

**Valtuutettu Minna Laitilan ja yhden muun valtuutetun aloite päiväkotien ja koulujen ruoan ravintoainepitoisuudesta**

**Kaupunginvaltuusto 10.03.2025 § 22  
171/12.00.00/2025**

Valtuutettu Minna Laitila esitti seuraavan aloitteen:

Päiväkotien ja koulujen ruoan ravintoainepitoisuus, kuinka paljon lähiruokaa käytetään ja mikä osuus on prosessoidulla ruoalla?

Jotta lapset ja nuoret voisivat hyvin ja kasvaisivat täysikasvuiseksi ja tasapainoisiksi yhteiskunnan jäseniksi on todella tärkeää, että he saavat riittävän laadukasta ja ravintoainepitoista ruokaa. Esim. rasvaton maito ja margariini leivänpäällisenä eivät ole sitä. Lapsi /nuori tarvitsee kasvaakseen riittävän ravinteikasta ja riittävästi energiaa sisältävää ruokaa. Mm. kolesteroli on todella tärkeä aine ja ihmisten kaikkien kudosten toiminnalle välttämätön, vaikkakin yhteiskunnassamme se luokitellaan virheellisesti suorastaan vaaralliseksi. Kolesterolia esiintyy mm. äidinmaidossa ja jokainen voisi miettiä, miksi.

**Päätös**

Aloite lähetettiin kaupunginhallitukselle tarvittavia toimenpiteitä varten.