

Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma 2026-2029

Vanhus- ja vammaisneuvosto 06.11.2025 § 5
576/00.01.02/2025

Valmistelu	Vapaa-aikapäällikkö Marke Rautiala Kemin kaupungissa laaditaan lakisääteinen ehkäisevän päihdetyön suunnitelma vuosille 2026–2029, jonka tavoitteena on edistää kuntalaisten terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia sekä ehkäistä päihteiden käyttöä ja niistä aiheutuvia haittoja.
Esittelijä	Vapaa-aikapäällikkö Marke Rautiala
Päätösehdotus	Kuullaan esitys Kemin kaupungin ehkäisevän päihdetyön suunnitelmasta vuosille 2026-2029 ja annetaan vanhus- ja vammaisneuvoston kommentit suunnitelmaan.
Päätös	Vanhus- ja vammaisneuvosto kuuli nuorisosihteerin esityksen Kemin kaupungin ehkäisevän päihdetyön suunnitelmasta vuosille 2026–2029. Neuvosto piti suunnitelmaa tärkeänä ja toi esiin, että päihteiden käyttöön liittyvät ongelmat voivat ilmetä eri tavoin eri ikäryhmissä. Ikäihmisillä taustalla voi olla esimerkiksi leskeytyminen, yksinäisyys tai muistisairaus, jotka voivat lisätä päihteiden käyttöä ja aiheuttaa haasteita myös hoitotilanteissa. Keskustelussa todettiin, että alkoholin saatavuus esimerkiksi kauppareissun yhteydessä on nykyään helppoa, mikä saattaa madaltaa kynnystä entisestään alkoholin ostoon. Neuvosto piti hyvänä, että suunnitelmaan sisältyy jätetutkimus, sillä se tuo tärkeää tietoa päihteiden käytön laajuudesta. Todettiin myös, että ikääntyminen voi osalla vähentää alkoholin käyttöä. Nuorten parissa tehtävä ehkäisevä työ nähtiin erityisen tärkeänä, ja nuoria tulisi kannustaa tukemaan toisiaan sekä löytämään mielekästä tekemistä, kuten liikuntaa. Lisäksi neuvosto toi esiin, että naisten alkoholin käytön taustalla on usein yksinäisyys ja sen mukanaan tuoma lohdun tarve.