

Ennakoi-hanke

Vanhusneuvosto 13.12.2024 § 36
247/05.01.00/2022

Valmistelu

Vapaa-aikapäällikkö Marke Rautiala

Lapin AMK on toteuttanut Ennakoi-hanketta yhteistyössä alueen kuntien vanhuspalveluiden asiantuntijoiden, teknologiayritysten, järjestöjen toimijoiden ja alueella käynnissä olevien hankkeiden asiantuntijoiden kanssa. Hankevalmistelun aikana on konsultoitu Lapin hyvinvointialueen asiantuntijoita.

Suomalaisen vanhuspolitiikan keskeinen tavoite on ikääntyneen toimintakyvyn ja itsenäisen selviytymisen tukeminen. Itsenäinen selviytyminen omassa kodissa mahdollisimman pitkään on myös useimman ikääntyneen oma toive. Liikkumisongelmat ovat yleisin syy avuntarpeen lisääntymiseen ja ne voivat heikentää ikääntyneen itsenäistä selviytymistä päivittäisistä toiminnoista. Usein liikkumisongelmat kuitenkin huomataan ja niihin puututaan vasta, kun henkilöllä on jo kaatumishistoriaa tai hän itse kertoo liikkumisongelmistaan. Prekliinisiä liikkumisongelmia, jotka ennakoivat varsinaisia liikkumisongelmia, on usein vaikea ikääntyneen itsensä huomata. Tästä syystä näitä ennakoivia tekijöitä on tärkeä tunnistaa ajoissa ja niiden tunnistamiseen tulee käyttää riittävän herkkiä mittareita, jotta toimintakyky uhkaaviin riskitekijöihin voidaan puuttua ajoissa.

Hankkeen valmistelussa on hyödynnetty olemassa olevia ennakoivia toimintamalleja, joita on kehitetty ja toteutettu oppilaitosyhteistyönä Kemian kaupungin kanssa Kunto65- ja Ikäterve-tarkastuksista (70 vuotta täyttäneille) sekä Hyvinvointia edistävät kotikäynnit 75-vuotta täyttäneille (HEKO) ja Hyvinvointirehvit 80-vuotta täyttäneille yhteistyössä Rovaniemen kaupungin kanssa. Hankkeen sisällön suunnittelussa on huomioitu myös vuonna 2019 Lapin AMKissa toteutettu Hyvinvointia edistävät kotikäynnit digiaikaan -hanke, jossa testattiin HEKO-mobiilisovellusta ennakoivan tiedon keräämisessä ja kerättiin ikääntyneiden ja käyntejä toteuttaneiden kokemuksia sovelluksen käytöstä.

Hanketta esittelee Sari Arolaakso.

Esittelijä

Vapaa-aikapäällikkö Marke Rautiala

Päätösehdotus

Kuullaan Ennakoi-hankkeen toteutuksesta, tavoitteista, tuloksista ja jatkotoimista.

Päätös

Kuultiin Ennakoi-hankkeen toteutuksesta, tavoitteista, tuloksista ja jatkotoimista projektipäällikkö Sari Arolaaksoa.