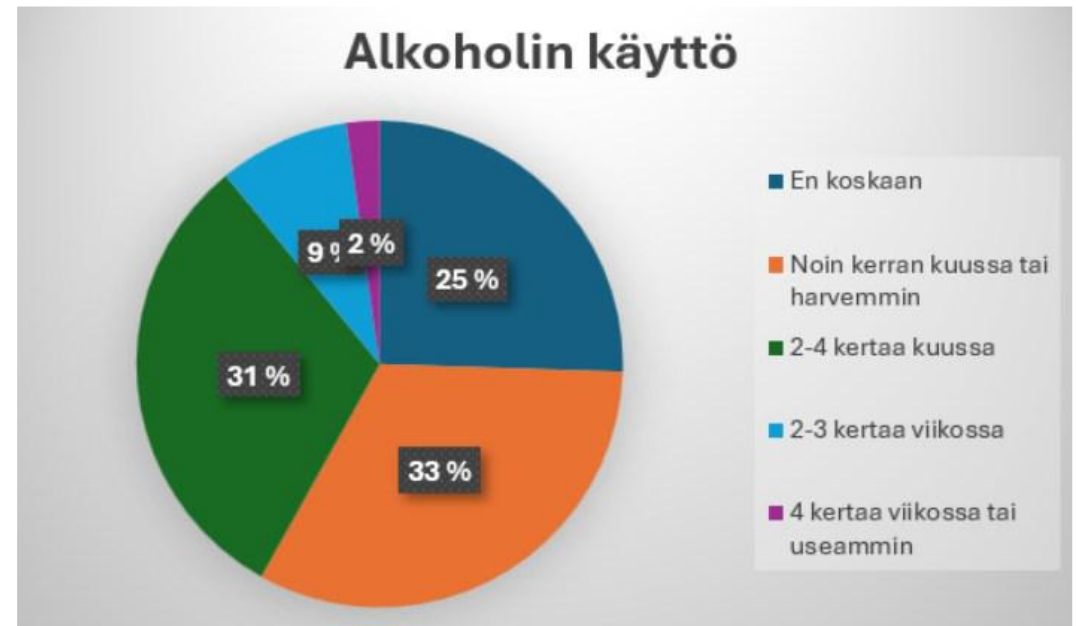
Ateriarytmin osalta aamupalan säännöllinen käyttö oli yleistä: 76,9 % kertoi syövänsä aamupalan päivittäin. Lounaan söi päivittäin noin kaksi kolmesta vastaajasta. Välipalat olivat epäsäännöllisempi ateria, sillä päivittäin välipalan nautti 48,9 % . Päivällinen oli monelle jokapäiväinen ateria ja iltapalan söi päivittäin noin 70 % vastaajista.

Kasvikunnan tuotteita käyttää useimmilla aterioilla sai 33,9 % vastaajista melko usein 41,4 %. **Täysjyvä- ja runsaskuituisten tuotteiden** käyttö oli yleistä 44,1 %. **Pehmeiden rasvojen** käytön koki toteutuvaksi 48,1 % vastaajista. **Punaista lihaa ja lihavalmisteita** kertoi käyttävänsä harkiten 30,6 % vastaajista.

Alkoholin käyttö oli harvempaa kuin säännöllistä. 25,5 % vastaajista ei käyttänyt alkoholia lainkaan. Alkoholia kerran kuussa tai harvemmin käyttäviä oli 32,6 %, 2–4 kertaa kuussa käyttäviä oli vastaajista 31 %. Useammin kuin kerran viikossa käyttäviä oli vastaajista 10,9 %.



Vastaajien ateriarytmi Kemissä (n=186)



Vastaajien alkoholin käyttö Kemissä (n=184)

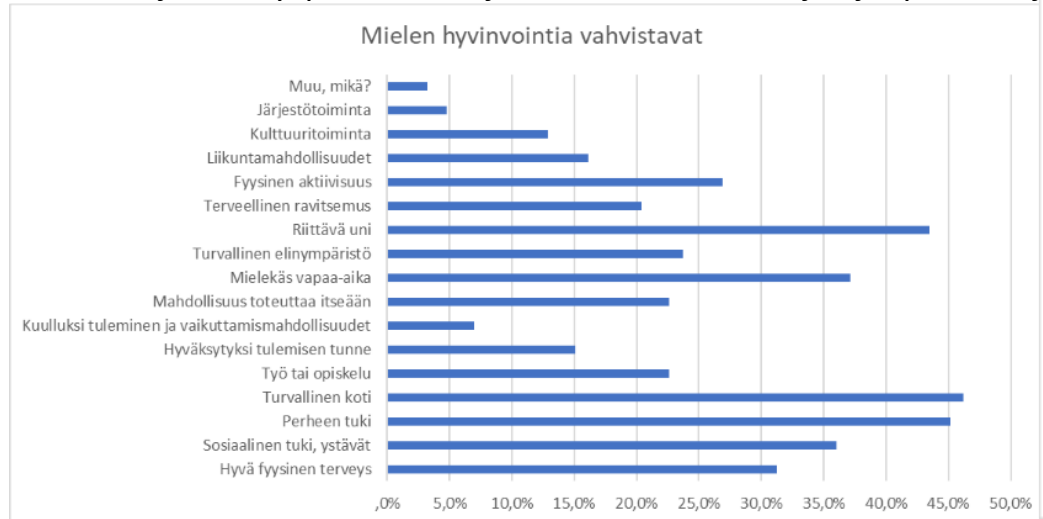
Mielen hyvinvointi ja osallisuus

Valtaosa kemiläisistä kokee elämänsä merkitykselliseksi, ja kokee voivansa vaikuttaa elämän kulkuun. Kemiläiset luottavat saavaansa apua silloin, kun sitä itse kokee tarvitsevensa.

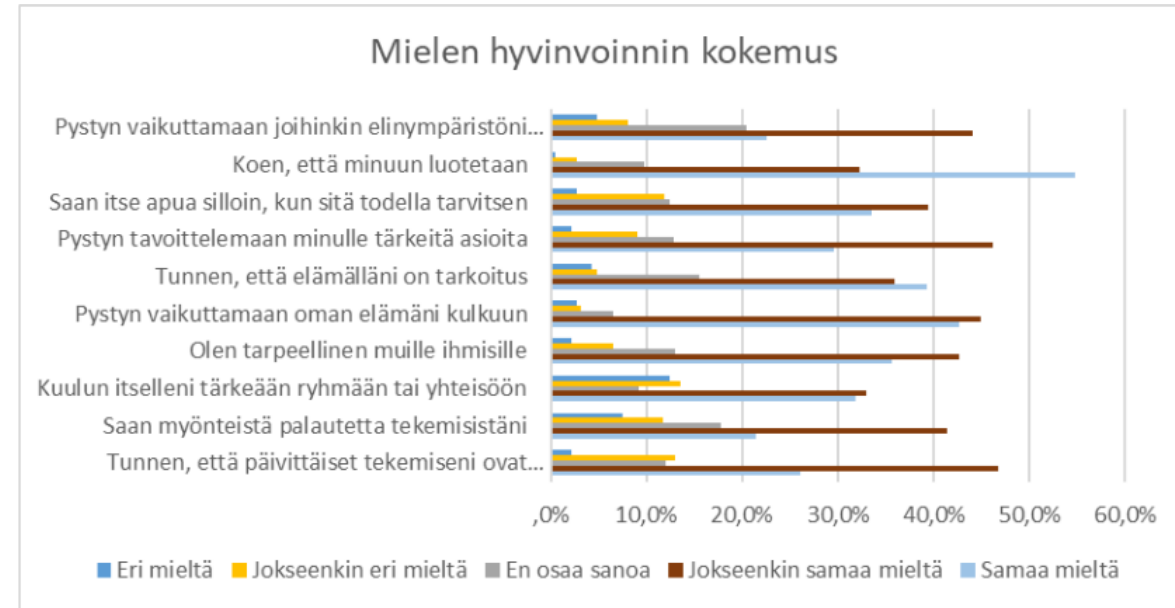
Mielen hyvinvointia vahvistavia tekijöitä olivat perhe ja ystävät. Myös turvallinen koti, riittävä uni ja mielekäs vapaa-aika koettiin tärkeiksi tukitekijöiksi.

Mielen hyvinvointia heikentävistä tekijöistä merkittävimpiä olivat terveysongelmat tai sairaus 51,7 %, huoli läheisestä 50,6 % sekä huoli maailmantilanteesta tai ilmastonmuutoksesta.

Avoimissa vastauksissa esiin nousivat lisäksi palvelujen heikentyminen, huoli sosiaali- ja terveyspalveluista, jaksamisen haasteet ja ajanpuute arj



Vastaajien mielen hyvinvointia vahvistavat tekijät Kemissä (n=186)



Vastaajien mielen hyvinvoinnin väittämät Kemissä (n=186)



Vastaajien mielen hyvinvointia heikentävät tekijät Kemissä (n=178)

Valtaosalla vastaajista oli hyvät digitaaliset valmiudet, sillä lähes kaikki kokivat voivansa käyttää internetiä arjessaan. Kysely toteutettiin pelkästään verkkoversiona, joka voi vaikuttaa vastaajien valikoitumiseen.

Sähköisiä osallistumiskanavia, kuten kyselyitä ja palautelomakkeita, hyödynsi yli puolet vastaajista ja sosiaalinen media oli yleinen osallistumisen muoto. Myös kunnan internetsivujen ja paikallislehtien seuraaminen oli melko yleistä. Sen sijaan suoran vaikuttamisen muodot olivat selvästi harvinaisempia.

Osallistuminen keskustelu- ja kuulemistilaisuuksiin, kuntalaisaloitteiden tekeminen, yhteydenotot kunnan päättäjiin sekä osallistuminen päätöksentekoon tai osallistavaan budjetointiin olivat vähäisiä.

Kokonaisuutena osallistuminen painottui tiedon seuraamiseen ja digitaalisiin kanaviin, kun taas aktiivinen ja suora vaikuttaminen kunnan päätöksentekoon oli harvinaista.

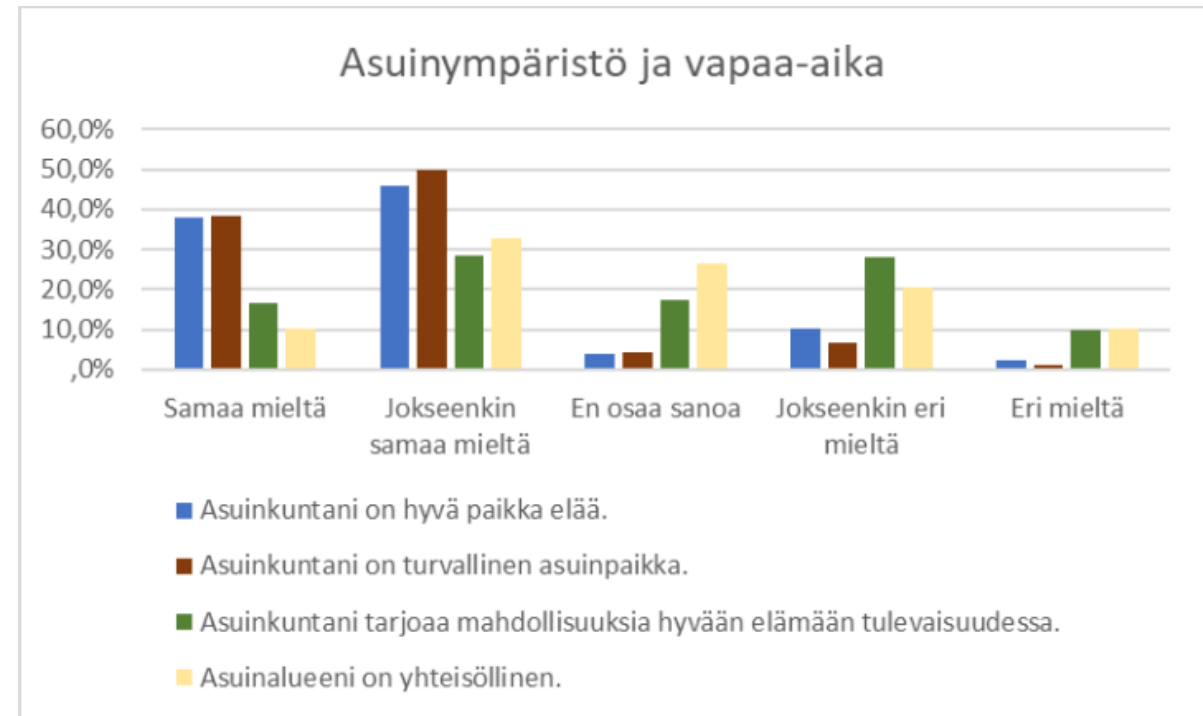


Suurin osa vastaajista 84 % piti Kemiä hyvänä paikkana elää ollen samaa tai jokseenkin samaa mieltä). Jokseenkin tyytymättömiä eli eri mieltä oli 12,5 % vastaajista.

Oman asuinpaikan turvallisuutta asuinkunnassa pidettiin hyvänä. Vastaajista 88,1 % oli asiasta samaa tai jokseenkin samaa mieltä. Vain 7,6 % oli jokseenkin eri mieltä tai eri mieltä.

Väitteessä ”**asuinkuntani tarjoaa mahdollisuuksia hyvään elämään tulevaisuudessa**” vastaukset jakautuivat. Väitteestä samaa mieltä oli 16,7 % vastaajista, osittain samaa mieltä 28,5 %, jokseenkin eri mieltä 27,9 ja eri mieltä 9,7 %, väitteeseen ei osannut sanoa mielipidettä 17,2 % vastaajista.

Asuinalueen arvioi yhteisölliseksi 43 % vastaajista (samaa tai jokseenkin samaa mieltä).



Vastaajien asuinympäristö ja vapaa-aika Kemissä (n= 186)

Asuinympäristö ja vapaa-aika

Palvelut ovat helposti saatavilla 28 % samaa mieltä ja 16 % jokseenkin eri mieltä.

Asuinkunnan lapsiystävällisyydestä vastaajista oli 57 % samaa tai jokseenkin samaa mieltä, 32 % ei osannut sanoa ja 10,8 % oli eri tai jokseenkin eri mieltä.

Asuinkunnan ikäystävällisyydestä 55,9 % oli saamaa tai jokseenkin samaa mieltä.

Esteettömyyden huomioimisesta 38,6 % vastaajista oli samaa tai jokseenkin samaa mieltä. Vastaajista 38 % ei osannut sanoa ja 23,4 % oli jokseenkin eri tai eri mieltä.

Kevyen liikenteen väylien hyvästä kunnosta oli samaa tai jokseenkin samaa mieltä 49,2 % . Vastaajista 44,3 % oli eri mieltä tai jokseenkin eri mieltä.

Joukkoliikenteen yhteyksien toimivuudesta oli samaa tai jokseenkin samaa mieltä 11,8 % ja 58,6 % oli eri mieltä tai osittain eri mieltä ja 29,6 % ei osannut sanoa mielipidettä.

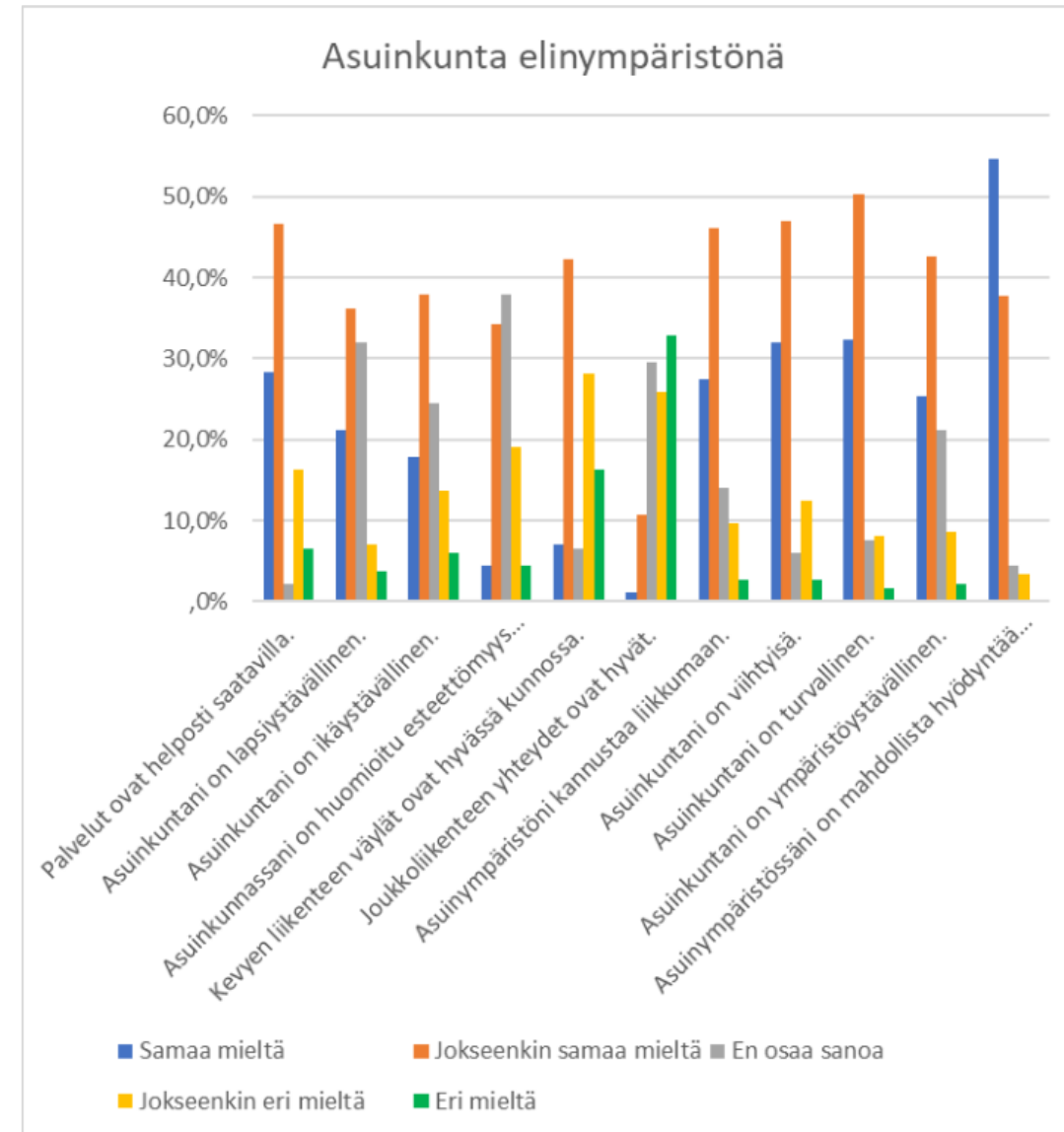
Arvioidessa **asuinympäristön kannustavuutta liikkumaan**, vastaajista 73,6 % oli samaa tai jokseenkin samaa mieltä väitteestä.

Asuinkunnan viihtyvydestä oli samaa tai jokseenkin samaa mieltä oli 78,9 %.

Asuinkunnan turvallisuudesta oli samaa tai jokseenkin samaa mieltä vastaajista 82,7 %.

Ympäristöystävällisyydestä oltiin samaa tai jokseenkin samaa mieltä 68,1 %.

Luonnon hyödyntäminen omassa asuinympäristössä koettiin erittäin hyväksi, vastaajista 92,3 % oli samaa tai lähes samaa mieltä.



Väittämien avulla tarkasteltiin kuntalaisten kokemuksia eri tahojen palveluista, kuten kunnan, järjestöjen, yhteisöjen ja muiden tahojen palveluista.

Väittämä

Asuinkunnasta löytyy mielekästä tekemistä

Tyytyväisyys asuinkunnan liikuntapalveluihin

Tyytyväisyys asuinkunnan kulttuuripalveluihin

Tietoisuus osallistumismahdollisuuksista
(kerhot, yhdistykset, yhteisöt)

Aktiivinen osallistuminen toimintaan

Väittämää tukevat vastaukset

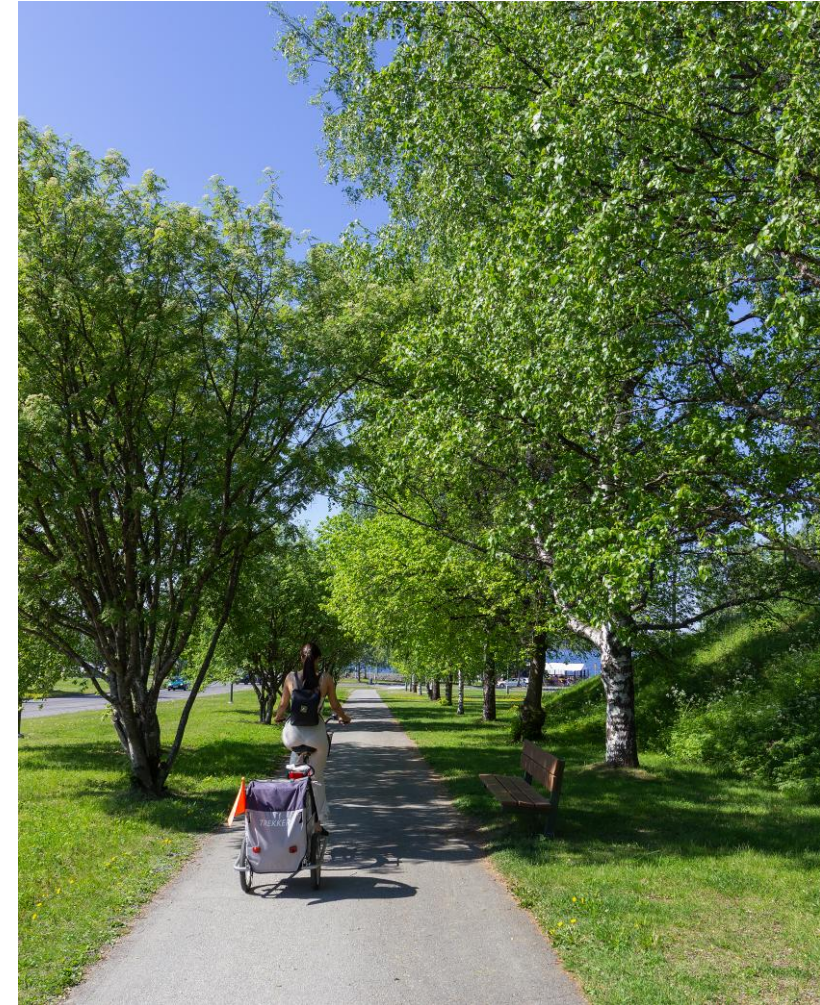
72,6 % jokseenkin samaa tai samaa mieltä

75,3 % jokseenkin tyytyväisiä tai tyytyväisiä

67,4 % jokseenkin tyytyväisiä tai tyytyväisiä

77,3 % samaa tai osittain samaa mieltä

25,3 % osallistuu aktiivisesti toimintaan



Väestön sairastavuusindeksi

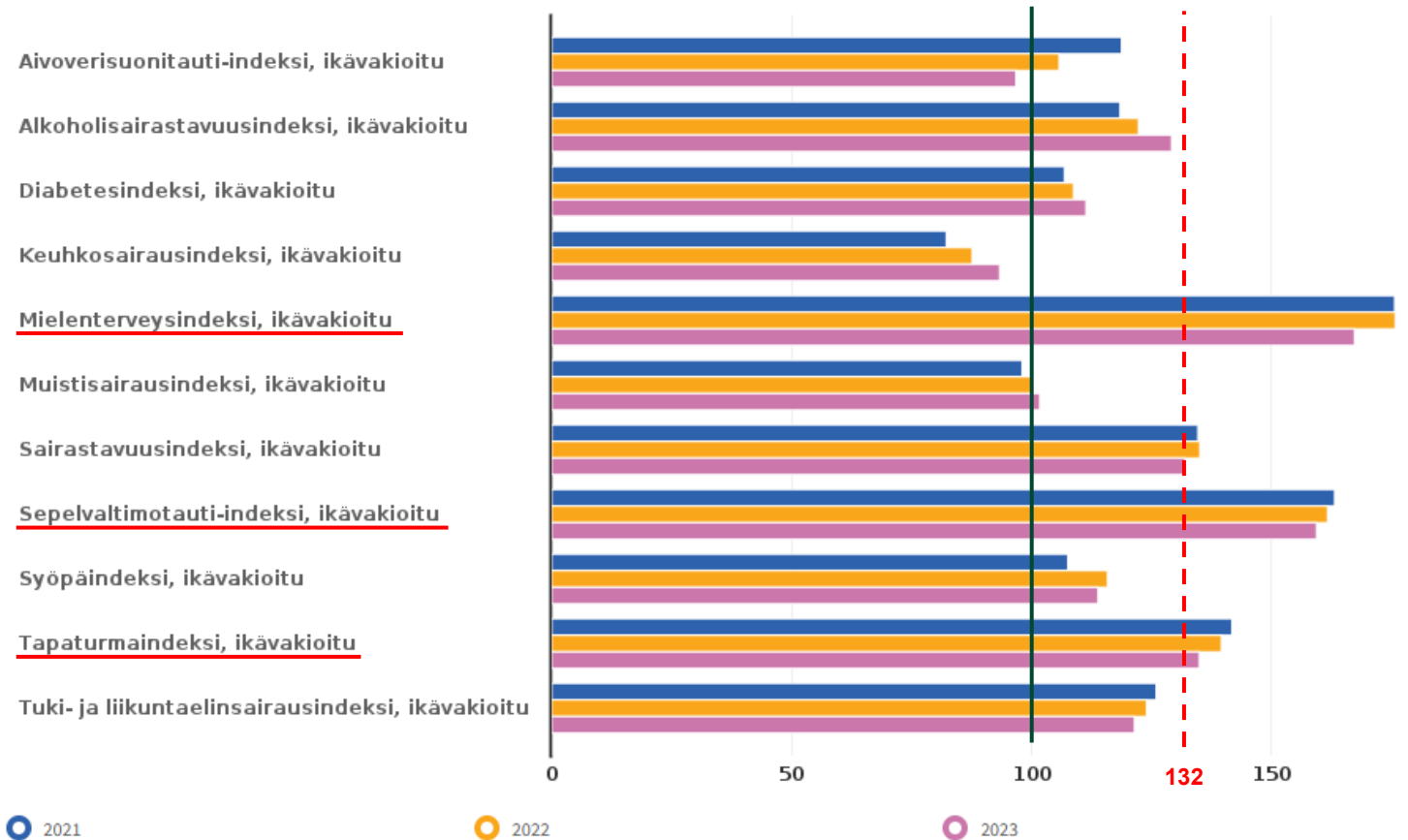
Indikaattori ilmaisee alueen väestön sairastavuutta suhteessa koko maan tasoon.

Indikaattori koostuu kymmenestä erillisestä sairausryhmittäisestä osaindeksistä, jotka kuvaavat kyseisten sairauksien yleisyyttä alueen väestössä.

Indikaattorissa huomioitavat sairausryhmät: aivoverisuonitaudit, alkoholisairaudet, diabetes, keuhkosairaudet, mielenterveyden häiriöt, muistisairaudet, sepelvaltimotauti, syövät, tapaturmat sekä tuki- ja liikuntaelinsairaudet.

Taso 100 on koko maan keskiarvo.

Kemin sairastavuusindeksin luku on 132 vuonna 2023.



Työttömyysaste Kemi-Tornio-seudulla tammi-joulukuussa 2021-2025

	Tammi-joulukuu				
	2021	2022	2023	2024	2025
Kemi	14,7	13,5	14,3	14,2	15,8
Keminmaa	9,2	8,3	7,8	7,8	8,2
Simo	9,4	9,5	11,1	9,5	9,9
Tervola	11,4	10,0	9,4	8,5	10,0
Tornio	10,5	8,7	8,1	8,2	9,2
Yhteensä	11,8	10,5	10,4	10,3	11,4

Työttömyysasteessa on kausivaihteluja vuosittain siten, että matalimmillaan työttömyysaste on yleensä toukokuussa ja syys-lokakuussa. Korkeimmillaan se on vuodenvaihteessa ja kesä-heinäkuussa. Myös tänä vuonna Kemin työttömyys laski alkuvuonna, kääntyi kesällä nousuun ja elokuussa taas laskuun.

Syyskuusta 2025 lähtien työttömyys on kuitenkin noussut ja on nyt korkeammalla tasolla kuin viime vuosina. Joulukuun 2025 lopussa Kemin työttömyysaste oli 17,2 %.

Kunta	Yhteensä			Pitkäaikais-asunnottomat			Naisia			Nuoria			Maahanmuuttajia		
	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023
Kemi	17	-	29	7	-	24	0	-	2	1	-	3	1	-	0
Tornio	14	9	14	0	0	0	0	3	4	1	0	0	1	0	0
Rovaniemi	74	42	-	22	0	-	15	11	-	19	12	-	4	4	-
Raahe	22	-	16	0	-	16	5	-	4	5	-	4	0	-	0

Kemissä asunnottomuus on laskenut edellisestä vuoden 2023 tutkimustuloksesta 41,3%, josta pitkäaikaisasunnottomien osuus laskenut 70,8%.

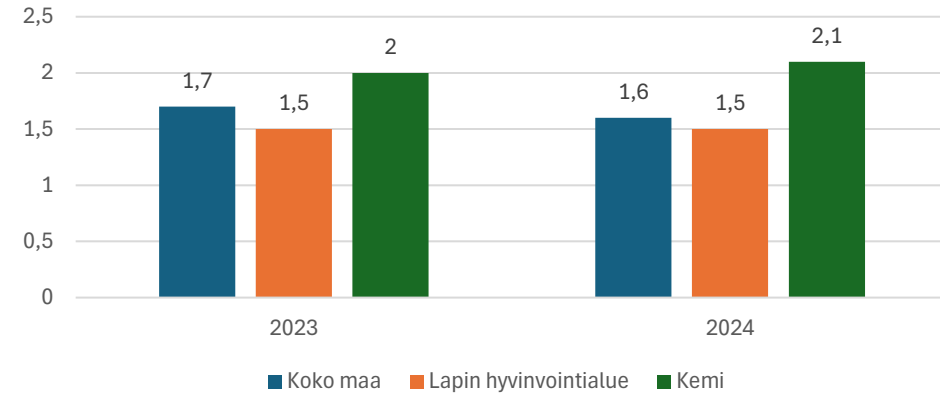
Asunnottomiksi määritellään ihmiset, joilla ei ole omaa asuntoa (vuokra- tai omistusasuntoa) ja jotka elävät asunnon puutteen vuoksi jossakin seuraavista:

1. ulkona, porrashuoneissa tai niin sanotuissa ensisuojoissa
2. asuntoloissa tai majoitusliikkeissä
3. asumispalveluyksiköissä, kuntouttavissa yksiköissä, sairaaloissa tai muissa laitoksissa
4. tilapäisesti tuttavien tai sukulaisten luona.

Selvityksessä esitetyt asunnottomien lukumäärätiedot ovat näennäisestä tarkkuudestaan huolimatta suuntaa antavia, koska kuntien tiedonhankintamenetelmät ja arviointiperusteet ovat erilaisia. Myös saman kunnan eri vuosina esittämät tiedot voivat vaihdella tarkkuudeltaan.

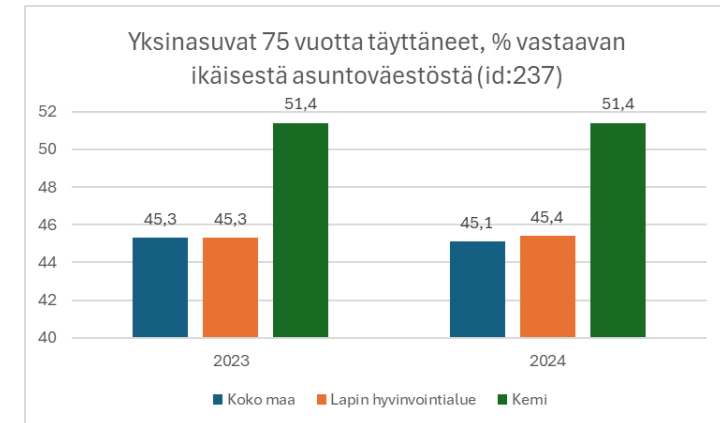
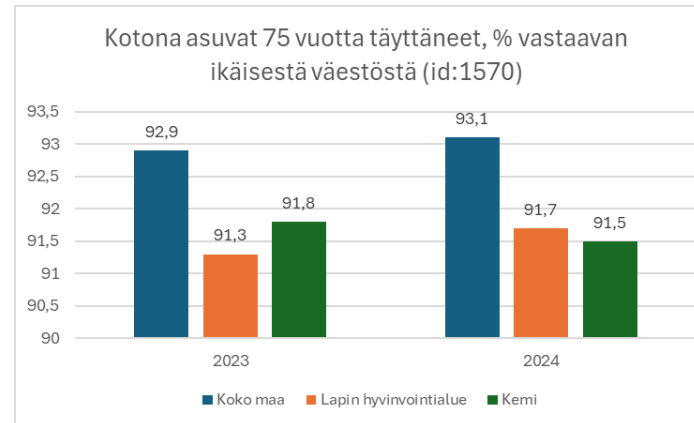
Täyttä kansaneläkettä saavien osuus osoittaa pienituloisuutta eläkeikäisessä väestössä. Kemiläisten osalta täyttä kansaneläkettä saavien osuus vastaavan ikäisestä väestöstä on 2,1 prosenttia, mikä on kolmasosan suurempaa koko maan keskiarvoon verrattuna.

Täyttä kansaneläkettä saaneet 65 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä (id:313)



75 vuotta täyttäneistä kemiläisistä kotona asuvia vastaavan ikäisestä väestöstä asuu 1,6 prosenttia vähemmän koko maan keskiarvoon verrattuna.

Yksinasuvia 75 vuotta täyttäneitä on 51,4 prosenttia, mikä on 6,3 prosenttia enemmän kuin vastaavan ikäisestä asuntoväestöstä koko maan keskiarvoon verrattuna.



Ikääntyvien indikaattoritiedot

Indikaattori	Kemi	Tilanne verrattuna vertailukuntiin:	Tilanne verrattuna koko maan keskiarvoon	Muutos %
		(Keminmaa, Tornio, Raahe, Varkaus)		
Erityiskorvattaviin lääkkeisiin psykoosin vuoksi oikeutettuja 65 vuotta täyttäneitä, % vastaavan ikäisestä väestöstä	2,6 % (2024)	Mukailee vertailukuntia Keminmaata lukuun ottamatta, jossa matalin 1,5%	Koko maan keskiarvoa 2,4% hieman suurempi	0,00 % (2023-2024)
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä	558,1 (2024)	vertailukuntien korkein	enemmän kuin koko maassa keskimäärin	13,11% (2023-2024)
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä, skaalattu HYTE-indikaattori (muutos kahden mittauksen välillä 100 pistettä paras)	42 (2025)	vertailukuntien heikoin		0,0 % (2024-2025)
Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä	0,8 % (2024)	huonoin vertailukunnista Keminmaata lukuun ottamatta	koko maan keskiarvoa korkeampi	-11,11 % (2023-2024)
Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä	91,5 % (2024)	vertailukuntien tasoa	koko maan keskiarvoa hieman alempi	0,00 % (2023-2024)

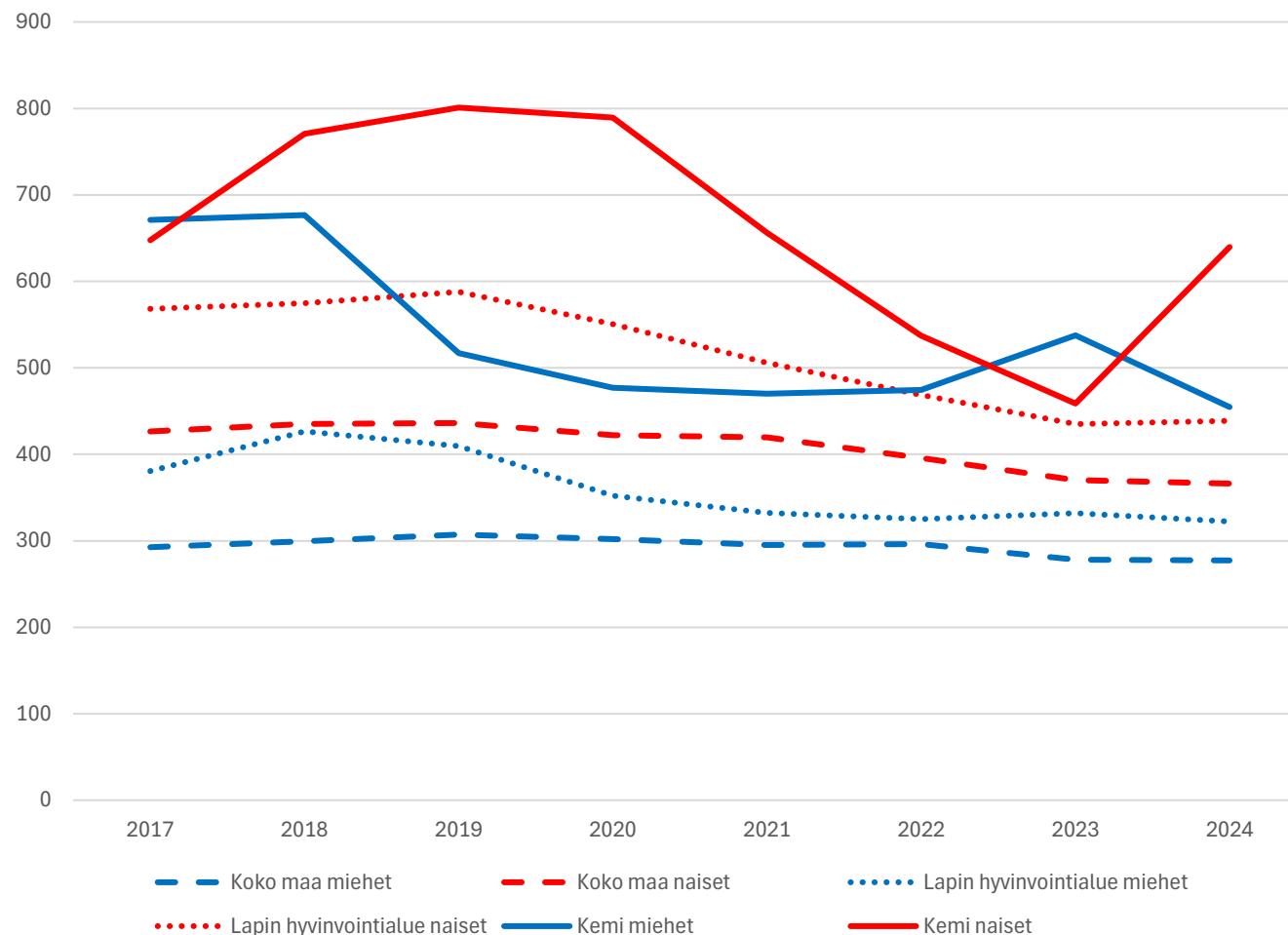
Indikaattorin taso on Kemissä selvästi korkeampi kuin Lapin hyvinvointialueella ja koko maassa sekä miehillä että naisilla.

Pitkän aikaväli trendi on laskeva vuodesta 2019 alkaen, mikä näkyy koko maassa ja Lapissa. Kemissä kehitys on kuitenkin epävakaampaa ja vuosittainen vaihtelu on suurta 2023-24.

Kokonaiskehitys on pitkällä aikavälillä myönteinen. Kemi kuitenkin erottuu edelleen korkean riskin alueena, erityisesti naisten osalta.

Tulokset korostavat kohdennettujen ja jatkuvien ehkäisevien toimien tarvetta.

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä (id:3959)



Hyvinvoinnin tukitoimia

Sporttikortilla pääsee uimaan ja kuntosalille maksutta pienituloiset, alle 1100 euron bruttotuloilla elävät sekä omaishoitajat ilman tulorajaa.

- Vuoden 2025 aikana uimahallissa käyntikertoja sporttikortilla toteutui 7504.

Alle 18-vuotiaat ja Kemin lyseon lukion oppilaat ovat saaneet käyttää uimahallia valittuina ajankohtina pois lukien koulujen loma-ajat.

- Vuoden 2025 aikana käyntikertoja on toteutui n. 2800 kertaa.

Lappian opiskelijat saavat käyttää uimahallia arkisin koulun työpäivinä kelo 12-16 väälisenä aikana.

- Vuoden 2025 aikana käyntikertoja on toteutui 265 kertaa.

Matalankynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa järjestetään kulttuurikeskuksen Kemikammarissa ja Kohtaamo Stagella.

- Kemikammari saavutti syksyn 2025 aikana n. 7000 käyntikertaa.

Näiden lisäksi **perhekeskustoimintana perhekeskusverkosto toteuttaa** perhekahvilan kaksi kertaa kuussa (parittomina viikkoina) Laphan tiloissa Jukolassa vaihtuvien järjestelyvastuun ja iltaperhekahvilaa kerran kuussa MLL:n toimesta vaihtelevin paikoin.

**Hyvinvointityö on meidän
kaikkien yhteinen asia**

Kiitos, ollaan yhteyksissä!

Kemin kaupunki

Valtakatu 26
94100 Kemi

#KEMIUUDISTUU
#CITYOFKEMI
@KEMINKAUPUNKI

