

Ikäihmisten suunnitelma 2026-2029

Vanhus- ja vammaisneuvosto 06.11.2025 § 4
576/00.01.02/2025

Valmistelu

Vapaa-aikapäällikkö Marke Rautiala

Ikäihmisten hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden edistämiseksi laaditaan lakisääteinen ikäihmisten suunnitelma vuosille 2026–2029. Suunnitelman valmistelusta on vastannut hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori, joka esittelee suunnitelmaluonnoksen kokouksessa.

Vanhus- ja vammaisneuvostoa kuullaan valmistelun yhteydessä, ja neuvostolla on mahdollisuus esittää näkemyksiään ja antaa palautetta suunnitelmaluonnoksesta ennen sen viimeistelyä.

Esittelijä

Vapaa-aikapäällikkö Marke Rautiala

Päätösehdotus

Kuullaan esitys Kemlin kaupungin ikäihmisten suunnitelmasta vuosille 2026-2029 ja annetaan vanhus- ja vammaisneuvoston kommentit suunnitelmaan.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto kuuli hyvinvointikoordinaattorin esityksen Kemlin kaupungin ikäihmisten suunnitelmasta vuosille 2026–2029. Neuvosto piti esitystä hyvänä ja toi esiin, että Suomessa on yli miljoona yli 70-vuotiasta, ja maksuttomat liikuntapalvelut, kuten Kemi Areenan toiminnot, ovat tärkeitä. Haasteena nähtiin miesten vähäinen osallistuminen liikuntaryhmiin, mihin myös ryhmien nimillä voi olla vaikutusta. Esille nousi, että vesijumppa oli aikanaan suosittu myös miehille, mutta ohjaajapula lopetti sen. Neuvosto painotti, että myös nuoret vammaiset tulee huomioida suunnitelmassa ja että ennaltaehkäisevä hyvinvointityö on tärkeää. On hyvä, että suunnitelmassa on selkeä jatkumo ja raportointi. Lisäksi todettiin, että kaupungin positiivisia puolia tulisi tuoda enemmän esiin. Neuvosto piti esitystä kattavana ja kannatti suunnitelman eteenpäin viemistä.